

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: **31 MAY 2025**

Nº IDDOC CONTRATO: 1974098/2025

NOMBRE DEL PRESTADOR (A)	: CAROL ROBLES BARRERA	UNIDAD	: DEPORTES
CARGO	: MONITORA DE PILATES	FECHA	
DEPENDENCIA	: DIDEKO	DECRETO	: 17/03/2025
Nº DECRETO	: 529		
MES	: MAYO	FECHA	
BOLETA Nº	: 48	BOLETA	: 31/05/2025

FUNCIÓN	ACTIVIDAD	FECHA	HORA	
MONITORA DE PILATES. TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. SE REALIZA CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS SUAVES. POSTURAS FISICAS, COMO EXTENSIONES, FLEXIONES Y ROTACIONES. SE REALIZAN SERIES DE EJERCICIOS QUE APUNTAN A LA FLEXIBILIDAD Y EL EQUILIBRIO, SOBRE UNA COLCHONETA Y UTILIZANDO IMPLEMENTOS.	TALLER 1: ESTADIO MARTES Y JUEVES 09:00 HRS. TALLER 2: REMOD. PAICAVI LUNES, MIERCOLES 15:00 HRS.	06/05/2025	1,5	
		08/05/2025	1,5	
		13/05/2025	1,5	
		15/05/2025	1,5	
		20/05/2025	1,5	
		22/05/2025	1,5	
		27/05/2025	1,5	
		29/05/2025	1,5	
		05/05/2025	1,5	
		07/05/2025	1,5	
		12/05/2025	1,5	
		14/05/2025	1,5	
		19/05/2025	1,5	
		21/05/2025	1,5	
		26/05/2025	1,5	
		28/05/2025	1,5	
		TOTAL HORAS MENSUALES	24	

PRESTADOR DE SERVICIOS
CAROL ROBLES BARRERA



COORDINADORA DE UNIDAD
SARY ARIAS VIVEROS

