

NOMBRE DE LA CONTRATADA: JESSIE LANDAHUR MONSALVES

FECHA DE ENTREGA:

31 JUL 2319

CARGO : MONITORA

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD: Oficina Adulto mayor

N.º DECRETO : 636

FECHA DECRETO: 31 DE MARZO 2025

MES A PAGAR : JULIO 2025

ID DOC: 1979877

BOLETA N.º : 269

FECHA BOLETA: 31 DE JULIO 2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<p>✓ REALIZAR 4 TALLERES DE FOLCLOR CON DURACION DE 12 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD</p> <p>✓ REALIZAR 1 TALLER DE FOLCLOR CON UNA DURACION DE 8 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD</p>	<p>Lunes y Miércoles 1º TALLER BRISAS DE NONGUEN Calle Central # 165, Población Puchacay - Mover Articulación, ejercicios con balón, elongación en silla. - Mover Articulación, ejercicios con balón, elongación en silla. - Trabajo articular, ejercicios de coordinación motricidad y equilibrio. - Trabajo articular, ejercicios de coordinación motricidad y equilibrio. - Gimnasia de bajo impacto, ejercicios cognitivos. - Gimnasia de bajo impacto, ejercicios cognitivos. - Ejercicios cognitivos y juegos lúdicos - Ejercicios cognitivos y juegos lúdicos</p>	<p>02/07/2025</p> <p>07/07/2025</p> <p>09/07/2025</p> <p>14/07/2025</p> <p>21/07/2025</p> <p>23/07/2025</p> <p>28/07/2025</p> <p>30/07/2025</p>	<p>14:45 A 15:45 HRS</p> <p>14:45 A 15:45 HRS</p> <p>14:45 A 15:45 HRS</p> <p>14:45 A 15:45 HRS</p> <p>14:45 A 15:45 HRS</p> <p>14:45 A 15:45 HRS</p> <p>14:45 A 15:45 HRS</p> <p>14:45 A 15:45 HRS</p>
	<p>Martes y Jueves 2º TALLER LOS LIRIOS Sede JJVV# 31 B Vegas de Nonguen, los Lirios. - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. - Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia bajo impacto. - Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia bajo impacto. - Gimnasia bajo impacto, ejercicios cognitivos con balón. - Gimnasia bajo impacto, ejercicios cognitivos con balón. - Ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral - Ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral</p>	<p>02/07/2025</p> <p>07/07/2025</p> <p>09/07/2025</p> <p>14/07/2025</p> <p>21/07/2025</p> <p>23/07/2025</p> <p>28/07/2025</p> <p>30/07/2025</p>	<p>16:00 A 17:30 HRS</p> <p>16:00 A 17:30 HRS</p> <p>16:00 A 17:30 HRS</p> <p>16:00 A 17:30 HRS</p> <p>16:00 A 17:30 HRS</p> <p>16:00 A 17:30 HRS</p> <p>16:00 A 17:30 HRS</p> <p>16:00 A 17:30 HRS</p>
	<p>Martes y Jueves 3º TALLER ALEGRIA DE VIVIR Pasaje 14, # 181 Villa Cap. - Calentamiento articular, gimnasia activa - Calentamiento articular, gimnasia activa - Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</p>	<p>01/07/2025</p> <p>03/07/2025</p> <p>08/07/2025</p> <p>10/07/2025</p>	<p>09:00 A 10:30 HRS</p> <p>09:00 A 10:30 HRS</p> <p>09:00 A 10:30 HRS</p> <p>09:00 A 10:30 HRS</p>

<p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo).</p> <p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</p> <p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)</p> <p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</p> <p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)</p>	15/07/2025	16:00 a 17:00 HRS
	17/07/2025	15:30 A 17:30 HRS
	22/07/2025	16:00 A 17:30 HRS
	24/07/2025	15:30 a 17:30 HR
<p>Martes y Jueves</p> <p>6° TALLER PASIÓN OTOÑAL</p> <p>Inés de Suárez #65 Collao</p>		
- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.	01/07/2025	17:30 a 18:30 hrs
- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con implementos.	03/07/2025	18:00 a 19:00 hrs
- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.	08/07/2025	17:30 a 18:30 hrs
- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.	10/07/2025	18:00 a 19:00 hrs
- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.	15/07/2025	17:30 a 18:30 hrs
- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.	17/07/2025	18:00 a 19:00 hrs
- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.		

<p>Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</p> <p>- Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas en silla.</p> <p>- Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas en silla.</p> <p>- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</p> <p>- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</p>	15/07/2025	09:00 A 10:30 HRS
	17/07/2025	09:00 A 10:30 HRS
	22/07/2025	09:00 A 10:30 HRS
	24/07/2025	09:00 A 10:30 HRS
<p>Martes y Jueves</p> <p>4 ° TALLER BRISAS DEL ANDALIEN</p> <p>Vicuña Mackenna # 2 población Bernardo O'Higgins.</p>		
<p>- Calentamiento articular, gimnasia activa con listones</p> <p>- Calentamiento articular, gimnasia activa</p> <p>- Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</p> <p>- Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</p> <p>- Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas elásticas en silla.</p> <p>- Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas elásticas en silla.</p> <p>- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</p> <p>- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral</p>	01/07/2025	10:45 a 12:15 hrs
	03/07/2025	10:45 a 12:15 hrs
	08/07/2025	10:45 a 12:15 hrs
	10/07/2025	10:45 a 12:15 hrs
	15/07/2025	10:45 a 12:15 hrs
	17/07/2025	10:45 a 12:15 hrs
	22/07/2025	10:45 a 12:15 hrs
	24/07/2025	10:45 a 12:15 hrs
<p>Martes y Jueves</p> <p>5° TALLER ETERNA JUVENTUD DE LOS FRESNOS.</p> <p>Capilla San Alberto Hurtado #1 Los Fresnos.</p>		
<p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</p> <p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)</p> <p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</p>	01/07/2025	16:00 a 17:00 HRS
	03/07/2025	15:30 A 17:30 HRS
	08/07/2025	16:00 a 17:00 HRS
	10/07/2025	15:30 A 17:30 HRS

	<ul style="list-style-type: none"> - Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con implementos. - Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas. - Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con implementos. 	22/07/2025 24/07/2025	17:30 a 18:30 hrs 18:00 a 19:00 hrs Total 64 horas mensual
--	---	------------------------------	---

		
PRESTADORA DE SERVICIOS Jessie Landahur Monsalves	 SINIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	 FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE ADULTO MAYOR