

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): JESSIE LANDAHUR MONSALVES FECHA DE ENTREGA: **31 MAY 2025**

CARGO : MONITORA
 DEPENDENCIA : DIDEKO UNIDAD: Oficina Adulto mayor
 N.º DECRETO : 636 FECHA DECRETO: 31 DE MARZO 2025
 MES A PAGAR : MAYO 2025 ID DOC: 1979877
 BOLETA N.º : 267 FECHA BOLETA: 31 DE MAYO 2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
✓ REALIZAR 4 TALLERES DE FOLCLOR CON DURACION DE 12 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD	Lunes y Miércoles 1º TALLER BRISAS DE NONGUEN Calle Central # 165, Población Puchacay <ul style="list-style-type: none"> - Mover Articulación, ejercicios con balón, elongación en silla. - Mover Articulación, ejercicios con balón, elongación en silla. - Trabajo articular, ejercicios de coordinación motricidad y equilibrio. - Trabajo articular, ejercicios de coordinación motricidad y equilibrio. - Gimnasia de bajo impacto, ejercicios cognitivos. - Gimnasia de bajo impacto, ejercicios cognitivos. - Ejercicios cognitivos y juegos lúdicos - Ejercicios cognitivos y juegos lúdicos Martes y Jueves 2º TALLER LOS LIRIOS Sede JJVV# 31 B Vegas de Nonguen, los Lirios. <ul style="list-style-type: none"> - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. - Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia bajo impacto. - Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia bajo impacto. - Gimnasia bajo impacto, ejercicios cognitivos con balón. - Gimnasia bajo impacto, ejercicios cognitivos con balón. - Ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral - Ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral 	05/05/2025 07/05/2025 12/05/2025 14/05/2025 19/05/2025 23/05/2025 26/05/2025 28/05/2025	14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS
✓ REALIZAR 1 TALLER DE FOLCLOR CON UNA DURACION DE 8 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD	Martes y Jueves 3º TALLER ALEGRIA DE VIVIR Pasaje 14, # 181 Villa Cap. <ul style="list-style-type: none"> - Calentamiento articular, gimnasia activa - Calentamiento articular, gimnasia activa - Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. 	06/05/2025 08/05/2025 13/05/2025	09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS



	Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. - Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas en silla. - Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas en silla. - Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral. - Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.	15/05/2025 20/05/2025 22/05/2025 27/05/2025 29/05/2025	09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS
	Martes y Jueves 4 ° TALLER BRISAS DEL ANDALIEN Vicuña Mackenna # 2 población Bernardo O'Higgins. - Calentamiento articular, gimnasia activa - Calentamiento articular, gimnasia activa - Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. - Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. - Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas en silla. - Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas en silla. - Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral. - Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral	06/05/2025 08/05/2025 13/05/2025 15/05/2025 20/05/2025 22/05/2025 27/05/2025 29/05/2025	10:45 a 12:15 hrs 10:45 a 12:15 hrs
	Martes y Jueves 5° TALLER ETERNA JUVENTUD DE LOS FRENSOS. Capilla San Alberto Hurtado #1 Los Fresnos. - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral. - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo) - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.	06/05/2025 08/05/2025 13/05/2025 15/05/2025	16:00 a 17:00 HRS 15:30 A 17:30 HRS 16:00 a 17:00 HRS 15:30 A 17:30 HRS



	<ul style="list-style-type: none">- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo).- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)	20/05/2025	16:00 a 17:00 HRS
		22/05/2025	15:30 A 17:30 HRS
		27/05/2025	15:30 A 17:30 HRS
		29/05/2025	16:00 a 17:00 HRS
	<p>Martes y Jueves</p> <p>6° TALLER PASIÓN OTOÑAL</p> <p>Inés de Suárez #65 Collao</p> <ul style="list-style-type: none">- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con implementos.- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con implementos.- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.	06/05/2025	17:30 a 18:30 hrs
		08/05/2025	18:00 a 19:00 hrs
		13/05/2025	17:30 a 18:30 hrs
		15/05/2025	18:00 a 19:00 hrs
		20/05/2025	17:30 a 18:30 hrs
		22/05/2025	18:00 a 19:00 hrs
		27/05/2025	17:30 a 18:30 hrs

	<ul style="list-style-type: none"> - Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con implementos. - Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas. - Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con implementos. <p>Actividades mes de mayo: Se celebra en todos los talleres con desayuno y/u onces según horario de cada taller, fortaleciendo entre ellos la comunicación y empatía.</p>	29/05/2025	18:00 a 19:00 hrs
			Total 64 horas mensual

 <p>PRESTADOR DE SERVICIOS Jessie Landahur Monsalves</p>	 <p>DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CONCEPCIÓN SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO</p>	 <p>MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN OFICINA DE PERSONAS MAYORES FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE ADULTO MAYOR</p>
---	---	---