

INFORME DE GESTION MENSUAL

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): Lucas David Mardones González

FECHA DE ENTREGA: 30 ABR 2025

CARGO: MONITOR DE ACTIVIDAD FISICA

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Oficina Adulto mayor

Nº DECRETO: 633

FECHA DECRETO: 31 DE MARZO 2025

MES A PAGAR: ABRIL

FECHA BOLETA: 30 DE ABRIL 2025

BOLETA Nº: 33

ID DOC: 1979877

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<p>-Realizar 8 talleres de actividad física con una duración de 12 horas mensuales, cada uno, abiertos a la comunidad</p> <p>-Realizar 1 taller de baile entretenido con una duración de 12 horas mensuales, abiertos a la comunidad</p>	<p>Añoranza</p> <p>taller realizado en general novoa 725.</p> <p>Clases de actividad física totalmente enfocadas en el avance y ejercicio hacia las personas mayores, el taller se mantiene con un claro dominio del entrenamiento, buena actitud al trabajo donde durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular e integración física.</p> <p>Flores de Primavera</p> <p>Taller realizado en general Gorostiaga 1114, los lirios</p>	<p>02/04/2025 04/04/2025 07/04/2025 09/04/2025 11/04/2025 14/04/2025 16/04/2025 21/04/2025 23/04/2025 25/04/2025 28/04/2025 30/04/2025</p>	<p>15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-15:00 15:00-15:00 15:00-15:00</p>
	<p>Enfoque de la clase más llevado al baile entretenido donde ensayamos coreografías de canciones de antaño, nueva ola y actuales donde nos dedicamos a realizar actuaciones, coreos, diversos movimientos para con ello lograr concretar una mejora en la actitud motriz y de coordinación mediante los pases de baile que realiza el profesor, también se incluye una cierta cantidad de minutos de la clase para realizar rutinas de ejercicios de acondicionamiento físico, donde nos enfocamos en el trabajo de piernas, glúteos, brazos, abdominales etc.. incluyendo una variedad de ejercicios que permita a las alumnas el poder tener mayor auge de movimiento y enfocarnos en el trabajo muscular.</p> <p>RAYITO DE LUNA</p> <p>Taller realizado en pasaje coronel Luis Arteaga 368, euterio ramirez.</p>	<p>02/04/2025 04/04/2025 07/04/2025 09/04/2025 11/04/2025 14/04/2025 16/04/2025 21/04/2025 23/04/2025 25/04/2025 28/04/2025 30/04/2025</p>	<p>13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30</p>
	<p>Taller enfocado a la realización de baile entretenido y ejercicio físico donde nos enfocamos en la rehabilitación muscular ya que muchas de las personas de este taller tienen una edad bastante avanzada y están recién comenzando a practicar rutinas de ejercicio, sin embargo, el avance durante el mes de abril ha sido cada vez más significativo con las y los alumnos más motivados con las actividades realizadas por el profesor, después de cada clase se realiza una once donde el profesor comparte con todos los alumnos.</p>	<p>02/04/2025 09/04/2025 16/04/2025 23/04/2025</p>	<p>16:30-19:30 16:30-19:30 16:30-19:30 16:30-19:30</p>
	<p>OTOÑALES DE PRIMAVERA</p> <p>Taller realizado en Jorge Alessandri 546, club house</p> <p>el avance del grupo es notable adaptándose cada vez de mejor manera con las actividades realizadas por el profesor existiendo una buena disposición al trabajo, las alumnas han logrado aprender los nuevos estímulos presentados por el profesor, siempre durante el fin de las clases se deja un espacio para ejercicios de relajación y música para estimular la mente.</p>	<p>01/04/2025 03/04/2025 08/04/2025 10/04/2025 15/04/2025 22/04/2025 24/04/2025 29/04/2025</p>	<p>16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10</p>
	<p>ABEJITAS LABORIOSAS</p> <p>Taller realizado en sede junta de vecinos Nonguen, treinta de octubre 1041</p> <p>Clases enfocadas en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación, circuitos de estaciones, baile entretenido, trabajo y circuitos llevados al trabajo de motricidad, siempre durante el fin de las clases se deja un espacio para ejercicios de relajación y música para estimular la mente</p>	<p>02/04/2025 04/04/2025 07/04/2025 09/04/2025 11/04/2025 14/04/2025 16/04/2025</p>	<p>11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30</p>

