

**NOMBRE DEL CONTRATADO (A):** JESSIE LANDAHUR MONSALVES

**FECHA DE ENTREGA:**

31 DIC 2025

**CARGO** : MONITORA

**DEPENDENCIA** : DIDECO

**UNIDAD:** Oficina Personas Mayores

**N.º DECRETO** : 2593

**FECHA DECRETO:** 02 DE DICIEMBRE 2025

**MES A PAGAR** : 01 AL 21 DE DICIEMBRE

**ID DOC:** 2123523

**BOLETA N.º** : 276

**FECHA BOLETA:** 22 DE DICIEMBRE 2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<p>✓ REALIZAR 4 TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA CON DURACION DE 12</p> <p>✓ 1 TALLER DE ACTIVIDAD FISICA CON DURACIÓN DE 8 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD</p>	<p><b>1° TALLER BRISAS DE NONGUEN</b> <b>Calle Central # 165, Población Puchacay</b></p>	01/12/2025	14:45 A 15:45 HRS
	-Ejercicios de movilidad articular con balón, Gimnasia de bajo impacto.	03/12/2025	14:45 A 15:45 HRS
	trabajo en silla, ejercicios de estimulación cognitiva.	10/12/2025	14:45 A 15:45 HRS
	Ejercicios de coordinación motricidad y equilibrio.	15/12/2025	14:45 A 15:45 HRS
	Juegos lúdicos (domino).	17/12/2025	14:45 A 15:45 HRS
	-Ejercicios de movilidad articular con balón, Gimnasia de bajo impacto.		
	trabajo en silla, ejercicios de estimulación cognitiva.		
	- actividad de fin de año.		
	<p><b>2° TALLER LOS LIRIOS</b> <b>Sede JJVV# 31 B Vegas de Nonguen, los Lirios.</b></p>	01/12/2025	16:00 A 17:30 HRS
	- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.	03/12/2025	16:00 A 17:30 HRS
	- Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia bajo impacto.	10/12/2025	16:00 A 17:30 HRS
	- Gimnasia bajo impacto con listones,	15/12/2025	16:00 A 17:30 HRS
	-Trabajo en silla		
	- actividad de fin de año.	17/12/2025	16:00 A 17:30 HRS
<p>✓ REALIZAR 1 TALLER DE BAILE CON DURACION DE 8 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD</p>	<p><b>3° TALLER ALEGRIA DE VIVIR</b></p>	02/12/2025	09:00 A 10:30 HRS
	Pasaje 14, # 181 Villa Cap.	04/12/2025	09:00 A 10:30 HRS
	- Calentamiento articular	09/12/2025	09:00 A 10:30 HRS
	-Gimnasia activa con implemento.	11/12/2025	09:00 A 10:30 HRS
	Ejercicios de estiramientos en silla y juegos de memoria.		
	- Calentamiento articular.		
	Gimnasia activa de bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.		
	Ejercicios de estiramiento y elongación en silla.		

	<p>Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas en silla.</li> <li>- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</li> <li>- Actividad de fin de año.</li> </ul>	16/12/2025	09:00 A 10:30 HRS
		18/12/2025	09:00 A 10:30 HRS
	<p><b>4 ° TALLER BRISAS DEL ANDALIEN</b>  <b>Vicuña Mackenna # 2 población Bernardo O'Higgins.</b></p>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Calentamiento articular, gimnasia activa con listones, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</li> <li>Trabajo en silla de relajación y gimnasia cerebral.</li> <li>- Trabajo de elongación, gimnasia activa y bajo impacto, trabajo de fortalecimiento con bandas elásticas en silla.</li> <li>- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</li> <li>- Actividades de fin de año.</li> </ul>	02/12/2025	10:30 a 12:00 hrs
		04/12/2025	10:30 a 12:00 hrs
		09/12/2025	10:30 a 12:00 hrs
		11/12/2025	10:30 a 12:00 hrs
		16/12/2025	10:30 a 12:00 hrs
		18/12/2025	10:30 a 12:00 hrs
	<p><b>5° TALLER ETERNA JUVENTUD DE LOS FRESNOS.</b>  <b>Capilla San Alberto Hurtado #1 Los Fresnos.</b></p>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio,</li> <li>Juegos con balón, y vuelta a la calma con ejercicios de relajación.</li> <li>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)</li> <li>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</li> <li>- Juegos lúdicos. (bingo)</li> <li>-Actividad de fin de año</li> </ul>	02/12/2025	15:30 a 17:30 HRS
		04/12/2025	15:30 A 17:30 HRS
		09/12/2025	15:30 a 17:30 HRS
		11/12/2025	15:30 a 17:30 hrs
		16/12/2025	15:30 a 17:30 HRS
		18/12/2025	15:30 A 17:30 HRS
	<p><b>6° TALLER PASIÓN OTOÑAL</b>  <b>Inés de Suárez #65 Collao</b></p>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con bandas elásticas.</li> </ul>	02/12/2025	18:00 a 19:00 hrs
		04/12/2025	18:00 a 19:00 hrs
		09/12/2025	18:00 a 19:00 hrs
		11/12/2025	18:00 a 19:00 hrs

	<p>- Ejercicios de elongación, gimnasia con balón, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.</p>	<p>16/12/2025</p> <p>18/12/2025</p>	<p>18:00 a 19:00 hrs</p> <p>18:00 a 19:00 hrs</p> <p><b>PERIODO DEL 1° AL 21 DICIEMBRE 2025</b></p>
--	--	-------------------------------------	---

		
<b>PRESTADOR DE SERVICIOS</b> <b>Jessie Landahur Monsalves</b>	 <b>SINTIA LEYTON AEDO</b> <b>DIRECTORA</b> <b>DESARROLLO COMUNITARIO</b>	 <b>FRANCISCO URRIOLA OLIVARES</b> <b>COORDINADOR</b> <b>OFICINA DE PERSONAS MAYOR</b> <b>ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ</b>