



**NOMBRE DEL CONTRATADO (A):** JESSIE LANDAHUR MONSALVES **FECHA DE ENTREGA:** 30 JUN 2025  
**CARGO** : MONITORA  
**DEPENDENCIA** : DIDEKO **UNIDAD:** Oficina Adulto mayor  
**N.º DECRETO** : 636 **FECHA DECRETO:** 31 DE MARZO 2025  
**MES A PAGAR** : JUNIO 2025 **ID DOC:** 1979877  
**BOLETA N.º** : 268 **FECHA BOLETA:** 30 DE JUNIO 2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
✓ REALIZAR 4 TALLERES DE FOLCLOR CON DURACION DE 12 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD	<p><b>Lunes y Miércoles</b></p> <p><b>1º TALLER BRISAS DE NONGUEN</b> <b>Calle Central # 165, Población Puchacay</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mover Articulación, ejercicios con balón, elongación en silla.</li><li>- Mover Articulación, ejercicios con balón, elongación en silla.</li><li>- Trabajo articular, ejercicios de coordinación motricidad y equilibrio.</li><li>- Trabajo articular, ejercicios de coordinación motricidad y equilibrio.</li><li>- Gimnasia de bajo impacto, ejercicios cognitivos.</li><li>- Gimnasia de bajo impacto, ejercicios cognitivos.</li><li>- Ejercicios cognitivos y juegos lúdicos</li><li>- Ejercicios cognitivos y juegos lúdicos</li></ul>	02/06/2025 04/06/2025 09/06/2025 11/06/2025 15/06/2025 18/06/2025 23/06/2025 25/06/2025	14:45 A 15:45 HRS 14:45 A 15:45 HRS
✓ REALIZAR 1 TALLER DE FOLCLOR CON UNA DURACION DE 8 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD	<p><b>Martes y Jueves</b></p> <p><b>2º TALLER LOS LIRIOS</b> <b>Sede JVV# 31 B Vegas de Nonguen, los Lirios.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</li><li>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</li><li>- Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia bajo impacto.</li><li>- Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia bajo impacto.</li><li>- Gimnasia bajo impacto, ejercicios cognitivos con balón.</li><li>- Gimnasia bajo impacto, ejercicios cognitivos con balón.</li><li>- Ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral</li><li>- Ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral</li></ul>	02/06/2025 04/06/2025 09/06/2025 11/06/2025 16/06/2025 18/06/2025 23/06/2025 25/06/2025	16:00 A 17:30 HRS 16:00 A 17:30 HRS
	<p><b>Martes y Jueves</b></p> <p><b>3º TALLER ALEGRIA DE VIVIR</b> <b>Pasaje 14, # 181 Villa Cap.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Calentamiento articular, gimnasia activa</li><li>- Calentamiento articular, gimnasia activa</li><li>- Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</li></ul>	03/06/2025 05/06/2025 10/06/2025 12/06/2025	09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS





	<p>Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas en silla.</li><li>- Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas en silla.</li><li>- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</li><li>- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</li></ul>	17/06/2025 19/06/2025 24/06/2025 26/06/2025	09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS 09:00 A 10:30 HRS
	<p><b>Martes y Jueves</b></p> <p><b>4 ° TALLER BRISAS DEL ANDALIEN</b></p> <p><b>Vicuña Mackenna # 2 población Bernardo O'Higgins.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Calentamiento articular, gimnasia activa con listones</li><li>- Calentamiento articular, gimnasia activa con listones</li><li>- Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</li><li>- Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.</li><li>- Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas elásticas en silla.</li><li>- Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas elásticas en silla.</li><li>- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</li><li>- Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral</li></ul>	03/06/2025 05/06/2025 10/06/2025 12/06/2025 17/06/2025 19/06/2025 24/06/2025 26/06/2025	10:45 a 12:15 hrs 10:45 a 12:15 hrs
	<p><b>Martes y Jueves</b></p> <p><b>5° TALLER ETERNA JUVENTUD DE LOS FRENSOS.</b></p> <p><b>Capilla San Alberto Hurtado #1 Los Fresnos.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</li><li>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)</li><li>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</li></ul>	03/06/2025 05/06/2025 10/06/2025 12/06/2025	16:00 a 17:00 HRS 15:30 A 17:30 HRS 16:00 a 17:00 HRS 15:30 A 17:30 HRS





	<p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo).</p> <p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</p> <p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)</p> <p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral.</p> <p>- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)</p> <p><b>Martes y Jueves</b></p> <p><b>6° TALLER PASIÓN OTOÑAL</b></p> <p><b>Inés de Suárez #65 Collao</b></p> <p>- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.</p> <p>- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con implementos.</p> <p>- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.</p> <p>- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.</p> <p>- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.</p>	17/06/2025	16:00 a 17:00 HRS
		19/06/2025	15:30 A 17:30 HRS
		24/06/2025	16:00 A 17:30 HRS
		26/06/2025	15:30 a 17:30 HR
		03/06/2025	17:30 a 18:30 hrs
		05/06/2025	18:00 a 19:00 hrs
		10/06/2025	17:30 a 18:30 hrs
		12/06/2025	18:00 a 19:00 hrs
		17/06/2025	17:30 a 18:30 hrs
		19/06/2025	18:00 a 19:00 hrs





	<p>- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con implementos.</p> <p>- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.</p> <p>- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con implementos.</p>	24/06/2025  26/06/2025	17:30 a 18:30 hrs  18:00 a 19:00 hrs	<b>Total 64 horas mensual</b>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------	--------------------------------------------	-----------------------------------

PRESTADOR DE SERVICIOS Jessie Landahur Monsalves	COMUNITARIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES PERSONAS MAYORES COORDINADOR OFICINA DE ADULTO MAYOR