

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 DIC 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: Elba Correa Pérez

CARGO: Monitora de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Juventud Mackenna

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Oficina Adulto Mayor

N° DECRETO: 703 – IDDOC 1842399

FECHAS DECRETOS: 18 de abril de 2024

MES : Diciembre 2024

BOLETA N°: 166

FECHA BOLETA: 31 de Diciembre 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad Apoyar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	02-12-24	18:00 a 19:30	1° SEMANA: calentamiento y trabajo articulares.
	05-12-24	17:30 a 19:00	
	09-12-24	18:00 a 19:30	
	12-12-24	17:30 a 19:00	2° SEMANA: Trabajo en silla, bandas y pelotas .
	16-12-24	18:00 a 19:00	
	19-12-24	17:30 a 19:00	3° semana: trabajo con pesas
	23-12-24	18:00 a 19:00	
	26-12-24	17:30 a 19:00	4° SEMANA: bailes en general .
	30-12-24	18:00 a 19:00	
		Total: 12 hrs.	


Elba Iluminada Correa Pérez
Prestadora de servicio.


Olaya Mosquera Villablanca
Apoyo Técnico de Dideco.




Sintia Leytón Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: _____

31 DIC 2024

NOMBRE DEL CONTRATADO: Elba Correa Pérez

CARGO: Monitora de Actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Energía Nonguen

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Oficina Adulto Mayor

N° DECRETOS: 703 – IDDOC 1842399

FECHAS DECRETOS: 18 de Abril de 2024

MES: Diciembre 2024.

BOLETA N°: 166

FECHA BOLETA: 31 de Diciembre de 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad Apoyar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	03-12-24	11:00-12:30	1° SEMANA: calentamiento y equilibrio en pared.
	05-12-24	11:00-12:30	
	10-12-24	11:00-12:30	
	12-12-24	11:00-12:30	2° SEMANA: Trabajo en parejas con balones.
	17-12-24	11:00-12:30	
	19-12-24	11:00-12:30	3° semana: trabajo fitball (pelota pilates)
	24-12-24	11:00-12:00	4° SEMANA: baile en general (bachata, cumbias, etc).
	26-12-24	11:00-12:00	
	31-12-24	11:00-12:00	
	Total: 12 HRS		


Elba Iluminada Correa Pérez
Prestadora de servicio.


Olaya Mosquera Villablanca
Apoyo Técnico de Dideco.




Sintia Leyton Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 DIC 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATADO: Elba Correa Pérez

CARGO: Monitora de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Baile Entretenido

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Oficina Adulto Mayor

N° DECRETOS: 703 – IDDOC 1842399

FECHAS DECRETOS: 18 de Abril de 2024

MES : Diciembre 2024

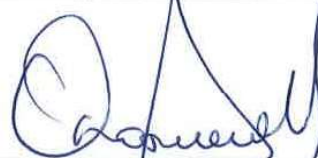
BOLETA N°: 166

FECHA BOLETA: 31 de Diciembre de 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad Apoyar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	02-12-24	09:00-10:00	1° SEMANA: calentamiento y trabajo articulares (pelotas, pesas y bastón)
	04-12-24	09:00-10:00	
	06-12-24	09:00-10:00	
	09-12-24	09:00-10:00	2° SEMANA: Trabajo en silla musculación y baile.
	11-12-24	09:00-10:00	
	13-12-24	09:00-10:00	
	16-12-24	09:00-10:00	3° semana: Ensayo de presentación navideña para día 20 de diciembre a las 10:00 am.
	18-12-24	09:00-10:00	
	20-12-24	09:00-10:00	
	23-12-24	09:00-10:00	4° SEMANA: bailes en general y relajación.
	27-12-24	09:00-10:00	
	30-12-24	09:00-10:00	
		Total: 12 hrs	



Elba Iluminada Correa Pérez
Prestadora de servicio.



Olaya Mosquera Villablanca
Apoyo Técnico de Dideco.



Sintia Leyton Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 DIC 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: **Elba correa Pérez**

CARGO: **Monitora de actividad física**

NOMBRE ORGANIZACIÓN: **Humedal de Nonguén**

DEPENDENCIA: **DIDECO**

UNIDAD: **Oficina Adulto Mayor**

N° DECRETO: **704 – IDDOC 1842388**

FECHAS DECRETOS: **18 de Abril de 2024**

MES : **Diciembre 2024**

BOLETA N°: **166**

FECHA BOLETA: **31 de Diciembre de 2024.**

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad Apoyar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	02-12-24	15:00-17:00	1° SEMANA: calentamiento, trabajo articulares con pelotas.
	04-12-24	14:00-15:00	
	09-12-24	15:00-17:00	
	11-12-24	14:00-15:00	2° SEMANA: circuitos con aros.
	16-12-24	15:00-17:00	
	18-12-24	14:00-15:00	3° semana: trabajo de equilibrio con bandas elásticas.
	23-12-24	15:00-17:00	
	30-12-24	15:00-16:00	4° SEMANA: bailes en general y relajación .
		Total: 12 HRS	



Elba Iluminada Correa Pérez
Prestadora de servicio.



