

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 MAY 2025

N° IDDOC CONTRATO: 1974098/2025

NOMBRE DEL PRESTADOR (A) : CAROL ROBLES BARRERA

CARGO : MONITORA DE PILATES

DEPENDENCIA : DIDECO

N° DECRETO : 529

MES : MAYO

BOLETA N° : 48

UNIDAD : DEPORTES

FECHA : 17/03/2025

DECRETO

FECHA : 31/05/2025

BOLETA

FUNCIÓN	ACTIVIDAD	FECHA	HORA
MONITORA DE PILATES. TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. SE REALIZA CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS SUAVES. POSTURAS FISICAS, COMO EXTENSIONES, FLEXIONES Y ROTACIONES. SE REALIZAN SERIES DE EJERCICIOS QUE APUNTAN A LA FLEXIBILIDAD Y EL EQUILIBRIO, SOBRE UNA COLCHONETA Y UTILIZANDO IMPLEMENTOS.	TALLER 1: ESTADIO MARTES Y JUEVES 09:00 HRS.	06/05/2025	1,5
		08/05/2025	1,5
		13/05/2025	1,5
		15/05/2025	1,5
		20/05/2025	1,5
		22/05/2025	1,5
		27/05/2025	1,5
		29/05/2025	1,5
	TALLER 2: REMOD. PAICAVI LUNES, MIERCOLES 15:00 HRS.	05/05/2025	1,5
		07/05/2025	1,5
		12/05/2025	1,5
		14/05/2025	1,5
		19/05/2025	1,5
		21/05/2025	1,5
		26/05/2025	1,5
		28/05/2025	1,5
		TOTAL HORAS MENSUALES	24



PRESTADOR DE SERVICIOS
CAROL ROBLES BARRERA





COORDINADORA DE UNIDAD
SARY ARIAS VIVEROS



SINTIA LEYTON AEDO
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO