

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): Elba Iluminada Correa Pérez

31 JUL 2019

CARGO : MONITORA

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD: Oficina Adulto mayor

Nº DECRETO : 622

FECHA DECRETO: 31/03/2025

MES A PAGAR: : Julio 2025.

IDDOC N° 1979877

BOLETA N° : 171

FECHA BOLETA: 31 de Julio 2025.

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<ul style="list-style-type: none"> ● Realizar 6 talleres de baile entretenido con una duración de 12 horas mensuales, cada uno, abierto a la comunidad. ● Realizar 2 talleres de baile entretenido con una duración de 8 horas mensuales, cada uno, abierto a la comunidad. ● Realizar 1 talleres de actividad física con una duración de 12 horas mensuales, cada uno, abierto a la comunidad. 	Taller "Energía de Nonguén" Sede JJVV Puchacay, calentamiento y trabajo en silla con pelotas, baile y relajación.	01/07/2025	10:00 a 11:30 hrs
	Taller "Alegria en movimiento" Casa Adulto Mayor Tucapel 1770, se realizan movimientos articulares en pareja, bailes en general y relajación.	01/07/2025	14:00 a 15:30 hrs
	Taller "Tulipanes" sede anibal pinto 1330, calentamiento, trabajo con bastones y baile.	01/07/2025	16:00 a 17:30 hrs
	Taller "Baile Entretenido "salón casa del adulto mayor, se practica pasos básicos de cumbia en parejas	02/07/2025	09:00 a 10:00 hrs
	Taller "Alegria en movimiento" Casa Adulto Mayor Tucapel 1770, se realizan movimientos articulares en pareja, bailes en general y relajación.	02/07/2025	10:15 a 11:45 hrs
	Taller "Humedal de Nonguén" Sede JJVV Villa Valle, se realiza trabajo articulares con balón, baile y relajación.	02/07/2025	14:00 a 15:00 hrs
	Taller "Los años hermosos", Sede jjvv, el lingue 2172 , laguna redonda 2, se realiza calentamiento articulares, estiramiento en silla, y memoria emotiva.	02/07/2025	16:00 a 19:00 hrs
	Taller "Energía de Nonguén" Sede JJVV Puchacay, se realiza trabajo con pesas, baile entretenido y relajación.	03/07/2025	10:00 a 11:30 hrs
	Taller "Las Garzas" Sede JJVV Eloísa Urrutia 266, los lirios, trabajo con pelotas y baile, relajación.	03/07/2025	13:00 a 15:30 hrs
	Taller "Tulipanes" sede Aníbal Pinto 1330, se realiza trabajo en piso con bandas elásticas para el equilibrio y bailes.	03/07/2025	16:00 a 17:30 hrs
	Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con bastón individual, bailes y relajación.	04/07/2025	9:00 a 10:00 hrs
	Taller "Remodelación Paicavi" Sede JJVV Rem.Paicavi, trabajo con bandas en pareja, relajación.	04/07/2025	14:30 a 16:30 hrs

Taller " Los Arrayanes" Sede JJVV Gregorio Méndez 1984 B.Norte. trabajo con pelota y baile, juegos lúdicos, relajación.	04/07/2025	17:00 a 20:00 hrs
Taller "Baile Entretenido "salón casa del adulto mayor, se practica pasos básicos de bachata en parejas.	07/07/2025	9:00 a 10:00 hrs
Taller "Humedal de Nonguén" Sede JJVV Villa Valle, se realiza calentamiento, trabajo con mancuernas, circuitos y relajación.	07/07/2025	15:00 a 17:00 hrs
Taller "Energía de Nonguén" Sede JJVV Puchacay, calentamiento y trabajo en silla con pelotas, baile y relajación.	08/07/2025	10:00 a 11:30 hrs
Taller "Alegría en movimiento" Casa Adulto Mayor, se realiza trabajo en silla y relajación.	08/07/2025	14:00 a 15:30 hrs
Taller "Tulipanes" sede Anibal Pinto 1330, calentamiento, trabajo con bastones y baile.	08/07/2025	16:00 a 17:30 hrs
Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con bastones, baile y relajación.	09/07/2025	09:00 a 10:00 hrs
Taller "Alegría en movimiento" Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con banda elástica en silla y relajación.	09/07/2025	10:15 a 11:45 hrs
Taller "Humedal de Nonguén" Sede JJVV Villa Valle, se realiza calentamiento, baile entretenido y relajación.	09/07/2025	14:00 a 15:00 hrs
Taller "Los años hermosos", Sede jjvv, el lingue 2172 , trabajo cognitivo y relajación.	09/07/2025	16:00 a 19:00 hrs
Taller "Energía de Nonguén" Sede JJVV Puchacay, se realiza trabajo con pesas, baile entretenido y relajación.	10/07/2025	10:00 a 11:30 hrs
Taller "Las Garzas" Sede JJVV Eloísa Urrutia 266, los lirios, trabajo con pelotas y baile, relajación.	10/07/2025	13:00 a 15:30 hrs
Taller "Tulipanes" sede anibal pinto 1330, se realiza trabajo en piso con bandas elásticas para el equilibrio y bailes.	10/07/2025	16:00 a 17:30 hrs
Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, bailes varios.	11/07/2025	09:00 a 10:00 hrs
Taller "Remodelación Paicavi" Sede JJVV Rem.Paicavi, se realiza calentamiento. Se trabaja en silla con bandas elásticas, baile y relajación.	11/07/2025	14:30 a 16:30 hrs

Taller "Los Arrayanes" Sede JJVV Gregorio mendez 1984 b.norte. trabajo con pelota y baile, juegos lúdicos, relajación.	11/07/2025	17:00 a 20:00 hrs
Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con bastón individual, bailes y relajación.	14/07/2025	09:00 a 10:00 hrs
Taller "Humedal de Nonguén" Sede JJVV Villa Valle, se realiza calentamiento, trabajo en silla con banda elástica, baile y relajación.	14/07/2025	15:00 a 17:00 hrs
Taller "Energía de Nonguén" Sede JJVV Puchacay, ensayo baile para mateada. relajación.	15/07/2025	10:00 a 11:00 hrs
Taller "Alegria en movimiento" Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con banda elástica y relajación.	15/07/2025	14:00 a 15:30 hrs
Taller "Tulipanes" sede Anibal Pinto 1330, se realiza bailes y trabajo con pesas, relajación.	15/07/2025	16:00 a 17:00 hrs
Taller "Energía de Nonguén" Sede JJVV Puchacay, se realiza circuito con aros para desplazamientos coordinados y equilibrio, relajación.	17/07/2025	10:00 a 11:00 hrs
Taller "Las Garzas" Sede JJVV Eloísa Urrutia 266, los lirios, se realiza calentamiento extendido, baile y relajación.	17/07/2025	13:30 a 15:30 hrs
Taller "Tulipanes" sede Anibal Pinto 1330, se realiza calentamiento, trabajo con bastón en parejas, baile y relajación.	17/07/2025	16:00 a 17:00 hs
Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, body combat, bailes y relajación.	18/07/2025	09:00 a 10:00 hrs
Taller "Remodelación Paicavi" Sede JJVV Rem.Paicavi, se realiza calentamiento. Se trabaja con pesas, baile y relajación.	18/07/2025	13:30 a 16:30 hrs
Taller " Los Arrayanes" Sede JJVV Gregorio Méndez 1984 B.Norte. Se realiza calentamiento, circuitos individuales, bailes y relajación.	18/07/2025	17:00 a 20:00 hrs
Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, baile en pareja, relajación.	21/07/2025	09:00 a 10:00 hrs
Taller "Humedal de Nonguén" Sede JJVV Villa Valle, se realiza calentamiento, trabajo en silla con banda elástica, baile y relajación.	21/07/2025	15:00 a 17:00 hrs
Taller "Energía de Nonguén" Sede JJVV Puchacay, se realiza calentamiento, ensayo de baile para mateada, relajación.	22/07/2025	10:10 a 11:00 hrs

Taller "Alegria en movimiento" Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con bastones, baile y relajación.	22/07/2025	14:00 a 15:30 hrs
Taller "Tulipanes" sede Aníbal Pinto 1330, se realiza calentamiento, circuito en parejas con aro, baile y relajación.	22/07/2025	16:00 a 17:00 hrs
Taller "Baile Entretenido" "salón casa del adulto mayor, se practica juego con pelotas y baile en pareja, relajación.	23/07/2025	09:00 a 10:00 hrs
Taller "Alegria en movimiento" Casa Adulto Mayor Tucapel 1770, se realizan movimientos articulares en silla, bailes en general y relajación.	23/07/2025	10:15 a 11:15 hrs
Taller "Humedal de Nonguén" Sede JJVV Villa Valle, se realiza ensayo baile para mateada y relajación.	23/07/2025	14:00 a 15:00 hrs
Taller "Los años hermosos", Sede jjvv, El Lingue 2172 , laguna redonda 2, se realiza calentamiento articulares, estiramiento en silla, y memoria emotiva.	23/07/2025	16:00 a 19:00 hrs
Taller "Energía de Nonguén" Sede JJVV Puchacay, se realiza trabajo con bandas elásticas , baile entretenido y relajación.	24/07/2025	10:00 a 11:00 hrs
Taller "Las Garzas" Sede JJVV Eloísa Urrutia 266, los lirios, se realiza calentamiento , bailes varios y relajación.	24/07/2025	13:00 a 15:30 hrs
Taller "Tulipanes" sede Anibal Pinto 1330, se realiza calentamiento, estiramiento en silla, baile y relajación.	24/07/2025	16:00 a 17:00 hrs
Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con pesas, baile y relajación.	25/07/2025	09:00 a 10:00 hrs
Taller "Remodelación Paicavi" Sede JJVV Rem.Paicavi, trabajo con bandas en pareja, relajación.	25/07/2025	14:30 a 16:30 hrs
Taller " Los Arrayanes" Sede JJVV Gregorio Méndez 1984 B.Norte. Se realiza calentamiento, bailes y relajación.	25/07/2025	17:00 a 20:00 hrs
Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo con pesas, baile y relajación.	28/07/2025	09:00 a 10:00 hrs
Taller "Humedal de Nonguén" Sede JJVV Villa Valle, se realiza calentamiento, ensayo baile para mateada y relajación.	28/07/2025	15:00 a 17:00 hrs
Taller "Energía de Nonguén" Sede JJVV Puchacay, se realiza calentamiento, bailes, relajación.	29/07/2025	10:00 a 11:00 hrs

Taller "Alegría en movimiento" Casa Adulto Mayor, se realiza calentamiento, trabajo bastones y relajación.	29/07/2025	14:00 a 15:00 hrs
Taller "Tulipanes" sede Aníbal pinto 1330, calentamiento, trabajo en parejas y bailes.	29/07/2025	16:00 a 17:00 hrs
Taller "Baile Entretenido" Salón Casa Adulto Mayor, practica de aeróbicos , repaso del mes y relajación.	30/07/2025	9:00 a 10:00 hrs
Taller "Alegría en movimiento" Casa Adulto Mayor, se realiza repaso del mes y relajación.	30/07/2025	10:15 a 11:45 hrs
Taller "Humedal de Nonguén" Sede JJVV Villa Valle, se realiza calentamiento, repaso del mes y relajación.	30/07/2025	14:00 a 15:00 hrs
Taller "Los años hermosos", Sede jjvv, el lingue 2172 , laguna redonda 2, se realiza calentamiento, repaso del mes y relajación.	30/07/2025	16:00 a 19:00 hrs
.Taller "Energía de Nonguén" Sede JJVV Puchacay, se realiza repaso del mes, baile entretenido y relajación.	31/07/2025	10:00 a 11:00 hrs
Taller "Las Garzas" Sede JJVV Eloísa Urrutia 266, los lirios, se realiza calentamiento , repaso del mes y relajación.	31/07/2025	14:00 a 15:00 hrs
Taller "Tulipanes" sede Aníbal pinto 1330, se realiza calentamiento, repaso del mes, baile y relajación.	31/07/2025	16:00 a 17:00 hrs
Viernes 11 de julio, se realiza la Primera Mateada, en gimnasio Municipal de Concepción.		Total horas realizadas: 100 hrs.

 Elba Correa Pérez PRESTADORA DE SERVICIOS	  SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	  FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE ADULTO MAYOR
--	---	---