

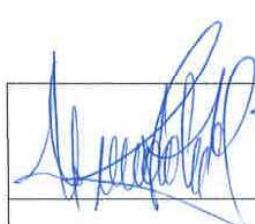
30 SEP 2025

**NOMBRE DEL CONTRATADO (A):** JESSIE LANDAHUR MONSALVES      **FECHA DE ENTREGA:**  
**CARGO** : MONITORA  
**DEPENDENCIA** : DIDEKO      **UNIDAD:** Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"  
**N.º DECRETO** : 1605      **FECHA DECRETO:** 21 DE AGOSTO 2025  
**MES A PAGAR** : SEPTIEMBRE 2025      **ID DOC:** 2074785  
**BOLETA N.º** : 272      **FECHA BOLETA:** 30 DE SEPTIEMBRE 2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
	<b>1º TALLER BRISAS DE NONGUEN</b> <b>Calle Central # 165, Población Puchacay</b> 1º y 2º semana -Ejercicios de movilidad articular con balón, - bailes tradicionales (cueca, guaracha)  - trabajo en silla, ejercicios de estimulación cognitiva. Ejercicios de coordinación motricidad y equilibrio. Juegos lúdicos (domino).	01/09/2025 03/09/2025 08/09/2025 10/09/2025	14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS
✓ <b>REALIZAR 4 TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA CON DURACION DE 12</b>	-Ejercicios de movilidad articular con balón, Bailes tradicionales chilenos. trabajo en silla, ejercicios de estimulación cognitiva. Ejercicios de coordinación motricidad y equilibrio. Juegos lúdicos (domino).	15/09/2025 22/09/2025 24/09/2025 29/09/2025	14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS
✓ <b>1 TALLER DE ACTIVIDAD FISICA CON DURACIÓN DE 8 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD</b>	<b>2º TALLER LOS LIRIOS</b> <b>Sede JJVV# 31 B Vegas de Nonguen, los Lirios.</b> 1º y 2º semana - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. - Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos, bailes típicos de fiestas patrias.	01/09/2025 03/09/2025 08/09/2025 10/09/2025	16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS
✓ <b>REALIZAR 1 TALLER DE BAILE CON DURACION DE 8 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD</b>	3º y 4º semana - Gimnasia bajo impacto con listones, -Trabajo en silla - Ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral	15/09/2025 22/09/2025 24/09/2025 29/09/2025	16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS
	<b>3º TALLER ALEGRIA DE VIVIR</b> 1º y 2º semana  Pasaje 14, # 181 Villa Cap. - Calentamiento articular.      Gimnasia activa con implemento. Ejercicios de estiramientos en silla y juegos de memoria. - Calentamiento articular. Gimnasia activa de bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. Ejercicios de estiramiento y elongación en silla.	02/09/2025 04/09/2025 09/09/2025 11/09/2025	09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS

	<p><b>3° y 4° semana</b></p> <p>Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas en silla.</li> <li>- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</li> <li>- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y bailes típicos de fiestas patrias.</li> </ul>		16/09/2025 09:00 A 10:30 HRS 23/09/2025 09:00 A 10:30 HRS 25/09/2025 09:00 A 10:30 HRS 30/09/2025 09:00 A 10:30 HRS
	<p><b>4 ° TALLER BRISAS DEL ANDALIEN</b></p> <p><b>Vicuña Mackenna # 2 población Bernardo O'Higgins.</b></p> <p><b>1° y 2° semana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Calentamiento articular, gimnasia activa con listones, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. Trabajo en silla de relajación y gimnasia cerebral.</li> <li>- Trabajo de elongación, gimnasia activa de bajo impacto y bailes típicos de fiestas patrias.</li> </ul>		02/09/2025 10:45 a 12:15 hrs 04/09/2025 10:45 a 12:15 hrs 09/09/2025 10:45 a 12:15 hrs 11/09/2025 10:45 a 12:15 hrs 16/09/2025 10:45 a 12:15 hrs
	<p><b>3° y 4° semana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</li> <li>- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral</li> </ul>		23/09/2025 10:45 a 12:15 hrs 25/09/2025 10:45 a 12:15 hrs 30/09/2025 10:45 a 12:15 hrs
	<p><b>5° TALLER ETERNA JUVENTUD DE LOS FRENSOS.</b></p> <p><b>Capilla San Alberto Hurtado #1 Los Fresnos.</b></p> <p><b>1° y 2° semana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, Juegos con balón, y vuelta a la calma con ejercicios de relajación.</li> <li>- Calentamiento articular, bailes típicos de fiestas patrias como la cueca y guaracha, y terminamos nuestra clase con juegos lúdicos. (bingo)</li> </ul>		02/09/2025 16:00 a 17:00 HRS 04/09/2025 15:30 A 17:30 HRS 09/09/2025 16:00 a 17:00 HRS 11/09/2025 15:30 A 17:30 HRS
	<p><b>3°y 4° semana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</li> <li>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)</li> </ul>		16/09/2025 16:00 a 17:00 HRS 23/09/2025 15:30 A 17:30 HRS 25/09/2025 16:00 A 17:30 HRS 30/09/2025 15:30 a 17:30 HR

	<b>6° TALLER PASIÓN OTOÑAL</b> <b>Inés de Suárez #65 Collao</b> <b>1° y 2° semana</b> - Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con bandas elásticas. -Gimnasia bajo impacto, y clases de cueca. - <b>3° y 4° semana</b> - Ejercicios de elongación, gimnasia con balón, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.	02/09/2025 04/09/2025 09/09/2025 11/09/2025 16/09/2025 23/09/2025 25/09/2025 30/09/2025	17:30 a 18:30 hrs 18:00 a 19:00 hrs 17:30 a 18:30 hrs 18:00 a 19:00 hrs 17:30 a 18:30 hrs 18:00 a 19:00 hrs 17:30 a 18:30 hrs 18:00 a 19:00 hrs
	ACTIVIDADES ASISTIDAS MES DE SEPTIEMBRE.  05/09/2025 -Pasamos Agosto en el gimnasio Municipal, de 14:00 a 17:30 horas.  13/09/2025- Apoyo a Mateada de personas mayores, Liceo Jorge Sánchez Ugarte, de 14:00 a 18:00 horas.		<b>Total 64 horas mensual</b>

 <b>PRESTADORA DE SERVICIOS</b> Jessie Landahur Monsalves	 <b>SINTIA LEYTON AEDO</b> DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	 <b>FRANCISCO URRIOLA OLIVARES</b> COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYOR ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ
--	---	--