

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: CLUB AMA BELLAVISTA

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Octubre 2024

BOLETA N°: 29

FECHA BOLETA: 31/10/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.  Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	01/10/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, trabajo de fuerza con mancuernas y bandas elásticas.
	03/10/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, trabajo de relajación con bastones y juegos con balón.
	08/10/2024	17:00-18:30	Acondicionamiento físico, trabajo fuerza y resistencia muscular con mancuernas.
	10/10/2024	17:00-18:30	Clase de fortalecimiento físico, trabajo con bandas elásticas y bastones.
	15/10/2024	17:00-18:30	Baile entretenido. Trabajo con bandas elásticas.
	22/10/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, juegos con balón.
	24/10/2024	17:00-18:30	Gimnasia rítmica y baile entretenido, trabajo de equilibrio con música.
	29/10/2024	17:00- 18:30 12 horas	Acondicionamiento físico, trabajo fuerza y resistencia muscular con mancuernas.

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ

  
FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
TUTY LUCERO PETTINELLI

  
  
CÉCILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:**

31 OCT 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** Añoranza

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**N° DECRETOS:** 664 ID DOC: 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Octubre 2024

**BOLETA N°:** 29

**FECHA BOLETA:** 31/10/2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.  Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	02/10/2024	15:00-16:00	Trabajo de locomoción, flexibilidad, equilibrio y fuerza con bandas elásticas.
	04/10/2024	15:00-16:00	Clase enfocada en movimiento corporal mediante el baile entretenido y trabajo con mancuernas.
	07/10/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico y trabajo de fuerza trabajando body combat y relajación mediante el arte marcial taichí.
	09/10/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	11/10/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	14/10/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	16/10/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	18/10/2024	15:00-16:00	Clase de circuitos estacionarios, con balones, bandas elásticas, mancuernas y bastones.

	21/10/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico y trabajo de fuerza trabajando body combat y relajación mediante el arte marcial taichí.
	23/10/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	25/10/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	28/10/2024	15:00-16:00	Baile entretenido, actividades lúdicas con balón.
		12 horas	

  
**FIRMA DEL TRABAJADOR/A**  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**

**CASA DEL ADULTO MAYOR**  
**I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**

  
**FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD**  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**

  
**CECILIA SOTO RIQUELME**  
**DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** 31 OCT 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** ABEJITAS LABORIOSAS

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**N° DECRETOS:** 664 ID DOC: 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Octubre 2024

**BOLETA N°:** 29

**FECHA BOLETA:** 31/10/2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.  Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	02/10/2024	10:30-11:30	Clase enfocada en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación y circuitos llevados al trabajo de motricidad.
	04/10/2024	13:00- 14:00	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	07/10/2024	11:00-12:30	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	09/10/2024	10:30-11:30	Clase enfocada en el trabajo de la fuerza, trabajando con mancuernas de vinilo.
	11/10/2024	13:00- 14:00	Baile entretenido con balones, trabajo reforzamiento fuerza muscular con bandas elásticas.
	14/10/2024	11:30-12:30	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón.
	16/10/2024	10:30-11:30	Baile entretenido, trabajo de fuerza con bandas elásticas.

	21/10/2024	11:30-12:30	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
	23/10/2024	10:30-11:30	Baile entretenido, juegos con balón, fuerza bandas elásticas.
	25/10/2024	13:30- 14:30	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	28/10/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, trabajo de coordinación con bastón.
	30/10/2024	10:30-11:30	Baile entretenido, relajación con balones.
		12 horas	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**

  
**CASA DEL ADULTO MAYOR**  
**I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
**TOTY LUCERO PETTINELLI**



  
CECILIA SOTO RIQUELME  
**DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:**

31 OCT 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** FLORES DE PRIMAVERA

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**N° DECRETOS:** 664 ID DOC: 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Octubre 2024

**BOLETA N°:** 29

**FECHA BOLETA:** 31/10/2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.  Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	02/10/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	04/10/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas y bastones.
	07/10/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, ejercicios de fuerza con mancuernas de vinilo.
	09/10/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bastones, motricidad, equilibrio.
	11/10/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, trabajo con bastones, motricidad, equilibrio.
	14/10/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	16/10/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bandas y bastones.
	21/10/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo de equilibrio con bastones, trabajo de fuerza muscular con mancuernas.

	23/10/2024	9:00-10:00	Clase enfocada en el entrenamiento, trabajo de resistencia y fuerza muscular, todo adaptado a las capacidades adulto mayor.
	25/10/2024	11:30-13:00	Rutina ejercicios aerobicos con bastón, uso de be bandas elásticas
	28/10/2024	13:00-14:30	Baile entretenido, danza, ejercicios con bandas elásticas para fortalecimiento musculatura.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
TUTY LUCERO PETTINELLI



CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:**

31 OCT 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** CAM VIA LIBRE

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**N° DECRETOS:** 664 ID DOC: 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Octubre 2024

**BOLETA N°:** 29

**FECHA BOLETA:** 31/10/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.  Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	01/10/2024	9:00- 11:00	Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón.
	03/10/2024	9:00- 11:00	Clase de actividad física aeróbica ejercicios básicos, motricidad, equilibrio.
	08/10/2024	9:00- 11:00	Clase enfocada en el circuito psicomotriz.
	10/10/2024	9:00- 10:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	15/10/2024	9:00- 10:30	Clase con juegos de balón, bastones para terapia muscular
	22/10/2024	9:00- 10:30	Baile entretenido y gimnasia aeróbica con balones.
	24/10/2024	9:00- 10:30	Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón.
		12 horas	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**

