

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

31 OCT 2024

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: CRISTOBAL VILLALOBOS GUEVARA

|                |   |               |                         |
|----------------|---|---------------|-------------------------|
| CARGO          | : MONITOR CURSOS AUTONOMÍA Y PSICOMOTICIDAD PARA PCD VISUAL |               |                         |
| DEPENDENCIA    | : DIDEKO  | UNIDAD        | : DISCAPACIDAD          |
| Nº DE DECRETO  | : 745 y 1142  | FECHA DECRETO | : 24/04/2024 17/07/2024 |
| MES A CANCELAR | : Octubre 2024  | IDDOC DECRETO | : 1838890 - 1870948     |
| BOLETA N°      | :81   | FECHA BOLETA  | : 31/10/2024            |

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b> | Monitor de cursos de desarrollo y psicomotricidad para Pcd visual y personas cuidadoras. Realizar 4 talleres mensuales. Apoyar actividades comunitarias de la Oficina de la Discapacidad y de la Dirección de Desarrollo Comunitario, si fuere necesario.  |
| <b>FECHAS</b>                   | <b>ACTIVIDADES DESARROLLADAS</b>   |
| SEMANA 04/10/2024               | Se realiza sesión enfocada en actividad física. Al inicio se trabajan ejercicios de soltura articular, posteriormente se enfoca la clase en ejercicios de fuerza para brazos, hombros y piernas. Al finalizar la clase se realizan ejercicios de estiramientos.  |
| SEMANA 11/10/2024               | Se realiza reunión con los usuarios para presentar el nuevo enfoque del taller, que será en función de la práctica de "Showdown". Se presentan los lineamientos y se definen los objetivos del taller, además de identificar y sumar a personas interesadas en participar. Posteriormente se realiza ruta hacia C.D A.F Vial donde se realizará la intervención. |
| SEMANA 18/10/2024               | Se inicia la sesión trabajando los fundamentos básicos del Showdown. Se presentan las reglas del deporte y se establecen los lineamientos de la competición a realizar durante el tiempo que dure el taller. A continuación se realiza el sorteo de los grupos de competición y luego se realizan los primeros partidos oficiales del campeonato.                |
| SEMANA 25/10/2024               | Al inicio de la jornada se realiza calentamiento específico del deporte y luego se trabajan ejercicios de coordinación y soltura articular. Posteriormente se comparten algunas técnicas de golpeo y bloqueo del deportista. A continuación, se realizan partidos del torneo "Showdown Senior Concepción".   |

CRISTOBAL VILLALOBOS GUEVARA  
NOMBRE Y FIRMA TRABAJADOR/A



SUSAN ZURITA DOMÍNGUEZ  
ENCARGADA OFICINA DE LA  
DISCAPACIDAD