

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

31 MAY 2023

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: KEYLA LAYA BASTIDAS

CARGO : MONITORA TALLER DE YOGA

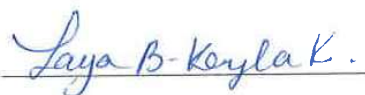
DEPENDENCIA : DIDECO UNIDAD : DISCAPACIDAD

Nº DE DECRETO : 901 FECHA DECRETO : 5 MARZO DE 2025

MES A CANCELAR : MAYO DE 2025 IDDOC DECRETO : 2009114

BOLETA N° : 14 FECHA BOLETA : 31 DE MAYO 2025

FECHAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
SEMANA DEL 1 AL 4 DE MAYO	Se realizó clase de Yoga Integral enfocada en posturas de flexibilidad de piernas. (pinza, abeja, souplicee)
SEMANA DEL 5 AL 11 DE MAYO	La clase de Yoga se hizo con dinamismo y fluidez pasando por 3 series que tenían más de 7 posturas cada una.
SEMANA DEL 12 AL 18 DE MAYO	La sesión tuvo como objetivo posturas de pie que propiciaran la concentración por medio del equilibrio.
SEMANA 19 AL 24 DE MAYO	Se emplearon posturas de relajación y movimientos coordinados de piernas, brazos, cabeza, tronco y caderas.
SEMANA 26 AL 31 DE MAYO	Yoga integral en silla. (apertura y cierre de pecho), laterales, asimetrías y torciones de tronco.



KEYLA KATIUSCA LAYA BASTIDAS  
MONITORA TALLER DE YOGA  
NOMBRE Y FIRMA TRABAJADOR/A

  
SINTIA LEYTON AEDO  
DIRECTORA  
DIRECCION DE DESARROLLO  
COMUNITARIO

  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
OFICINA DE LA  
DISCAPACIDAD  
COORDINADORA  
OFICINA DE LA DISCAPACIDAD