

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 03 ABR 2025

N° IDDOC CONTRATO: 1974098/2025

NOMBRE DEL PRESTADOR (A) : CAROL ROBLES BARRERA

CARGO : MONITORA DE PILATES

DEPENDENCIA : DIDECO

N° DECRETO : 529

MES : MARZO

BOLETA N° : 42

UNIDAD : DEPORTES

FECHA : 17/03/2025

DECRETO

FECHA : 31/03/2025

BOLETA

FUNCIÓN	ACTIVIDAD	FECHA	HORA
MONITORA DE PILATES. TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. SE REALIZA CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS SUAVES. POSTURAS FISICAS, COMO EXTENSIONES, FLEXIONES Y ROTACIONES. SE REALIZAN SERIES DE EJERCICIOS QUE APUNTAN A LA FLEXIBILIDAD Y EL EQUILIBRIO, SOBRE UNA COLCHONETA Y UTILIZANDO IMPLEMENTOS.	TALLER 1: ESTADIO MARTES Y JUEVES 09:00 HRS.	04/03/2025	1,5
		06/03/2025	1,5
		11/03/2025	1,5
		13/03/2025	1,5
		18/03/2025	1,5
		20/03/2025	1,5
		25/03/2025	1,5
		27/03/2025	1,5
	TALLER 2: REMOD. PAICAVI LUNES, MIERCOLES 15:00 HRS.	03/03/2025	1,5
		05/03/2025	1,5
		10/03/2025	1,5
		12/03/2025	1,5
		17/03/2025	1,5
		19/03/2025	1,5
		24/03/2025	1,5
		26/03/2025	1,5
	TOTAL HORAS MENSUALES		24



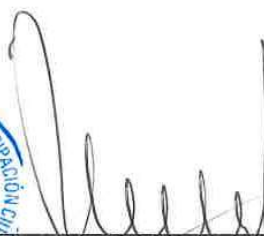
PRESTADOR DE SERVICIOS

CAROL ROBLES BARRERA



COORDINADORA DE UNIDAD

SARY ARIAS VIVEROS



CECILIA SOTO RIQUELME

SUBDIRECTORA DE SERVICIOS SOCIALES Y PARTICIPACION
CIUDADANA Y DE DERECHOS HUMANOS