

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): JESSIE LANDAHUR MONSALVES

FECHA DE ENTREGA:

31 DIC 2025

CARGO : MONITORA

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD: Oficina Personas Mayores

N.º DECRETO : 2593

FECHA DECRETO: 02 DE DICIEMBRE 2025

MES A PAGAR : 01 AL 21 DE DICIEMBRE

ID DOC: 2123523

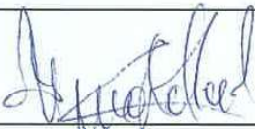
BOLETA N.º : 276

FECHA BOLETA: 22 DE DICIEMBRE 2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
✓ REALIZAR 4 TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA CON DURACION DE 12 ✓ 1 TALLER DE ACTIVIDAD FISICA CON DURACIÓN DE 8 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD	1° TALLER BRISAS DE NONGUEN Calle Central # 165, Población Puchacay	01/12/2025	14:45 A 15:45 HRS
	-Ejercicios de movilidad articular con balón, Gimnasia de bajo impacto.	03/12/2025	14:45 A 15:45 HRS
	trabajo en silla, ejercicios de estimulación cognitiva.	10/12/2025	14:45 A 15:45 HRS
	Ejercicios de coordinación motricidad y equilibrio.	15/12/2025	14:45 A 15:45 HRS
	Juegos lúdicos (domino).	17/12/2025	14:45 A 15:45 HRS
	-Ejercicios de movilidad articular con balón, Gimnasia de bajo impacto.		
	trabajo en silla, ejercicios de estimulación cognitiva.		
	- actividad de fin de año.		
	2° TALLER LOS LIRIOS Sede JJVV# 31 B Vegas de Nonguen, los Lirios.	01/12/2025	16:00 A 17:30 HRS
	- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.	03/12/2025	16:00 A 17:30 HRS
	- Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia bajo impacto.	10/12/2025	16:00 A 17:30 HRS
	- Gimnasia bajo impacto con listones,	15/12/2025	16:00 A 17:30 HRS
	-Trabajo en silla		
	- actividad de fin de año.	17/12/2025	16:00 A 17:30 HRS
	3° TALLER ALEGRIA DE VIVIR		
	Pasaje 14, # 181 Villa Cap.	02/12/2025	09:00 A 10:30 HRS
	- Calentamiento articular		
	-Gimnasia activa con implemento.	04/12/2025	09:00 A 10:30 HRS
	Ejercicios de estiramientos en silla y juegos de memoria.	09/12/2025	09:00 A 10:30 HRS
	- Calentamiento articular.		
	Gimnasia activa de bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio.	11/12/2025	09:00 A 10:30 HRS
	Ejercicios de estiramiento y elongación en silla.		

	Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. - Trabajo de elongación, gimnasia activa, trabajo de fortalecimiento con bandas en silla. - Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral. - Actividad de fin de año.	16/12/2025	09:00 A 10:30 HRS
		18/12/2025	09:00 A 10:30 HRS
	4 ° TALLER BRISAS DEL ANDALIEN Vicuña Mackenna # 2 población Bernardo O'Higgins.		
	- Calentamiento articular, gimnasia activa con listones, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. - Trabajo en silla de relajación y gimnasia cerebral. - Trabajo de elongación, gimnasia activa y bajo impacto, trabajo de fortalecimiento con bandas elásticas en silla. - Trabajo de elongación, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral. - Actividades de fin de año.	02/12/2025	10:30 a 12:00 hrs
		04/12/2025	10:30 a 12:00 hrs
		09/12/2025	10:30 a 12:00 hrs
		11/12/2025	10:30 a 12:00 hrs
		16/12/2025	10:30 a 12:00 hrs
		18/12/2025	10:30 a 12:00 hrs
	5° TALLER ETERNA JUVENTUD DE LOS FRESNOS. Capilla San Alberto Hurtado #1 Los Fresnos.		
	- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, - Juegos con balón, y vuelta a la calma con ejercicios de relajación. - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo) - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral. - Juegos lúdicos. (bingo) -Actividad de fin de año	02/12/2025	15:30 a 17:30 HRS
		04/12/2025	15:30 A 17:30 HRS
		09/12/2025	15:30 a 17:30 HRS
		11/12/2025	15:30 a 17:30 hrs
		16/12/2025	15:30 a 17:30 HRS
		18/12/2025	15:30 A 17:30 HRS
	6° TALLER PASIÓN OTOÑAL Inés de Suárez #65 Collao		
	- Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con bandas elásticas.	02/12/2025	18:00 a 19:00 hrs
		04/12/2025	18:00 a 19:00 hrs
		09/12/2025	18:00 a 19:00 hrs
		11/12/2025	18:00 a 19:00 hrs

	- Ejercicios de elongación, gimnasia con balón, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.	16/12/2025 18/12/2025	18:00 a 19:00 hrs 18:00 a 19:00 hrs PERIODO DEL 1° AL 21 DICIEMBRE 2025
--	--	-------------------------------------	---

		
PRESTADOR DE SERVICIOS Jessie Landahur Monsalves	 SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	 FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYOR ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