

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 OCT 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** ESPIRAL

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** OCTUBRE 2024

**BOLETA N°:** 299

**FECHA BOLETA:** 31-10-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	07-10-24	10:00 a 11:30	Meditación Activa
	14-10-24	10:00 a 11:30	Sesión de Guerreros y torsiones
	21-10-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de respiración consciente.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	28-10-24	10:00 a 11:30	Entrando en estados de relajación conscientes.
		Total 6 horas	

  
**FIRMA DEL TRABAJADOR/A**

  
**CASA DEL ADULTO MAYOR**  
**I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
**ENCARGADA DE UNIDAD**

  
**DIRECCIÓN**  
**DE DESARROLLO**  
**COMUNITARIO**  
**CONCEPCIÓN**  
**CECILIA SOTO RIQUELME**  
**DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

FECHA ENTREGA INFORME: 31 OCT 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. BRILLANDO AL SOL

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** OCTUBRE 2024

**BOLETA N°:** 299

**FECHA BOLETA:** 31-10-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	03-10-24 10-10-24 17-10-24 24-10-24	13:45 a 14:45 13:45 a 14:45 13:45 a 14:45 13:45 a 14:45	Meditación Activa Posturas básicas de Yoga Ejercicios de respiración consciente. Entrando en estados de relajación conscientes.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.		Total 4 horas	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
MUNICIPALIDAD  
DIRECCIÓN  
DE DESARROLLO  
COMUNITARIO  
CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 OCT 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRADO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. VILLA NONGUÉN

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** OCTUBRE 2024

**BOLETA N°:** 299

**FECHA BOLETA:** 31-10-2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	01-10-24 08-10-24 15-10-24 22-10-24	11:00 a 12:30 11:00 a 12:30 11:00 a 12:30 11:00 a 12:30	Ejercicios de estiramientos de Columna de pie. Ejercicios de columna en silla. Ejercicios de respiración consciente. Meditación Activa
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.			Total 6 horas

  
**INGRID OLIVARES ORTEGA**  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
**CASA DEL ADULTO MAYOR**  
**I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
**I. MUNICIPALIDAD  
DIRECCIÓN  
DE DESARROLLO  
\* COMUNITARIO \***  
**CECILIA SOTO RIQUELME**  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 OCT 2024

FECHA ENTREGA INFORME: \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA**

**CARGO: MONITORA DE YOGA**

**NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. YOGA ABIERTO**

**DEPENDENCIA: DIDEKO**

**UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR**

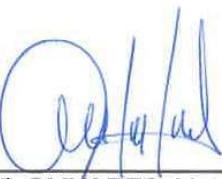
**N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril IDDOC: 1842399**

**MES A CANCELAR: OCTUBRE 2024**

**BOLETA N°: 299**

**FECHA BOLETA: 31-10-2024**

FUNCIONES SEGÚN	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	02-10-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de estiramientos de Columna de pie.
	09-10-24	10:00 a 11:30	Meditación activa
	11-10-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de silla en columna
	16-10-24	10:00 a 11:30	cuatro apoyos.
	18-10-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de equilibrio
	23-10-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de respiración consciente.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	25-10-24	10:00 a 11:30	Masajes de hombros en parejas
	30-10-24	10:00 a 11:30	Ejercicios de hombros.
		Total 12 horas	Ejercicios de suelo con bandas

  
**INGRID OLIVARES ORTEGA**  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
**TATY LUCERO PETTINELLI**  
ENCARGADA DE UNIDAD



**CECILIA SOTO RIQUELME**  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 OCT 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRADO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. J.J.VECINAL ESTERO NONGUÉN

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**N° DECRETO:**701 **FECHA DECRETO:**18 abril **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** OCTUBRE 2024

**BOLETA N°:** 299

**FECHA BOLETA:** 31-10-2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	03-10-24 07-10-24 10-10-24 14-10-24 17-10-24 21-10-24	11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00	Ejercicios de estiramientos de Columna de pie. Meditación Activa Masajes de manos entre parejas Ejercicios de respiración consciente.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	24-10-24 28-10-24	11:30 a 13:00 11:30 a 13:00	Masajes de hombros en parejas Ejercicios de hombros. Ejercicios de cuello Paseo Valle Nonguén
		Total 12 horas	

  
**INGRID OLIVARES ORTEGA**  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
**CASA DEL ADULTO MAYOR**  
**L. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
**CECILIA SOTO RIQUELME**  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)





INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 OCT 2024

FECHA ENTREGA INFORME: \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL CONTRATO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE YOGA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: C.A.M. CORAZONES ALEGRES

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

Nº DECRETO: 701 FECHA DECRETO: 18 abril 2024 IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: OCTUBRE 2024

BOLETA N°: 299

FECHA BOLETA: 31-10-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	02-10-24	15:00 a 17:00	Sesión de cuencos
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	09-10-24	15:00 a 17:00	Ejercicios con bandas elásticas
	16-10-24	15:00 a 17:00	Entrando en estados de relajación conscientes.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	23-10-24	15:00 a 17:00	Ejercicios con mancuernas
	30-10-24	15:00 a 17:00	Baile y ejercicios con bandas
		Total 8 hrs	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
**CECILIA SOTO RIQUELME**  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 OCT 2024

FECHA ENTREGA INFORME: \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL CONTRADO: MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE ORGANIZACIÓN: TAE FIT

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: CASA DEL ADULTO MAYOR

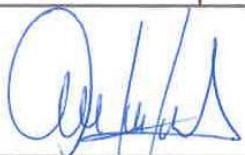
N° DECRETO:701 FECHA DECRETO:18 abril IDDOC: 1842399

MES A CANCELAR: OCTUBRE 2024

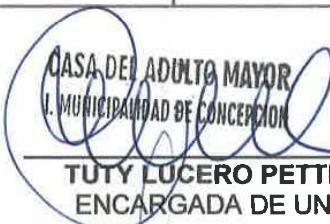
BOLETA N°: 299

FECHA BOLETA: 31-10-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	01-10-24	09:00 a 10:30	Ejercicios en suelo estilo pilates
	03-10-24	09:00 a 10:30	Relajación
	08-10-24	09:00 a 10:30	Ejercicios de Yoga en silla
	10-10-24	09:00 a 10:30	Ejercicios de equilibrio
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	15-10-24	09:00 a 10:30	Estiramientos de yoga y de pie y suelo
	17-10-24	09:00 a 10:30	Respiración consciente.
	22-10-24	09:00 a 10:30	Ejercicios de lateralidad con equilibrio.
	24-10-24	09:00 a 10:30	Ejercicios de hombros.
	Total 12 hrs		



INGRID OLIVARES ORTEGA  
FIRMA DEL TRABAJADORA/A



CASA DEL ADULTO MAYOR  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

TUTY LUCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD



CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 OCT 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRATO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** CLUB DE ADULTO MAYOR SAN REMO

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** OCTUBRE 2024

**BOLETA N°:** 299

**FECHA BOLETA:** 31-10-2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	02-10-24	11:30 a 13:00	Meditación Activa
	04-10-24	11:30 a 13:00	Relajación profunda
	09-10-24	11:30 a 13:00	Progresiones de equilibrio
	11-10-24	11:30 a 13:00	avanzados.
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	16-10-24	11:30 a 13:00	Ejercicios de equilibrio
	18-10-24	11:30 a 13:00	Secuencias de guerreros
	23-10-24	11:30 a 13:00	Respiración consciente.
	25-10-24	11:30 a 13:00	Masajes en parejas
			Paseo a Parque Valle Nonguén
		Total 12 horas	

  
**INGRID OLIVARES ORTEGA**  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A

  
**CASA DEL ADULTO MAYOR  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
ENCARGADA DE UNIDAD

  
**CECILIA SOTO RIQUELME**  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 OCT 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRADO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. PROFETA ISAÍAS

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** OCTUBRE 2024

**BOLETA N°:** 299

**FECHA BOLETA:** 31-10-2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	01-10-24	19:30 a 21:00	Progresiones de estiramientos de Columna
	03-10-24	19:30 a 21:00	Zapateo cueca(especial)
	08-10-24	19:30 a 21:00	Meditación Activa
	10-10-24	19:30 a 21:00	Zapateo cueca(especial)
	15-10-24	19:30 a 21:00	Progresiones de equilibrio
	17-10-24	19:30 a 21:00	avanzados
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	22-10-24	19:30 a 21:00	Ejercicios de equilibrio
	24-10-24	19:30 a 21:00	Secuencias de guerreros
	29-10-24	19:30 a 21:00	Baile de la cueca
		Total 12 hrs	Masajes en parejas

**FIRMA DEL TRABAJADOR/A**

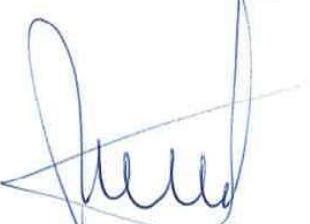
CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
ENCARGADA DE UNIDAD

**CECILIA SOTO RIQUELME**  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES***31 OCT 2024***FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_**NOMBRE DEL CONTRADO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA**CARGO:** MONITORA DE YOGA**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** C.A.M. LAS BRUJITAS**DEPENDENCIA:** DIDEKO**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril **IDDOC:** 1842399**MES A CANCELAR:** OCTUBRE 2024**BOLETA N°:** 299**FECHA BOLETA:** 31-10-2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	01-10-24	15:00 a 16:30	Yoga suave para columna
	04-10-24	15:00 a 16:30	Meditación en movimiento
	08-10-24	15:00 a 16:30	Ejercicios para cuello
	11-10-24	15:00 a 16:30	Ejercicios posturales
	15-10-24	15:00 a 16:30	Ejercicios de piernas de pie
	18-10-24	15:00 a 16:30	Fiesta de la primavera
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASÍ LO REQUIERAN.	22-10-24	15:00 a 16:30	Masaje de hombros en pareja
	25-10-24	15:00 a 16:30	Masaje de manos en parejas
	29-10-24	15:00 a 16:30	Relajación profunda
			12 horas

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓNTUTY LUCERO PETTINELLI  
ENCARGADA DE UNIDAD  
CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

31 OCT 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRADO:** MARÍA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE YOGA

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** LEUFUCHE

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** CASA DEL ADULTO MAYOR

**Nº DECRETO:** 701 **FECHA DECRETO:** 18 abril 2024 **IDDOC:** 1842399

**MES A CANCELAR:** OCTUBRE 2024

**BOLETA N°:** 299

**FECHA BOLETA:** 31-10-2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
MONITORA DE TALLER DE YOGA, ABIERTO A LA COMUNIDAD.	03-10-24 07-10-24	16:30 a 18:00 16:30 a 18:00	Baile entretenido y estiramientos suaves
	10-10-24 14-10-24	16:30 a 18:00 16:30 a 18:00	Relajación profunda Ejercicios de equilibrio Ejercicios con mancuernas y baile
APOYAR Y ACOMPAÑAR EN ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CUANDO LAS NECESIDADES DE SERVICIO ASI LO REQUIERAN.	17-10-24 21-10-24 24-10-24 28-10-24	16:30 a 18:00 16:30 a 18:00 16:30 a 18:00 16:30 a 18:00	Respiración consciente. Ejercicios en silla. Ejercicios de hombros. Ejercicios con Bandas
			Total 12 hrs

**FIRMA DEL TRABAJADOR/A**

CASA DEL ADULTO MAYOR  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

**TUTY LUCERO PETTINELLI**  
ENCARGADA DE UNIDAD



**CECILIA SOTO RIQUELME**  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO(S)