

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 DIC 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRADO: Elba Correa Pérez

CARGO: Monitora de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Juventud Mackenna

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Oficina Adulto Mayor

Nº DECRETO: 703 – IDDOC 1842399

FECHAS DECRETOS: 18 de abril de 2024

MES : Diciembre 2024

BOLETA N°: 166

FECHA BOLETA: 31 de Diciembre 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad	02-12-24	18:00 a 19:30	
	05-12-24	17:30 a 19:00	1° SEMANA: calentamiento y trabajo articulares.
	09-12-24	18:00 a 19:30	
Apoyar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	12-12-24	17:30 a 19:00	2° SEMANA: Trabajo en silla, bandas y pelotas .
	16-12-24	18:00 a 19:00	
	19-12-24	17:30 a 19:00	3° semana: trabajo con pesas
	23-12-24	18:00 a 19:00	
	26-12-24	17:30 a 19:00	4°SEMANA: bailes en general .
	30-12-24	18:00 a 19:00	
		Total: 12 hrs.	


Elba Iluminada Correa Pérez

Prestadora de servicio.


Olaya Mosquera Villablanca

Apoyo Técnico de Dideko.




Sintia Leyton Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 DIC 2024

FECHA ENTREGA INFORME:

NOMBRE DEL CONTRATADO: Elba Correa Pérez

CARGO: Monitora de Actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Energía Nonguen

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Oficina Adulto Mayor

N° DECRETOS: 703 – IDDOC 1842399

FECHAS DECRETOS: 18 de Abril de 2024

MES : Diciembre 2024.

BOLETA N°: 166

FECHA BOLETA: 31 de Diciembre de 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad	03-12-24	11:00-12:30	1° SEMANA: calentamiento y equilibrio en pared.
	05-12-24	11:00-12:30	
	10-12-24	11:00-12:30	
Apoyar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	12-12-24	11:00-12:30	2° SEMANA: Trabajo en parejas con balones.
	17-12-24	11:00-12:30	
	19-12-24	11:00-12:30	3° semana: trabajo fitball (pelota pilates)
	24-12-24	11:00-12:00	
	26-12-24	11:00-12:00	4°SEMANA: baile en general (bachata, cumbias, etc).
	31-12-24	11:00-12:00	
<u>Total: 12 HRS</u>			


Elba Iluminada Correa Pérez
Prestadora de servicio.


Olaya Mosquera Villablanca
Apoyo Técnico de Dideko.



Sintia Leyton Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 DIC 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATADO: Elba Correa Pérez

CARGO: Monitora de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Baile Entretenido

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Oficina Adulto Mayor

Nº DECRETOS: 703 – IDDOC 1842399

FECHAS DECRETOS: 18 de Abril de 2024

MES : Diciembre 2024

BOLETA N°: 166

FECHA BOLETA: 31 de Diciembre de 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad	02-12-24	09:00-10:00	1° SEMANA: calentamiento y trabajo articulares (pelotas, pesas y bastón)
	04-12-24	09:00-10:00	
	06-12-24	09:00-10:00	
Apojar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	09-12-24	09:00-10:00	2° SEMANA: Trabajo en silla musculación y baile.
	11-12-24	09:00-10:00	
	13-12-24	09:00-10:00	
	16-12-24	09:00-10:00	3° semana: Ensayo de presentación navideña para día 20 de diciembre a las 10:00 am.
	18-12-24	09:00-10:00	
	20-12-24	09:00-10:00	
	23-12-24	09:00-10:00	
	27-12-24	09:00-10:00	4° SEMANA: bailes en general relajación .
	30-12-24	09:00-10:00	
Total: 12 hrs			

Elba Iluminada Correa Pérez
Prestadora de servicio.

Olaya Mosquera Villablanca
Apoyo Técnico de Dideko.



Siria Leyton Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 DIC 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Elba correa Pérez

CARGO: Monitora de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Humedal de Nonguén

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Oficina Adulto Mayor

Nº DECRETO: 704 – IDDOC 1842388

FECHAS DECRETOS: 18 de Abril de 2024

MES : Diciembre 2024

BOLETA N°: 166

FECHA BOLETA: 31 de Diciembre de 2024.

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad	02-12-24	15:00-17:00	
	04-12-24	14:00-15:00	
	09-12-24	15:00-17:00	
Aentar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	11-12-24	14:00-15:00	1° SEMANA: calentamiento, trabajo articulares con pelotas.
	16-12-24	15:00-17:00	2° SEMANA: circuitos con aros.
	18-12-24	14:00-15:00	3° semana: trabajo de equilibrio con bandas elásticas.
	23-12-24	15:00-17:00	
	30-12-24	15:00-16:00	4°SEMANA: bailes en general y relajación .
		Total: 12 HRS	

Elba Iluminada Correa Pérez
Prestadora de servicio.

