

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 ABR 2025

Nº IDDOC CONTRATO: 1974098/2025

NOMBRE DEL PRESTADOR (A) : CAROL ROBLES BARRERA
CARGO : MONITORA DE PILATES
DEPENDENCIA : DIDECO
Nº DECRETO : 529
MES : ABRIL
BOLETA Nº : 46

UNIDAD : DEPORTES
FECHA : 17/03/2025
DECRETO
FECHA : 30/04/2025
BOLETA

FUNCIÓN	ACTIVIDAD	FECHA	HORA
MONITORA DE PILATES. TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. SE REALIZA CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS SUAVES. POSTURAS FISICAS, COMO EXTENSIONES, FLEXIONES Y ROTACIONES. SE REALIZAN SERIES DE EJERCICIOS QUE APUNTAN A LA FLEXIBILIDAD Y EL EQUILIBRIO, SOBRE UNA COLCHONETA Y UTILIZANDO IMPLEMENTOS.	TALLER 1: ESTADIO MARTES Y JUEVES 09:00 HRS.	01/04/2025	1,5
		03/04/2025	1,5
		08/04/2025	1,5
		10/04/2025	1,5
		15/04/2025	1,5
		17/04/2025	1,5
		22/04/2025	1,5
		24/04/2025	1,5
	TALLER 2: REMOD. PAICAVI LUNES, MIERCOLES 15:00 HRS.	02/04/2025	1,5
		07/04/2025	1,5
		09/04/2025	1,5
		14/04/2025	1,5
		16/04/2025	1,5
		21/04/2025	1,5
		23/04/2025	1,5
		28/04/2025	1,5
	TOTAL HORAS MENSUALES		24




PRESTADOR DE SERVICIOS
CAROL ROBLES BARRERA





COORDINADORA DE UNIDAD
SARY ARIAS VIVEROS




CECILIA SOTO RIQUELME

SUBDIRECTORA DE SERVICIOS SOCIALES Y PARTICIPACION
CIUDADANA Y DE DERECHOS HUMANOS