  
**CASA DEL ADULTO MAYOR**  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**

  
  
CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:**

31 OCT 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** ETERNA JUVENTUD DE COLLAO

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**Nº DECRETOS:** 664 **ID DOC:** 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Octubre 2024

**BOLETA Nº:** 29

**FECHA BOLETA:** 31/10/2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
<p>Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.</p> <p>Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.</p>	02/10/2024	16:30- 17:30	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón
	04/10/2024	16:30- 17:30	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
	07/10/2024	16:30- 17:30	Clase fortalecimiento de fuerza, con mancuernas.
	09/10/2024	16:30- 17:30	Clase de zumba con movimientos adaptados al adulto mayor.
	11/10/2024	16:30- 17:30	Baile entretenido con balón, gimnasia aeróbica
	14/10/2024	16:30- 17:30	Baile entretenido, gimnasia con mancuernas y bastón
	16/10/2024	16:30-17:30	Gimnasia aeróbica, body combat, trabajo con bandas elásticas.
	18/10/2024	16:30-17:30	Clase fortalecimiento de fuerza, con mancuernas, baile entretenido.
	21/10/2024	16:30-17:30	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón.
	23/10/2024	16:30-17:30	Baile entretenido, expresión corporal.
	25/10/2024	16:30-18:30	Trabajo de circuito de estaciones con balón, bandas, bastones.
		12 horas	

  
**FIRMA DEL TRABAJADOR/A**  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**

  
**CASA DEL ADULTO MAYOR**  
**I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**

**FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD**  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**



**CECILIA SOTO RIQUELME**  
**DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)**

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 OCT 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** PLAZA CONDELL

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**N° DECRETOS:** 664 ID DOC: 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Octubre 2024

**BOLETA N°:** 29

**FECHA BOLETA:** 31/10/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.  Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	01/10/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, zumba, trabajo con balones.
	03/10/2024	11:30-12:30	Gimnasia aeróbica, trabajo bandas elásticas.
	08/10/2024	11:30-12:30	Gimnasia con balón, bandas elásticas y baile entretenido.
	10/10/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, entrenamiento bandas elásticas.
	15/10/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	17/10/2024	11:00-12:30	Juegos con balón, gimnasia aeróbica, baile entretenido.
	22/10/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas, circuitos de entrenamiento.
	29/10/2024	11:00-12:30	Gimnasia terapéutica, uso de bastones para trabajo flexibilidad.
		12 horas	

  
**FIRMA DEL TRABAJADOR/A**  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**

  
**CASA DEL ADULTO MAYOR**  
**I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**  
**FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD**  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**

  
  
**CECILIA SOTO RIQUELME**  
**DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)**

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRADO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: LUZ Y ESPERANZA

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Octubre 2024

BOLETA N°: 29

FECHA BOLETA: 31/10/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.  Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	03/10/2024	14:30- 16:30	Baile entretenido, trabajo de ejercicio aeróbico con bandas elásticas.
	08/10/2024	14:30- 16:30	Clase de ejercicio muscular, circuito y baile entretenido
	10/10/2024	14:30- 16:30	Clase enfocada en el fortalecimiento de la fuerza con bandas elásticas
	15/10/2024	15:00- 16:30	Clase enfocada en el fortalecimiento de la fuerza con bandas elásticas
	17/10/2024	15:00- 16:30	Clase baile entretenido, trabajo con bastones y bandas elásticas.
	22/10/2024	15:00- 16:30	Clase baile entretenido, juegos con balón.
	29/10/2024	15:00-16:30	Clase de baile entretenido, trabajo con bandas elásticas y mancuernas.
		12 horas	Baile entretenido, trabajo de ejercicio aeróbico con bandas elásticas.

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ

  
FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
TUTY LUCERO PETTINELLI

  
CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 OCT 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:**

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** San Agustín

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**N° DECRETOS:** 664 ID DOC: 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Octubre 2024

**BOLETA N°:** 29

**FECHA BOLETA:** 31/10/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.  Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	01/10/2024	09:30-11:00	trabajo aeróbico, baile entretenido con balón.
	04/10/2024	09:30-11:00	Actividad Grupal, Municipal
	07/10/2024	09:30-11:00	Clase de baile entretenido, Juego con balones.
	11/10/2024	09:30-11:00	Clase de juegos con balón, trabajo físico bandas elásticas.
	14/10/2024	09:30-11:00	Baile entretenido, juegos con balón, fuerza bandas elásticas.
	18/10/2024	09:30-11:00	Clase de actividades con bastón.
	21/10/2024	09:30-11:00	Baile entretenido, uso de bandas elásticas.
	28/10/2024	09:30 - 11:00	Baile entretenido, gimnasia aeróbica con balón, bandas elásticas
		12 horas	

  
**FIRMA DEL TRABAJADOR/A**  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**

  
**CASA DEL ADULTO MAYOR**  
**MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**  
**FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD**  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**



  
**CÉCILIA SOTO RIQUELME**  
**DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)**