

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME: 31 OCT 2025

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: CLAUDIA ANDREA ESPINOZA ENRIQUEZ

CARGO : MONITORA DE CURSOS DE AUTOCUIDADO PARA PERSONAS CON
DISCAPACIDAD Y PERSONAS CUIDADORAS

DEPENDENCIA : DIDECO UNIDAD : DISCAPACIDAD


Nº DE DECRETO : 1175 FECHA DECRETO : 24/07/25

MES A PAGAR : OCTUBRE DE 2025 ID. DOC : 2044087

BOLETA N° : 49 FECHA BOLETA : 31/10/25

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO:

FECHAS	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES
SEMANA DEL 01 AL 05 DE OCTUBRE	
SEMANA DEL 06 AL 12 DE OCTUBRE	
SEMANA DEL 13 AL 19 DE OCTUBRE	
SEMANA DEL 20 AL 26 DE OCTUBRE	Se inicia una actividad de autocuidado con la presentación de los usuarios para que se conozcan, a través de un instrumento musical se presentan, continuamos con ejercicios simples de estiramiento del cuerpo y calentamiento corporal . Realizamos actividad en movimiento para conectar con el cuerpo , el entorno y sus compañeros, trabajan en parejas diferentes movimientos que les indica la monitora , para incentivar la convivencia y el relajo . Realizamos una meditación que nos conecta con nuestros ancestros y los que partieron antes que nosotros como una manera de honrar a los que han partido y que llevamos en el corazón ,agradecemos la vida y nuestras posibilidades. Finalizamos con masajes de rostro y manos con aceite de masaje con aroma a lavanda para que se queden en este estado de relajo que lograron .
SEMANA DEL 27 AL 31 DE OCTUBRE	


CLAUDIA ESPINOZA ENRIQUEZ
FIRMA PRESTADORA DE SERVICIOS


SINTIA LEYTON AEDO
DIRECTORA
DIRECCIÓN DE DESARROLLO
COMUNITARIO


SUSAN ZURITA DOMÍNGUEZ
COORDINADORA
OFICINA DE LA DISCAPACIDAD