		21/04/2025	10:30-11:30
		23/04/2025	13:00-14:00
		25/04/2025	11:30-12:30
		28/04/2025	10:30-11:30
		30/04/2025	13:00-14:00
CAM VIA LIBRE			
Taller realizado en sede social villa Huascar, Caleuche 243			
Taller enfocado en el trabajo físico, acondicionamiento y técnicas de equilibrio, la disposición y el avance del taller es realmente notable, las actividades se logran a cabalidad donde se comienza el trabajo de circuitos de estaciones, bandas kinésicas para realizar circuitos y trabajo de fuerza etc. destacar que el profesor fue invitado a la actividad del 5to aniversario del club, donde se realizó un cumpleaños muy didáctico, un compartir muy entretenido y se logra mantener y crear nuevos vínculos con la gente del club.			
		01/04/2025	9:00-10:30
		03/04/2025	9:00-10:30
		08/04/2025	9:00-10:30
		10/04/2025	9:00-10:30
		15/04/2025	9:00-10:30
		22/04/2025	9:00-10:30
		24/04/2025	9:00-10:30
		29/04/2025	9:00-10:30
LUZ Y ESPERANZA			
Taller realizado en soto mayor 79, cristo rey			
Clases enfocada en la rehabilitación físico, trabajo de actividades para el avance cognitivo de las alumnas y el trabajo físico se realiza de manera más dinámica, aplicando nuevas técnicas debido al mejor espacio, enfocándonos en trabajo aeróbico incluyendo materiales como balones, bandas elásticas, mancuernas y baile entretenido.			
		01/04/2025	14:50-16:20
		03/04/2025	14:50-16:20
		08/04/2025	14:50-16:20
		10/04/2025	14:50-16:20
		15/04/2025	14:50-16:20
		22/04/2025	14:50-16:20
		24/04/2025	14:50-16:20
		29/04/2025	14:50-16:20
SAN AGUSTIN			
Taller realizando en parroquia san agustin, Castellon 254			
Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas, una vez al mes tenemos un compartir después de la clase donde el enfoque es reír, cantar y agradecer, para la ultima clase del mes se programa una actividad de desayuno posterior a la clase donde se realiza un compartir fraternal entre las alumnas y el profesor			
		04/04/2025	
		07/04/2025	9:30-11:00
		11/04/2025	9:30-11:00
		14/04/2025	9:30-11:00
		21/04/2025	9:30-11:00
		25/04/2025	9:00-11:00
		28/04/2025	9:00-11:00
			9:00-11:00
Eterna Juventud			
Taller realizado en dependencias unidad de deportes universidad del bio bio			
Enfoque totalmente físico llevado al trabajo de las diversas habilidades motrices como el trabajo de musculatura, coordinación, lateralidad, equilibrio y la entretenimiento mediante el baile entretenido, lográndose con creces los objetivos propuestos por el profesor hacia el grupo de igual manera se realiza una actividad entre el profesor y la directiva para planificar actividades del taller para el año, donde se comenta la actualidad del grupo y se comparte una once entre los implicados.			
		04/04/2025	
		07/04/2025	16:30-18:00
		11/04/2025	16:30-18:00
		14/04/2025	16:30-18:00
		21/04/2025	16:30-19:30
		25/04/2025	16:30-18:00
		28/04/2025	16:30-18:00
			16:30-18:00
Total de horas: 108 horas mensuales			

		
Lucas Mardones González PRESTADOR DE SERVICIOS	CECILIA SOTO RIQUELME SUBDIRECTORA DE SERVICIOS SOCIALES, PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y DERECHOS HUMANOS MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN	FRANCISCO URZÚA COORDINADOR OFICINA DE ADULTOS MAYORES MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

