

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

31 AGO 2025

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: CLAUDIA ANDREA ESPINOZA ENRIQUEZ

CARGO : MONITORA DE CURSOS DE AUTOCUIDADO PARA PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD Y PERSONAS CUIDADORAS

DEPENDENCIA : DIDECO UNIDAD : DISCAPACIDAD


Nº DE DECRETO : 1175 FECHA DECRETO : 24/07/25

MES A PAGAR : AGOSTO DE 2025 ID DOC : 2044087

BOLETA N° : 47 FECHA BOLETA : 31/08/25

### FUNCIONES SEGÚN CONTRATO:

FECHAS	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES
SEMANA DEL 01 AL 03 DE AGOSTO	
SEMANA DEL 04 AL 10 DE AGOSTO	
SEMANA DEL 11 AL 17 DE AGOSTO	
SEMANA DEL 18 AL 24 DE AGOSTO	
SEMANA DEL 25 AL 31 DE AGOSTO	Se inicia una actividad musical para que cada usuario se presente y diga su nombre, luego de contarles el objetivo de la actividad en este caso conectar con el elemento "TIERRA" trabajamos con la conexión con el corazón, el ritmo cardíaco y la expansión del chakra corazón a través de ejercicios, movimiento y respiración. Conectamos con el espacio y el movimiento a través de la voz del corazón, letra E, mantra Lam, caminan por el espacio respirando y realizando trabajo en pares. Concluimos con una meditación de conexión con la tierra para soltar las cargas.

  
CLAUDIA ESPINOZA ENRIQUEZ  
FIRMA PRESTADORA DE SERVICIOS

