

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): Elba Iluminada Correa Pérez **FECHA ENTREGA:** 30 ABR 2025

CARGO : MONITORA ACTIVIDAD FISICA

DEPENDENCIA : DIDEKO **UNIDAD:** Oficina Adulto mayor

Nº DECRETO : 622 **FECHA DECRETO:** 31/03/2025

MES A PAGAR : Abril 2025. **IDDOC :** 1979877

BOLETA Nº : 168 **FECHA BOLETA:** 30 de Abril 2025.

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
● Realizar 6 talleres de baile entretenido con una duración de 12 horas mensuales, cada uno, abierto a la comunidad.	Taller "Energía de Nonguén" Sede JJVV Puchacay, calentamiento y trabajo en silla con pelotas, baile y relajación.	01/04/2025	9:30 a 11:30 hrs
● Realizar 2 talleres de baile entretenido con una duración de 8 horas mensuales, cada uno, abierto a la comunidad.	Taller "Alegría en movimiento" Casa Adulto Mayor Tucapel 1770, se realizan movimientos articulares en pareja, bailes en general y relajación.	01/04/2025	14:00 a 15:30 hrs
● Realizar 1 talleres de actividad física con una duración de 12 horas mensuales, cada uno, abierto a la comunidad.	Taller "Tulipanes" sede anibal pinto 1330, calentamiento, trabajo con bastones y baile.	01/04/2025	16:00 a 17:30 hrs
	Taller "Baile Entretenido" salón casa del adulto mayor, se practica pasos básicos de salsa en parejas.	02/04/2025	09:00 a 10:00 hrs
	Taller "Alegría en movimiento" Casa Adulto Mayor, se realiza trabajo en silla y relajación.	02/04/2025	10:15 a 11:15 hrs
	Taller "Humedal de Nonguén" Sede JJVV Villa Valle, se realiza trabajo articulares con balón, baile y relajación.	02/04/2025	14:00 a 15:00 hrs
	Taller "Los años hermosos", Sede jjvv, el lingue 2172 , trabajo de musculación con pesas de discos y trabajos cognitivos, relajación.	02/04/2025	15:00 a 18:30 hrs
	Taller "Energía de Nonguén" Sede JJVV Puchacay, se realiza trabajo con pesas, baile entretenido y relajación.	03/04/2025	13:00 a 11:30 hrs
	Taller "Las Garzas" Sede JJVV Eloísa Urrutia 266, los lirios, trabajo con pelotas y baile, relajación.	03/04/2025	13:30 a 15:30 hrs
	Taller "Tulipanes" sede anibal pinto 1330, se realiza trabajo en piso con bandas elásticas para el equilibrio y bailes.	03/04/2025	16:00 a 17:30 hrs
	Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, se realiza trabajo con bandas elásticas y bailes en general.	04/04/2025	09:00 a 10:00 hrs
	Taller "Remodelación Paicaví" Sede JJVV Rem.Paicavi, se realiza trabajo con bastones, baile y relajación.	04/04/2025	14:00 a 16:30 hrs
	Taller " Los Arrayanes" Sede JJVV Gregorio mendez 1984 b.norte. juegos de mesas, calentamiento y bailes.	04/04/2025	14:00 a 16:30 hrs



	Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con bastones, baile y relajación.	04/04/2025	17:00 a 21:00 hrs
	Taller "Humedal de Nonguén" Sede JVV Villa Valle, se realiza calentamiento, trabajo con mancuernas, circuitos y relajación.	07/04/2025	09:00 a 10:00 hrs
	Taller "Energía de Nonguén" Sede JVV Puchacay, se realiza calentamiento, trabajo con bandas elásticas, trabajos en parejas, bailes y relajación.	07/04/2025	15:00 a 17:00 hrs
	Taller "Alegría en movimiento" Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con banda elástica en silla y relajación.	08/04/2025	10:00 a 11:30 hrs
	Taller "Tulipanes" sede anibal pinto 1330, se realiza calentamiento, estiramiento en silla, baile y relajación.	08/04/2025	14:00 a 15:30 hrs
	Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con pesas, práctica de salsa en pareja y relajación.	08/04/2025	15:00 a 17:30 hrs
	Taller "Alegría en movimiento" Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con banda elastica y relajación.	09/04/2025	09:00 a 10:00 hrs
	Taller "Humedal de Nonguén" Sede JVV Villa Valle, se realiza calentamiento, baile entretenido y relajación.	09/04/2025	10:15 a 11:15 hrs
	Taller "Los años hermosos", Sede jjvv, el lingue 2172 , laguna redonda 2, se realiza calentamiento articulares, estiramiento en silla, y memoria emotiva.	09/04/2025	1 14:00 a 15:00 hrs
	Taller "Energía de Nonguén" Sede JVV Puchacay,se realiza circuito con aros para desplazamientos coordinados y equilibrio,relajación.	09/04/2025	16:00 a 18:30 hrs
	Taller "Las Garzas" Sede JVV Eloísa Urrutia 266, los lirios, se realiza calentamiento extendido, baile y relajación.	10/04/2025	10:00 a 11:30 hrs
	Taller "Tulipanes" sede anibal pinto 1330, se realiza calentamiento,trabajo con bastón en parejas, baile y relajación.	10/04/2025	13:30 a 15:30 hrs
	Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, lanzamientos de talleres casa de adulto mayor 2025	10/04/2025	16:30 a 17:30 hrs
	Taller "Remodelación Paicaví" Sede JVV Rem.Paicavi, se realiza calentamiento. Se trabaja en silla con bandas elásticas, baile y relajación.	11/04/2025	10:00 a 13:00 hrs
	Taller " Los Arrayanes" Sede JVV Gregorio mendez 1984 b.norte. Se realiza calentamiento, circuitos individuales, bailes y relajación.	11/04/2025	15:00 a 16:00 hrs

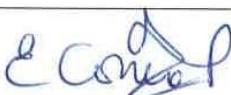


	Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con bastón individual, bailes y relajación.	11/04/2025	17:00 a 19:00 hrs
	Taller "Humedal de Nonguén" Sede JVV Villa Valle, se realiza calentamiento, trabajo en silla con banda elástica, baile y relajación.	14/04/2025	09:00 a 10:00 hrs
	Taller "Energía de Nonguén" Sede JVV Puchacay, se realiza calentamiento, trabajo en pelota, bailes y relajación.	14/04/2025	15:00 a 17:00 hrs
	Taller "Alegria en movimiento" Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con pelotas, baile y relajación.	15/04/2025	10:00 a 11:30 hrs
	Taller "Tulipanes" sede anibal pinto 1330, se realiza calentamiento, circuito en parejas con aro, baile y relajación.	15/04/2025	14:00 a 15:30 hrs
	Taller "Baile Entretenido" salón casa del adulto mayor, se realizan movimientos articulares y bailes en general.	15/04/2025	15:00 a 17:30 hrs
	Taller "Alegria en movimiento" Casa Adulto Mayor, se realiza trabajo en silla (elongación) y relajación.	16/04/2025	09:00 a 10:00 hrs
	Taller "Humedal de Nonguén" Sede JVV Villa Valle, se realiza trabajo articulares en pareja, baile y relajación.	16/04/2025	10:15 a 11:15 hrs
	Taller "Los años hermosos", Sede jjvv, el lingue 2172 , laguna redonda 2, se realiza calentamiento articulares, trabajo con disco de pesas en silla (fortalecimiento muscular) y relajación.	16/04/2025	14:00 a 15:00 hrs
	Taller "Energía de Nonguén" Sede JVV Puchacay, se realiza trabajo con bandas elásticas , baile entretenido y relajación.	16/04/2025	16:00 a 18:30 hrs
	Taller "Las Garzas" Sede JVV Eloísa urrutia 266, los lirios, se realiza calentamiento , bailes varios y relajación.	17/04/2025	10:00 a 11:30 hrs
	Taller "Tulipanes" sede anibal pinto 1330, se realiza calentamiento, estiramiento en silla, baile y relajación.	17/04/2025	13:30 a 15:30 hrs
	Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, practica de aerobox masivo, baile y relajación.	17/04/2025	16:00 a 17:30 hrs
	Taller "Humedal de Nonguén" Sede JVV Villa Valle, se realiza calentamiento, trabajo en silla con pesas, baile y relajación.	21/04/2025	09:00 a 10:00 hrs
	Taller "Energía de Nonguén" Sede JVV Puchacay, se realiza calentamiento, trabajo en pelota, bailes y relajación.	21/04/2025	15:00 a 17:00 hrs
	Taller "Alegria en movimiento" Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con pelotas, baile y relajación.	22/04/2025	10:00 a 11:00 hrs



	Taller "Tulipanes" sede anibal pinto 1330, se realiza calentamiento,circuito en parejas con aro, baile y relajación.	22/04/2025	14:00 a 15:30 hrs
	Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con pesas, baile y relajación.	22/04/2025	16:00 a 17:00 hrs
	Taller "Alegría en movimiento" Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con balones y relajación.	23/04/2025	09:00 a 10:00 hrs
	Taller "Humedal de Nonguén" Sede JJVV Villa Valle, se realiza calentamiento, baile entretenido y relajación.	23/04/2025	10:15a 11:50 hrs
	Taller "Los años hermosos", Sede jjvv, el lingue 2172 , laguna redonda 2, se realiza calentamiento articulares, estiramiento en silla, y memoria emotiva.	23/04/2025	14:00 a 17:00 hrs
	Taller "Energía de Nonguén" Sede JJVV Puchacay,se realiza circuito con aros para desplazamientos coordinados y equilibrio,relajación.	23/04/2025	15:00 a 18:30 hrs
	Taller "Las Garzas" Sede JJVV Eloísa Urrutia 266, los lirios, se realiza calentamiento extendido, baile y relajación.	24/04/2025	10:0 a 11:00 hrs
	Taller "Tulipanes" sede anibal pinto 1330, se realiza calentamiento,trabajo con bastón en parejas, baile y relajación.	24/04/2025	13:00 a 15:30 hrs
	Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, body combat, bailes y relajación.	24/04/2025	16:00 a 17:00 hrs
	Taller "Remodelación Paicaví" Sede JJVV Rem.Paicaví, se realiza calentamiento. Se trabaja con pesas, baile y relajación.	25/04/2025	09:00 a 10:00 hrs
	Taller " Los Arrayanes" Sede JJVV Gregorio mendez 1984 b.norte. Se realiza calentamiento, movimientos articulares en silla, trabajo en pareja, bailey once fin de mes.	25/04/2025	13:30 a 16:30 hrs
	Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, repaso pasos de salsa y relajación.	25/04/2025	16:00 a 21:00 hrs
	Taller "Humedal de Nonguén" Sede JJVV Villa Valle, se realiza calentamiento, práctica de baile con pañoleta y relajación.	28/04/2025	09:00 a 10:00 hrs
	Taller "Energía de Nonguén" Sede JJVV Puchacay, se realiza calentamiento, trabajo en pelota, bailes y relajación.	28/04/2025	15:00 a 16:00 hrs
	Taller "Alegría en movimiento" Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con pelotas, baile y relajación.	29/04/2025	10:00 a 11:00 hrs
	Taller "Tulipanes" sede anibal pinto 1330, se realiza calentamiento,circuito con pelotas de fitball, baile y relajación.	29/04/2025	14:00 a 15:30 hrs

	<p>Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, body combat , bailes en general y relajación.</p> <p>Taller "Alegría en movimiento" Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, resumen del mes y relajación.</p> <p>Taller "Humedal de Nonguén" Sede JJVV Villa Valle, se realiza resumen del mes, baile entretenido y relajación.</p> <p>Taller "Los años hermosos", Sede jjvv, el lingue 2172 , laguna redonda 2, se realiza memoria emotiva, relajación y resumen del mes.</p>	<p>29/04/2025</p> <p>30/04/2025</p> <p>30/04/2025</p> <p>30/04/2025</p> <p>30/04/2025</p>	<p>16:00 a 17:00hrs</p> <p>09:00 a 10:00 hrs</p> <p>10:15a 11:15 hrs</p> <p>14:00 a 15:00 hrs</p> <p>16:00 a 18:00 hrs</p>
			<p>Total horas realizadas: 100 hrs.</p>

		
PRESTADOR DE SERVICIOS Elba Correa Pérez	CECILIA SOTO RIQUELME SUBDIRECTORA DE SERVICIOS SOCIALES, PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y DERECHOS HUMANOS MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE ADULTO MAYOR

