

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): JESSIE LANDAHUR MONSALVES

FECHA DE ENTREGA: 30 JUN 2025

CARGO : MONITORA

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD: Oficina Adulto mayor

N.º DECRETO : 636

FECHA DECRETO: 31 DE MARZO 2025

MES A PAGAR : JUNIO 2025

ID DOC: 1979877

BOLETA N.º : 268

FECHA BOLETA: 30 DE JUNIO 2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<p>✓ REALIZAR 4 TALLERES DE FOLCLOR CON DURACION DE 12 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD</p> <p>✓ REALIZAR 1 TALLER DE FOLCLOR CON UNA DURACION DE 8 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD</p>	<p>Lunes y Miércoles 1° TALLER BRISAS DE NONGUEN Calle Central # 165, Población Puchacay - Mover Articulación, ejercicios con balón, elongación en silla. - Mover Articulación, ejercicios con balón, elongación en silla. - Trabajo articular, ejercicios de coordinación motricidad y equilibrio. - Trabajo articular, ejercicios de coordinación motricidad y equilibrio. - Gimnasia de bajo impacto, ejercicios cognitivos. - Gimnasia de bajo impacto, ejercicios cognitivos. - Ejercicios cognitivos y juegos lúdicos - Ejercicios cognitivos y juegos lúdicos</p>	<p>02/06/2025 04/06/2025 09/06/2025 11/06/2025 15/06/2025 18/06/2025 23/06/2025 25/06/2025</p>	<p>14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS</p>
	<p>Martes y Jueves 2° TALLER LOS LIRIOS Sede JJVV# 31 B Vegas de Nonguen, los Lirios. - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. - Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia bajo impacto. - Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia bajo impacto. - Gimnasia bajo impacto, ejercicios cognitivos con balón. - Gimnasia bajo impacto, ejercicios cognitivos con balón. - Ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral - Ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral</p>	<p>02/06/2025 04/06/2025 09/06/2025 11/06/2025 16/06/2025 18/06/2025 23/06/2025 25/06/2025</p>	<p>16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS</p>
	<p>Martes y Jueves 3° TALLER ALEGRIA DE VIVIR Pasaje 14, # 181 Villa Cap. - Calentamiento articular, gimnasia activa - Calentamiento articular, gimnasia activa - Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</p>	<p>03/06/2025 05/06/2025 10/06/2025 12/06/2025</p>	<p>09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS</p>



<p>Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</p> <ul style="list-style-type: none">- Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas en silla.- Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas en silla.- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral. <p>Martes y Jueves 4 ° TALLER BRISAS DEL ANDALIEN Vicuña Mackenna # 2 población Bernardo O'Higgins.</p> <ul style="list-style-type: none">- Calentamiento articular, gimnasia activa con listones- Calentamiento articular, gimnasia activa con listones- Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.- Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.- Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas elásticas en silla.- Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas elásticas en silla.- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral <p>Martes y Jueves 5° TALLER ETERNA JUVENTUD DE LOS FRESNOS. Capilla San Alberto Hurtado #1 Los Fresnos.</p> <ul style="list-style-type: none">- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.	<p>17/06/2025</p> <p>19/06/2025</p> <p>24/06/2025</p> <p>26/06/2025</p>	<p>09:00 A 10:30 HRS</p> <p>09:00 A 10:30 HRS</p> <p>09:00 A 10:30 HRS</p> <p>09:00 A 10:30 HRS</p>
	<p>03/06/2025</p> <p>05/06/2025</p> <p>10/06/2025</p> <p>12/06/2025</p> <p>17/06/2025</p> <p>19/06/2025</p> <p>24/06/2025</p> <p>26/06/2025</p>	<p>10:45 a 12:15 hrs</p> <p>10:45 a 12:15 hrs</p> <p>10:45 a 12:15 hrs</p> <p>10:45 a 12:15 hrs</p> <p>10:45 a 12:15 hrs</p> <p>10:45 a 12:15 hrs</p> <p>10:45 a 12:15 hrs</p> <p>10:45 a 12:15 hrs</p>
	<p>03/06/2025</p> <p>05/06/2025</p> <p>10/06/2025</p> <p>12/06/2025</p>	<p>16:00 a 17:00 HRS</p> <p>15:30 A 17:30 HRS</p> <p>16:00 a 17:00 HRS</p> <p>15:30 A 17:30 HRS</p>

<p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo).</p> <p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</p> <p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)</p> <p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</p> <p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)</p>	17/06/2025	16:00 a 17:00 HRS
	19/06/2025	15:30 A 17:30 HRS
	24/06/2025	16:00 A 17:30 HRS
	26/06/2025	15:30 a 17:30 HR
<p>Martes y Jueves</p> <p>6° TALLER PASIÓN OTOÑAL</p> <p>Inés de Suárez #65 Collao</p> <p>- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.</p> <p>- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con implementos.</p> <p>- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.</p> <p>- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con implementos.</p> <p>- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.</p>	03/06/2025	17:30 a 18:30 hrs
	05/06/2025	18:00 a 19:00 hrs
	10/06/2025	17:30 a 18:30 hrs
	12/06/2025	18:00 a 19:00 hrs
	17/06/2025	17:30 a 18:30 hrs
	19/06/2025	18:00 a 19:00 hrs

	- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con implementos.	24/06/2025	17:30 a 18:30 hrs
	- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.	26/06/2025	18:00 a 19:00 hrs
	- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con implementos.		Total 64 horas mensual

 PRESTADOR DE SERVICIOS Jessie Landahur Monsalves	  LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	  FRANCISCO URRUTIA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE ADULTO MAYOR
---	---	---