

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 JUL 2025

FECHA ENTREGA DE INFORME:

N° IDDOC DECRETO: 2031034/2025

NOMBRE DEL PRESTADOR (A) : CHRISTIAN CANTO ARROYO

CARGO : KINESIÓLOGO

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD : DEPORTES

N° DECRETO : 1098

FECHA DECRETO : 30/06/2025

PERÍODO : JUNIO – JULIO

BOLETA N° : 333

FECHA BOLETA : 30/07/2025

| FUNCIONES SEGÚN CONTRATO | ACTIVIDAD REALIZADA | FECHA | HORA | DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD |
|--|---|--|-----------------------|--|
| Realizar atención kinesiológica en el marco de la ejecución del Proyecto FNDR "Preparación y Participación en Competencias Nacionales e Internacionales del tenista juvenil Cristóbal Álvarez" | Educación técnica prevención de lesiones. Sesiones regenerativas post entrenamientos o competencias. | 03/06/2025 05/06/2025 17/06/2025 19/06/2025 01/07/2025 03/07/2025 15/07/2025 17/07/2025 22/07/2025 24/07/2025 | 16:30 A 17:30 HRS. | Conocimiento de la anatomía y mecánica de las cadenas musculares que se desarrollan en el tenis. Reconocimiento de los principales síntomas o complicaciones de la musculatura en el desarrollo del deportista. Conocimiento de los diferentes agentes físicos que ayudan en el tratamiento y recuperación del sistema musculoesquelético. |


PRESTADOR DE SERVICIOS
CHRISTIAN CANTO ARROYO




COORDINADORA DE UNIDAD
SARY ARIAS VIVEROS


SINTIA LEYTON AEDO
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO