

# INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: **30 ABR 2025**

Nº IDDOC CONTRATO: **1974098/2025**

NOMBRE DEL PRESTADOR (A)	: CAROL ROBLES BARRERA	UNIDAD	: DEPORTES
CARGO	: MONITORA DE PILATES	FECHA	
DEPENDENCIA	: DIDEKO	DECRETO	: 17/03/2025
Nº DECRETO	: 529		
MES	: ABRIL	FECHA	
BOLETA Nº	: 46	BOLETA	: 30/04/2025

FUNCIÓN	ACTIVIDAD	FECHA	HORA
MONITORA DE PILATES. TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. SE REALIZA CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS SUAVES. POSTURAS FISICAS, COMO EXTENSIONES, FLEXIONES Y ROTACIONES. SE REALIZAN SERIES DE EJERCICIOS QUE APUNTAN A LA FLEXIBILIDAD Y EL EQUILIBRIO, SOBRE UNA COLCHONETA Y UTILIZANDO IMPLEMENTOS.	TALLER 1: ESTADIO MARTES Y JUEVES 09:00 HRS.  TALLER 2: REMOD. PAICAVI LUNES, MIERCOLES 15:00 HRS.	01/04/2025	1,5
		03/04/2025	1,5
		08/04/2025	1,5
		10/04/2025	1,5
		15/04/2025	1,5
		17/04/2025	1,5
		22/04/2025	1,5
		24/04/2025	1,5
		02/04/2025	1,5
		07/04/2025	1,5
		TOTAL HORAS MENSUALES	<b>24</b>

PRESTADOR DE SERVICIOS  
CAROL ROBLES BARRERA



COORDINADORA DE UNIDAD  
SARY ARIAS VIVEROS



SUBDIRECTORA DE SERVICIOS SOCIALES Y PARTICIPACION  
CIUDADANA Y DE DERECHOS HUMANOS