

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

31 OCT 2024

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: CRISTOBAL VILLALOBOS GUEVARA

CARGO : MONITOR CURSOS AUTONOMÍA Y PSICOMOTICIDAD PARA PCD VISUAL

DEPENDENCIA : DIDECO UNIDAD : DISCAPACIDAD

Nº DE DECRETO : 745 y 1142 FECHA DECRETO : 24/04/2024 17/07/2024

MES A CANCELAR : Octubre 2024 IDDOC DECRETO : 1838890 - 1870948

BOLETA Nº : 81 FECHA BOLETA : 31/10/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	Monitor de cursos de desarrollo y psicomotricidad para PcD visual y personas cuidadoras. Realizar 4 talleres mensuales. Apoyar actividades comunitarias de la Oficina de la Discapacidad y de la Dirección de Desarrollo Comunitario, si fuere necesario.
FECHAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
SEMANA 04/10/2024	Se realiza sesión enfocada en actividad física. Al inicio se trabajan ejercicios de soltura articular, posteriormente se enfoca la clase en ejercicios de fuerza para brazos, hombros y piernas. Al finalizar la clase se realizan ejercicios de estiramientos.
SEMANA 11/10/2024	Se realiza reunión con los usuarios para presentar el nuevo enfoque del taller, que será en función de la práctica de "Showdown". Se presentan los lineamientos y se definen los objetivos del taller, además de identificar y sumar a personas interesadas en participar. Posteriormente se realiza ruta hacia C.D A.F Vial donde se realizará la intervención.
SEMANA 18/10/2024	Se inicia la sesión trabajando los fundamentos básicos del Showdown. Se presentan las reglas del deporte y se establecen los lineamientos de la competición a realizar durante el tiempo que dure el taller. A continuación se realiza el sorteo de los grupos de competición y luego se realizan los primeros partidos oficiales del campeonato.
SEMANA 25/10/2024	Al inicio de la jornada se realiza calentamiento específico del deporte y luego se trabajan ejercicios de coordinación y soltura articular. Posteriormente se comparten algunas técnicas de golpeo y bloqueo del deporte. A continuación, se realizan partidos del torneo "Showdown Senior Concepción".

CRISTOBAL VILLALOBOS GUEVARA
NOMBRE Y FIRMA TRABAJADOR/A



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA (S) DESARROLLO
COMUNITARIO



SUSAN ZURITA DOMÍNGUEZ
ENCARGADA OFICINA DE LA
DISCAPACIDAD