Olaya Mosquera Villablanca
Apoyo Técnico de Dideco.



Sintia Leytón Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 DIC 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Elba Correa Pérez

CARGO: Monitora de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Los Años Hermosos

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Oficina Adulto Mayor

N° DECRETOS: 703 – IDDOC 1842399

FECHAS DECRETOS: 18 de abril 2024

MES : Diciembre 2024.

BOLETA N°: 166

FECHA BOLETA: 31 de Diciembre de 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad Apoyar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	02-12-24	11:00 a 12:30	1° SEMANA: Trabajo en silla estiramiento de articulaciones.
	04-12-24	16:00 a 17:30	
	09-12-24	11:00 a 12:30	
	11-12-24	16:00 a 17:30	2° SEMANA: Trabajo cognitivos (adivinanzas, autopenil y memoria emotiva)
	16-12-24	11:00 a 12:30	
	18-12-24	16:00 a 17:30	3° semana: trabajo con pesas y bandas.
	23-12-24	11:00 a 12:30	4° SEMANA: relajación y baile navideño.
	30-12-24	11:00 a 12:30	
	Total: 12 hrs.		



Elba Iluminada Correa Pérez
Prestadora de servicio.



Olaya Mosquera Villablanca
Apoyo Técnico de Dideco.



Sintia Leyton Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 dic 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATADO: Elba Correa Pérez

CARGO: Monitora de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Remodelación Paicaví

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Oficina Adulto Mayor

N° DECRETOS: 703 – IDDOC 1842399

FECHAS DECRETOS: 18 de abril de 2024

MES: Diciembre 2024.

BOLETA N°: 166

FECHA BOLETA: 31 de Diciembre de 2024.

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad Apoyar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	06-12-24	15:00-18:00 hrs	1° SEMANA: calentamiento y trabajo articulares con Bastón.
	13-12-24	15:00-18:00 hrs	
	20-12-24	15:00-18:00 hrs	
	27-12-24	15:00-18:00 hrs	2° SEMANA: Trabajo con pelotas . 3° semana: trabajo con pesas 4° SEMANA: bailes en general y relajación.
		Total: 12 horas	

Elba Iluminada Correa Pérez
Prestadora de servicio.

Olaya Mosquera Villablanca
Apoyo Técnico de Dideco.



Sintia Leyton Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 DIC 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: Elba Correa Pérez

CARGO: Monitora de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Los Tulipanes

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 703 – IDDOC 1842399

FECHAS DECRETOS: 18 de Abril 2024

MES

Diciembre 2024

BOLETA N°: 166

FECHA BOLETA: 31 de Diciembre de 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad . Apoyar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	03-12-24	16:30 a 18:00	1° SEMANA: calentamiento y trabajo articulares con elementos (sillas, banda elástica y pesas)
	05-12-24	16:00 a 17:00	
	10-12-24	16:30 a 18:00	
	12-12-24	16:00 a 17:00	
	17-12-24	16:30 a 18:00	2° SEMANA: Trabajo en Palos de escoba y pelotas .
	19-12-24	16:00 a 17:00	
	24-12-24	16:30 a 18:30	3° semana: bailes en general
	26-12-24	16:00 a 17:00	
	31-12-24	16:30 a 18:30	4° SEMANA: relajación y resumen del mes.
		Total : 12 hrs	


Elba Iluminada Correa Pérez
Prestadora de servicio.


Olaya Mosquera Villablanca
Apoyo Técnico de Dideco.




Sintia Leytón Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 DE DICIEMBRE 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATADO: Elba Correa Pérez

CARGO: Monitora de Actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Agüita de la Perdiz

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Oficina Adulto Mayor

N° DECRETO: 703 – IDDOC 1842399

FECHAS DECRETOS: 18 de Abril de 2024

MES : Diciembre 2024

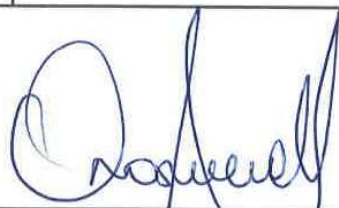
BOLETA N°: 166

FECHA BOLETA: 31 de Diciembre 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad Apoyar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	03-12-24	15:00-16:00	1° SEMANA: Movimientos posturales y de equilibrio.
	04-12-24	18:00-20:30	
	10-12-24	15:00-16:00	
	11-12-24	18:00-20:30	2° SEMANA: Trabajo bandas y pelotas . 3° semana: Bailes navideños
	17-12-24	15:00-16:00	
	18-12-24	18:00-20:00	
	24-12-24	15:00-16:00	4° SEMANA: bailes en general y relajación
	31-12-24	15:00-16:00	
		Total: 12 hrs	



Elba Iluminada Correa Pérez
Prestadora de servicio.



Olaya Mosquera Villablanca
Apoyo Técnico de Dideco.



Sintia Leytón Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.