

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

30 SEP 2025

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: CLAUDIA ANDREA ESPINOZA ENRIQUEZ

CARGO	: MONITORA DE CURSOS DE AUTOCUIDADO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y PERSONAS CUIDADORAS		
DEPENDENCIA	: DIDEKO	UNIDAD	: DISCAPACIDAD
Nº DE DECRETO	: 1175	FECHA DECRETO	: 24/07/25
MES A PAGAR	: SEPTIEMBRE DE 2025	ID DOC	: 2044087
BOLETA N°	: 48	FECHA BOLETA	: 30/09/25

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO: REALIZAR UNA SESIÓN MENSUAL DE AUTOCUIDADO PARA PERSONAS CUIDADORAS. APOYAR ACTIVIDADES COMUNITARIAS DE LA OFICINA DE LA DISCAPACIDAD Y DIDEKO, SI FUERA NECESARIO.

FECHAS	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES
SEMANA DEL 01 AL 07 DE SEPTIEMBRE	
SEMANA DEL 08 AL 14 DE SEPTIEMBRE	
SEMANA DEL 15 AL 21 DE SEPTIEMBRE	
SEMANA DEL 22 AL 28 DE SEPTIEMBRE	Se inicia una actividad musical para que cada usuario se presente y diga su nombre, luego de contarles el objetivo de la actividad en este caso conectar con la abundancia y prosperidad en nuestra vida, realizamos dinámica de caminata por el espacio, mover el cuerpo, juegos en pares y actividad de conexión con el otro. Luego realizamos ejercicios de estiramiento y relajación para concluir con una meditación de la abundancia.
SEMANA DEL 29 AL 30 DE SEPTIEMBRE	

Claudia Espinoza
CLAUDIA ESPINOZA ENRIQUEZ
FIRMA PRESTADORA DE SERVICIOS

