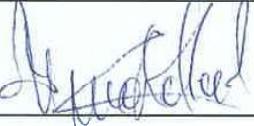


NOMBRE DEL CONTRATADO (A): JESSIE LANDAHUR MONSALVES **FECHA DE ENTREGA:** 31 DIC 2025
CARGO : MONITORA
DEPENDENCIA : DIDEKO **UNIDAD:** Oficina Personas Mayores
N.º DECRETO : 2593 **FECHA DECRETO:** 02 DE DICIEMBRE 2025
MES A PAGAR : 01 AL 21 DE DICIEMBRE **ID DOC:** 2123523
BOLETA N.º : 276 **FECHA BOLETA:** 22 DE DICIEMBRE 2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
✓ REALIZAR 4 TALLERES DE DACTIVIDAD FISICA CON DURACION DE 12	<p>1º TALLER BRISAS DE NONGUEN Calle Central # 165, Población Puchacay</p> <p>-Ejercicios de movilidad articular con balón, Gimnasia de bajo impacto. trabajo en silla, ejercicios de estimulación cognitiva. Ejercicios de coordinación motricidad y equilibrio. Juegos lúdicos (domino).</p> <p>-Ejercicios de movilidad articular con balón, Gimnasia de bajo impacto. trabajo en silla, ejercicios de estimulación cognitiva.</p> <p>- actividad de fin de año.</p>	01/12/2025 03/12/2025 10/12/2025 15/12/2025 17/12/2025	14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS
✓ 1 TALLER DE ACTIVIDAD FISICA CON DURACIÓN DE 8 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD	<p>2º TALLER LOS LIRIOS Sede JJVV# 31 B Vegas de Nonguen, los Lirios.</p> <p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</p> <p>- Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia bajo impacto.</p> <p>- Gimnasia bajo impacto con listones,</p> <p>-Trabajo en silla</p> <p>- actividad de fin de año.</p>	01/12/2025 03/12/2025 10/12/2025 15/12/2025 17/12/2025	16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS
✓ REALIZAR 1 TALLER DE BAILE CON DURACION DE 8 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD	<p>3º TALLER ALEGRIA DE VIVIR</p> <p>Pasaje 14, # 181 Villa Cap.</p> <p>- Calentamiento articular</p> <p>-Gimnasia activa con implemento.</p> <p>Ejercicios de estiramientos en silla y juegos de memoria.</p> <p>- Calentamiento articular.</p> <p>Gimnasia activa de bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</p> <p>Ejercicios de estiramiento y elongación en silla.</p>	02/12/2025 04/12/2025 09/12/2025 11/12/2025	09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS

	<p>Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas en silla. - Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral. - Actividad de fin de año. <p>4 ° TALLER BRISAS DEL ANDALIEN Vicuña Mackenna # 2 población Bernardo O'Higgins.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Calentamiento articular, gimnasia activa con listones, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. Trabajo en silla de relajación y gimnasia cerebral. - Trabajo de elongación, gimnasia activa y bajo impacto, trabajo de fortalecimiento con bandas elásticas en silla. - Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral. - Actividades de fin de año. <p>5° TALLER ETERNA JUVENTUD DE LOS FRESNOS. Capilla San Alberto Hurtado #1 Los Fresnos.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, Juegos con balón, y vuelta a la calma con ejercicios de relajación. - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo) - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral. - Juegos lúdicos. (bingo) -Actividad de fin de año <p>6° TALLER PASIÓN OTOÑAL Inés de Suárez #65 Collao</p> <ul style="list-style-type: none"> - Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con bandas elásticas. 	16/12/2025 18/12/2025	09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS
	<p>02/12/2025 04/12/2025 09/12/2025 11/12/2025 16/12/2025 18/12/2025</p>	10:30 a 12:00 hrs 10:30 a 12:00 hrs	
	<p>02/12/2025 04/12/2025 09/12/2025 11/12/2025 16/12/2025 18/12/2025</p>	15:30 a 17:30 HRS 15:30 A 17:30 HRS	
	<p>02/12/2025 04/12/2025 09/12/2025 11/12/2025 16/12/2025 18/12/2025</p>	18:00 a 19:00 hrs 18:00 a 19:00 hrs	

	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de elongación, gimnasia con balón, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas. 	16/12/2025 18/12/2025	18:00 a 19:00 hrs 18:00 a 19:00 hrs
PERIODO DEL 1° AL 21 DICIEMBRE 2025			

		
PRESTADOR DE SERVICIOS Jessie Landahur Monsalves	SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYOR ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