

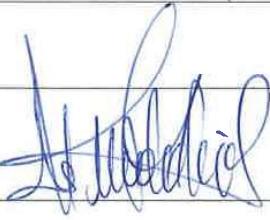
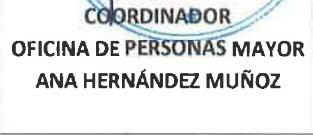
04 SEP 2025

**NOMBRE DEL CONTRATADO (A): JESSIE LANDAHUR MONSALVES** **FECHA DE ENTREGA:**  
**CARGO** : MONITORA  
**DEPENDENCIA** : DIDEKO **UNIDAD:** Oficina Personas Mayores  
**N.º DECRETO** : 1605 **FECHA DECRETO:** 21 DE AGOSTO 2025  
**MES A PAGAR** : AGOSTO 2025 **ID DOC:** 2074785  
**BOLETA N.º** : 271 **FECHA BOLETA:** 01 DE SEPTIEMBRE 2025

	<p><b>3° TALLER ALEGRIA DE VIVIR</b>  <b>1° y 2° semana</b></p> <p>Pasaje 14, # 181 Villa Cap.  - Calentamiento articular. Gimnasia activa con implemento.  Ejercicios de estiramientos en silla y juegos de memoria.  - Calentamiento articular.  Gimnasia activa de bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.  Ejercicios de estiramiento y elongación en silla.</p> <p><b>3° y 4° semana</b></p> <p>Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.  - Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas en silla.  - Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.  - Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</p>	27/08/2025	16:00 A 17:30 HRS
		05/08/2025	09:00 A 10:30 HRS
		07/08/2025	09:00 A 10:30 HRS
		12/08/2025	09:00 A 10:30 HRS
		14/08/2025	09:00 A 10:30 HRS
	<p><b>4 ° TALLER BRISAS DEL ANDALIEN</b>  <b>Vicuña Mackenna # 2 población Bernardo O'Higgins.</b></p> <p><b>1° y 2° semana</b></p> <p>- Calentamiento articular, gimnasia activa con listones, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.  Trabajo en silla de relajación y gimnasia cerebral.  - Trabajo de elongación, gimnasia activa y bajo impacto, trabajo de fortalecimiento con bandas elásticas en silla.</p> <p><b>3° y 4° semana</b></p> <p>- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.  - Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral</p>	19/08/2025	09:00 A 10:30 HRS
		21/08/2025	09:00 A 10:30 HRS
		26/08/2025	09:00 A 10:30 HRS
		28/08/2025	09:00 A 10:30 HRS
		05/08/2025	10:45 a 12:15 hrs
		07/08/2025	10:45 a 12:15 hrs
		12/08/2025	10:45 a 12:15 hrs
		14/08/2025	10:45 a 12:15 hrs
		19/08/2025	10:45 a 12:15 hrs
		21/08/2025	10:45 a 12:15 hrs
		26/08/2025	10:45 a 12:15 hrs
		28/08/2025	10:45 a 12:15 hr

	<p><b>5° TALLER ETERNA JUVENTUD DE LOS FRESNOS.</b>  <b>Capilla San Alberto Hurtado #1 Los Fresnos.</b></p> <p>1° y 2° semana</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, Juegos con balón, y vuelta a la calma con ejercicios de relajación.</li> <li>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)</li> </ul> <p>3° y 4° semana</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</li> <li>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)</li> </ul>		
		05/08/2025	16:00 a 17:00 HRS
		07/08/2025	15:30 A 17:30 HRS
		12/08/2025	16:00 a 17:00 HRS
		14/08/2025	15:30 A 17:30 HRS
		19/08/2025	16:00 a 17:00 HRS
		21/08/2025	15:30 A 17:30 HRS
		26/08/2025	16:00 A 17:30 HRS
		28/08/2025	15:30 a 17:30 HR
	<p><b>6° TALLER PASIÓN OTOÑAL</b>  <b>Inés de Suárez #65 Collao</b></p> <p>1° y 2° semana</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con bandas elásticas.</li> </ul> <p>3° y 4° semana</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ejercicios de elongación, gimnasia con balón, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.</li> </ul>		
		05/08/2025	17:30 a 18:30 hrs
		07/08/2025	18:00 a 19:00 hrs
		12/08/2025	17:30 a 18:30 hrs
		14/08/2025	18:00 a 19:00 hrs
		19/08/2025	17:30 a 18:30 hrs
		21/08/2025	18:00 a 19:00 hrs
		26/08/2025	17:30 a 18:30 hrs
		28/08/2025	17:30 a 18:30 hrs

			18:00 a 19:00 hrs
Total 64 horas mensual			

	 <p>PRESTADOR DE SERVICIOS Jessie Landahur Monsalves</p>	 <p>SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO</p>	 <p>FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYOR ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ</p>
---	--	--	---