

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: CLUB AMA BELLAVISTA

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 **ID DOC:** 1835995

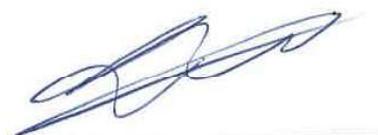
FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Octubre 2024

BOLETA N°: 29

FECHA BOLETA: 31/10/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	01/10/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, trabajo de fuerza con mancuernas y bandas elásticas.
	03/10/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, trabajo de relajación con bastones y juegos con balón.
	08/10/2024	17:00-18:30	Acondicionamiento físico, trabajo fuerza y resistencia muscular con mancuernas.
	10/10/2024	17:00-18:30	Clase de fortalecimiento físico, trabajo con bandas elásticas y bastones.
	15/10/2024	17:00-18:30	Baile entretenido. Trabajo con bandas elásticas.
	22/10/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, juegos con balón.
	24/10/2024	17:00-18:30	Gimnasia rítmica y baile entretenido, trabajo de equilibrio con música.
	29/10/2024	17:00- 18:30 12 horas	Acondicionamiento físico, trabajo fuerza y resistencia muscular con mancuernas.



**FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**



**CASA DEL ADULTO MAYOR
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**

**FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI**



**DIRECCIÓN
DE DESARROLLO
COMUNITARIO**
CONCEPCIÓN
CECILIA SOTO RIQUÉLME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Añoranza

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 **ID DOC:** 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Octubre 2024

BOLETA N°: 29

FECHA BOLETA: 31/10/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	02/10/2024	15:00-16:00	Trabajo de locomoción, flexibilidad, equilibrio y fuerza con bandas elásticas.
	04/10/2024	15:00-16:00	Clase enfocada en movimiento corporal mediante el baile entretenido y trabajo con mancuernas.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	07/10/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico y trabajo de fuerza trabajando body combat y relajación mediante el arte marcial taichí.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	09/10/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	11/10/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	14/10/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	16/10/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	18/10/2024	15:00-16:00	Clase de circuitos estacionarios, con balones, bandas elásticas, mancuernas y bastones.

	21/10/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico y trabajo de fuerza trabajando body combat y relajación mediante el arte marcial taichí.
	23/10/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	25/10/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	28/10/2024	15:00-16:00	Baile entretenido, actividades lúdicas con balón.
			12 horas

**FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**

CASA DEL ADULTO MAYOR
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

**FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI**



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRADO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: ABEJITAS LABORIOSAS

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Octubre 2024

BOLETA N°: 29

FECHA BOLETA: 31/10/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	02/10/2024	10:30-11:30	Clase enfocada en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación y circuitos llevados al trabajo de motricidad.
	04/10/2024	13:00- 14:00	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	07/10/2024	11:00-12:30	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	09/10/2024	10:30-11:30	Clase enfocada en el trabajo de la fuerza, trabajando con mancuernas de vinilo.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	11/10/2024	13:00- 14:00	Baile entretenido con balones, trabajo reforzamiento fuerza muscular con bandas elásticas.
	14/10/2024	11:30-12:30	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón.
	16/10/2024	10:30-11:30	Baile entretenido, trabajo de fuerza con bandas elásticas.

	21/10/2024	11:30-12:30	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
	23/10/2024	10:30-11:30	Baile entretenido, juegos con balón, fuerza bandas elásticas.
	25/10/2024	13:30- 14:30	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	28/10/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, trabajo de coordinación con bastón.
	30/10/2024	10:30-11:30	Baile entretenido, relajación con balones.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ

CASA DEL ADULTO MAYOR
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TOTY LUCERO PETTINELLI



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: FLORES DE PRIMAVERA

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Octubre 2024

BOLETA N°: 29

FECHA BOLETA: 31/10/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	02/10/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	04/10/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas y bastones.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	07/10/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, ejercicios de fuerza con mancuernas de vinilo.
	09/10/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bastones, motricidad, equilibrio.
	11/10/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, trabajo con bastones, motricidad, equilibrio.
	14/10/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	16/10/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bandas y bastones.
	21/10/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo de equilibrio con bastones, trabajo de fuerza muscular con mancuernas.