Olaya Mosquera Villablanca
Apoyo Técnico de Dideko.



Sintia Leyton Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31-DIC-2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Elba Correa Pérez

CARGO: Monitora de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Los Años Hermosos

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Oficina Adulto Mayor

Nº DECRETOS: 703 – IDDOC 1842399

FECHAS DECRETOS: 18 de abril 2024

MES : Diciembre 2024.

BOLETA N°: 166

FECHA BOLETA: 31 de Diciembre de 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad	02-12-24 04-12-24 09-12-24	11:00 a 12:30 16:00 a 17:30 11:00 a 12:30	1° SEMANA: Trabajo en silla estiramiento de articulaciones.
Apoyar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	11-12-24 16-12-24 18-12-24 23-12-24 30-12-24	16:00 a 17:30 11:00 a 12:30 16:00 a 17:30 11:00 a 12:30 11:00 a 12:30	2° SEMANA: Trabajo cognitivos (adivinanzas, autopencil y memoria emotiva) 3° semana: trabajo con pesas y bandas. 4° SEMANA: relajación y baile navideño.
		Total: 12 hrs.	

Elba Iluminada Correa Pérez

Prestadora de servicio.

Olaya Mosquera Villalbana

Apoyo Técnico de Dideco.



Sintia Leyton Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31-12-2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATADO: Elba Correa Pérez

CARGO: Monitora de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Remodelación Paicaví

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Oficina Adulto Mayor

N° DECRETOS: 703 – IDDOC 1842399

FECHAS DECRETOS: 18 de abril de 2024

MES: Diciembre 2024.

BOLETA N°: 166

FECHA BOLETA: 31 de Diciembre de 2024.

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad	06-12-24	15:00-18:00 hrs	1° SEMANA: calentamiento y trabajo articulares con Bastón.
	13-12-24	15:00-18:00 hrs	2° SEMANA: Trabajo con pelotas .
	20-12-24	15:00-18:00 hrs	3° semana: trabajo con pesas
Apoyar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	27-12-24	15:00-18:00 hrs	4°SEMANA: bailes en general y relajación.
		Total: 12 horas	


Elba Iluminada Correa Pérez
Prestadora de servicio.


Olaya Mosquera Villablanca
Apoyo Técnico de Dideko.



Sintia Leyton Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 Dic 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: Elba Correa Pérez

CARGO: Monitora de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Los Tulipanes

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 703 – IDDOC 1842399

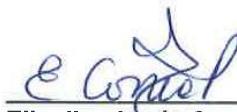
FECHAS DECRETOS: 18 de Abril 2024

MES Diciembre 2024

BOLETA N°: 166

FECHA BOLETA: 31 de Diciembre de 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad .	03-12-24	16:30 a 18:00	
	05-12-24	16:00 a 17:00	1° SEMANA: calentamiento y trabajo articulares con elementos (sillas, banda elástica y pesas)
	10-12-24	16:30 a 18:00	
Apoyar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	12-12-24	16:00 a 17:00	2° SEMANA: Trabajo en Palos de escoba y pelotas .
	17-12-24	16:30 a 18:00	3° semana: bailes en general
	19-12-24	16:00 a 17:00	
	24-12-24	16:30 a 18:30	4°SEMANA: relajación y resumen del mes.
	26-12-24	16:00 a 17:00	
	31-12-24	16:30 a 18:30	
		Total : 12 hrs	


Elba Iluminada Correa Pérez
Prestadora de servicio.


Olaya Mosquera Villablanca
Apoyo Técnico de Dideko.




Sintia Leyton Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31/12/2024

FECHA ENTREGA INFORME:

NOMBRE DEL CONTRATADO: Elba Correa Pérez

CARGO: Monitora de Actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Agüita de la Perdiz

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Oficina Adulto Mayor

Nº DECRETO: 703 – IDDOC 1842399

FECHAS DECRETOS: 18 de Abril de 2024

MES : Diciembre 2024

BOLETA N°: 166

FECHA BOLETA: 31 de Diciembre 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad	03-12-24 04-12-24 10-12-24	15:00-16:00 18:00-20:30 15:00-16:00	1° SEMANA: Movimientos posturales y de equilibrio.
Apoyar y acompañar en actividades de la dirección de desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del Servicio lo requieran.	11-12-24 17-12-24 18-12-24 24-12-24 31-12-24	18:00-20:30 15:00-16:00 18:00-20:00 15:00-16:00 15:00-16:00	2° SEMANA: Trabajo bandas y pelotas . 3° semana: Bailes navideños 4°SEMANA: bailes en general y relajación
		Total: 12 hrs	

Elba Iluminada Correa Pérez

Prestadora de servicio.



Olaya Mosquera Villablanca

Apoyo Técnico de Dideko.

Sintia Leytón Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario.