

# INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 OCT 2025

N° IDDOC CONTRATO: 2085566/2025

**NOMBRE DEL PRESTADOR (A)** : ARIANA VARGAS LOZANO  
**CARGO** : MONITORA DE YOGA  
**DEPENDENCIA** : DIDEKO  
**Nº DECRETO** : 1835  
**MES** : OCTUBRE  
**BOLETA N°** : 42

**UNIDAD** : DEPORTES  
**FECHA** : 22/09/2025  
**DECRETO**  
**FECHA** : 31/10/2025  
**BOLETA**

| FUNCIÓN  | ACTIVIDAD   | FECHA                        | HORA      |
|--|---|------------------------------|-----------|
| TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. SE ENSEÑAN POSTURAS FÍSICAS, EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN Y MEDITACIÓN. RESPONSABLE DE ENSEÑAR, APOYAR Y ACOMPAÑAR A LA COMUNIDAD ASISTENTE AL TALLER CON EL FIN DE CONOCER ESTA DISCIPLINA. | TALLER: ESTADIO ESTER ROA LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 18:00 A 19:00 HRS.<br><br>TALLER 2: ESTADIO ESTER ROA MARTES Y JUEVES 19:00 A 20:30 HRS. | 01/10/2025                   | 1         |
|  |   | 03/10/2025                   | 1         |
|  |   | 06/10/2025                   | 1         |
|  |   | 08/10/2025                   | 1         |
|  |   | 10/10/2025                   | 1         |
|  |   | 13/10/2025                   | 1         |
|  |   | 15/10/2025                   | 1         |
|  |   | 17/10/2025                   | 1         |
|  |   | 20/10/2025                   | 1         |
|  |   | 22/10/2025                   | 1         |
|  |   | 24/10/2025                   | 1         |
|  |   | 27/10/2025                   | 1         |
|  |   | 02/10/2025                   | 1,5       |
|  |   | 07/10/2025                   | 1,5       |
|  |   | 09/10/2025                   | 1,5       |
|  |   | 14/10/2025                   | 1,5       |
|  |   | 16/10/2025                   | 1,5       |
|  |   | 21/10/2025                   | 1,5       |
|  |   | 23/10/2025                   | 1,5       |
|  |   | 28/10/2025                   | 1,5       |
|  |   | <b>TOTAL HORAS MENSUALES</b> | <b>24</b> |

  
**PRESTADOR DE SERVICIOS**  
 ARIANA VARGAS LOZANO



  
**COORDINADORA DE UNIDAD**  
 SARY ARIAS VIVEROS