	23/10/2024	9:00-10:00	Clase enfocada en el entrenamiento, trabajo de resistencia y fuerza muscular, todo adaptado a las capacidades adulto mayor.
	25/10/2024	11:30-13:00	Rutina ejercicios aerobicos con bastón, uso de be bandas elásticas
	28/10/2024	13:00-14:30	Baile entretenido, danza, ejercicios con bandas elásticas para fortalecimiento muscular.
12 horas			



**FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**



**CASA DEL ADULTO MAYOR
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**

**FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI**



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: CAM VIA LIBRE

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Octubre 2024

BOLETA N°: 29

FECHA BOLETA: 31/10/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	01/10/2024	9:00-11:00	Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón.
	03/10/2024	9:00-11:00	Clase de actividad física aeróbica ejercicios básicos, motricidad, equilibrio.
	08/10/2024	9:00-11:00	Clase enfocada en el circuito psicomotriz.
	10/10/2024	9:00-10:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	15/10/2024	9:00-10:30	Clase con juegos de balón, bastones para terapia muscular
	22/10/2024	9:00-10:30	Baile entretenido y gimnasia aeróbica con balones.
	24/10/2024	9:00-10:30	Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón.
		12 horas	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ


Cecilia Soto Riquelme
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)


Tuty Lucero Pettinelli
FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
CASA DEL ADULTO MAYOR
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: ETERNA JUVENTUD DE COLLAO

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Octubre 2024

BOLETA N°: 29

FECHA BOLETA: 31/10/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	02/10/2024	16:30- 17:30	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón
	04/10/2024	16:30- 17:30	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
	07/10/2024	16:30- 17:30	Clase fortalecimiento de fuerza, con mancuernas.
	09/10/2024	16:30- 17:30	Clase de zumba con movimientos adaptados al adulto mayor.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	11/10/2024	16:30- 17:30	Baile entretenido con balón, gimnasia aeróbica
	14/10/2024	16:30- 17:30	Baile entretenido, gimnasia con mancuernas y bastón
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	16/10/2024	16:30-17:30	Gimnasia aeróbica, body combat, trabajo con bandas elásticas.
	18/10/2024	16:30-17:30	Clase fortalecimiento de fuerza, con mancuernas, baile entretenido.
	21/10/2024	16:30-17:30	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón.
	23/10/2024	16:30-17:30	Baile entretenido, expresión corporal.
	25/10/2024	16:30-18:30	Trabajo de circuito de estaciones con balón, bandas, bastones.
		12 horas	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)

CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: PLAZA CONDELL

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 **ID DOC:** 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Octubre 2024

BOLETA N°: 29

FECHA BOLETA: 31/10/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	01/10/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, zumba, trabajo con balones.
	03/10/2024	11:30-12:30	Gimnasia aeróbica, trabajo bandas elásticas.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	08/10/2024	11:30-12:30	Gimnasia con balón, bandas elásticas y baile entretenido.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	10/10/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, entrenamiento bandas elásticas.
	15/10/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	17/10/2024	11:00-12:30	Juegos con balón, gimnasia aeróbica, baile entretenido.
	22/10/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas, circuitos de entrenamiento.
	29/10/2024	11:00-12:30	Gimnasia terapéutica, uso de bastones para trabajo flexibilidad.
		12 horas	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ

CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI

**DIRECCIÓN
DE DESARROLLO
COMUNITARIO**
CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: LUZ Y ESPERANZA

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Octubre 2024

BOLETA N°: 29

FECHA BOLETA: 31/10/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	03/10/2024	14:30- 16:30	Baile entretenido, trabajo de ejercicio aeróbico con bandas elásticas.
	08/10/2024	14:30- 16:30	Clase de ejercicio muscular, circuito y baile entretenido
	10/10/2024	14:30- 16:30	Clase enfocada en el fortalecimiento de la fuerza con bandas elásticas
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	15/10/2024	15:00- 16:30	Clase enfocada en el fortalecimiento de la fuerza con bandas elásticas
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	17/10/2024	15:00- 16:30	Clase baile entretenido, trabajo con bastones y bandas elásticas.
	22/10/2024	15:00- 16:30	Clase baile entretenido, juegos con balón.
	29/10/2024	15:00-16:30	Clase de baile entretenido, trabajo con bandas elásticas y mancuernas.
		12 horas	Baile entretenido, trabajo de ejercicio aeróbico con bandas elásticas.



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 OCT 2024

FECHA ENTREGA INFORME:

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: San Agustín

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

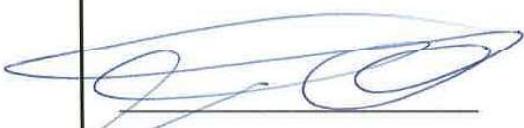
FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Octubre 2024

BOLETA N°: 29

FECHA BOLETA: 31/10/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	01/10/2024	09:30-11:00	trabajo aeróbico, baile entretenido con balón.
	04/10/2024	09:30-11:00	Actividad Grupal, Municipal
	07/10/2024	09:30-11:00	Clase de baile entretenido, Juego con balones.
	11/10/2024	09:30-11:00	Clase de juegos con balón, trabajo físico bandas elásticas.
	14/10/2024	09:30-11:00	Baile entretenido, juegos con balón, fuerza bandas elásticas.
	18/10/2024	09:30-11:00	Clase de actividades con bastón.
	21/10/2024	09:30-11:00	Baile entretenido, uso de bandas elásticas.
	28/10/2024	09:30 - 11:00	Baile entretenido, gimnasia aeróbica con balón, bandas elásticas
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)