

31 MAY 2025

**NOMBRE DEL CONTRATADO (A):** Lucas David Mardones González

**CARGO:** MONITOR

**DEPENDENCIA:** DIDECO

**UNIDAD:** Oficina Adulto mayor

**Nº DECRETO:** 633

**FECHA DECRETO:** 31 DE MARZO 2025

**MES A PAGAR:** MAYO

**FECHA BOLETA:** 31 DE MAYO 2025


**BOLETA N°: 34**

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
-Realizar 8 talleres de actividad física con una duración de 12 horas mensuales, cada uno, abiertos a la comunidad  -Realizar 1 taller de baile entretenido con una duración de 12 horas mensuales, abiertos a la comunidad	<b>Añoranza</b>  <b>taller realizado en general novoa 725.</b>  Clases de actividad física totalmente enfocadas en el avance y ejercicio hacia las personas mayores, el taller se mantiene con un claro dominio del entrenamiento, buena actitud al trabajo donde durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular e integración física, durante el mes de mayo destacar un bello compartir para celebrar el día de las madres donde el profesor y los alumnos compartieron un almuerzo y celebración por este bello día.	<b>02/05/2025</b> <b>05/05/2025</b> <b>07/05/2025</b> <b>09/05/2025</b> <b>12/05/2025</b> <b>14/05/2025</b> <b>16/05/2025</b> <b>19/05/2025</b> <b>23/05/2025</b> <b>26/05/2025</b>	15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00
	<b>Flores de Primavera</b>  <b>Taller realizado en general Gorostiaga 1114, los lirios</b>  Enfoque de la clase más llevado al baile entretenido donde ensayamos coreografías de canciones de antaño, nueva ola y actuales donde nos dedicamos a realizar actuaciones, coreos, diversos movimientos para con ello lograr concretar una mejora en la actitud motriz y de coordinación mediante los pases de baile que realiza el profesor, también se incluye una cierta cantidad de minutos de la clase para realizar rutinas de ejercicios de acondicionamiento físico, donde nos enfocamos en el trabajo de piernas, glúteos, brazos, abdominales etc.. incluyendo una variedad de ejercicios que permita a las alumnas el poder tener mayor auge de movimiento y enfocarnos en el trabajo muscular, destacar que el grupo junto al profesor compartieron un fraternal desayuno para conmemorar el día de las madres.	<b>02/05/2025</b> <b>05/05/2025</b> <b>07/05/2025</b> <b>09/05/2025</b> <b>12/05/2025</b> <b>14/05/2025</b> <b>16/05/2025</b> <b>19/05/2025</b> <b>23/05/2025</b> <b>26/05/2025</b> <b>28/05/2025</b> <b>30/05/2025</b>	11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30
	<b>RAYITO DE LUNA</b>  <b>Taller realizado en pasaje coronel Luis Arteaga 368, euterio ramirez.</b>  Taller enfocado a la realización de baile entretenido y ejercicio físico donde nos enfocamos en la rehabilitación muscular ya que muchas de las personas de este taller tienen una edad bastante avanzada y están recién comenzando a practicar rutinas de ejercicio, sin embargo, el avance durante el mes de abril ha sido cada vez más significativo con las y los alumnos más motivados con las actividades realizadas por el profesor, después de cada clase se realiza una once donde el profesor comparte con todos los alumnos destacando un almuerzo realizado para conmemorar el día de las madres.	<b>07/05/2025</b> <b>14/05/2025</b> <b>23/05/2025</b> <b>28/05/2025</b>	16:30-19:30 16:30-20:30 18:30-20:30 16:30-19:30
	<b>OTOÑALES DE PRIMAVERA</b>  <b>Taller realizado en Jorge Alessandri 546, club house</b>  el avance del grupo es notable adaptándose cada vez de mejor manera con las actividades realizadas por el profesor existiendo una buena disposición al trabajo, las alumnas han logrado aprender los nuevos estímulos presentados por el profesor, siempre durante el fin de las clases se deja un espacio para ejercicios de relajación y música para estimular la mente, destacar se realizo un compartir entre alumnas y profesor para conmemorar el día de las madres.	<b>06/05/2025</b> <b>08/05/2025</b> <b>13/05/2025</b> <b>15/05/2025</b> <b>20/05/2025</b> <b>22/05/2025</b> <b>27/05/2025</b> <b>29/05/2025</b>	16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10
	<b>ABEJITAS LABORIOSAS</b>		







actividad mediante trabajo de elongación, circuitos de estaciones, baile entretenido, trabajo y circuitos llevados al trabajo de motricidad, siempre durante el fin de las clases se deja un espacio para ejercicios de relajación y música para estimular la mente		09/05/2025	13:00-14:00
		12/05/2025	11:30-12:30
		14/05/2025	10:30-11:30
		16/05/2025	13:00-14:00
		19/05/2025	11:30-12:30
		23/05/2025	13:00-14:00
		26/05/2025	11:30-12:30
		28/05/2025	10:30-11:30
		30/05/2025	13:00-14:00
		06/05/2025	9:00-10:30
<b>CAM VIA LIBRE</b>			
<b>Taller realizado en sede social villa Huascar, Caleuche 243</b>			
Taller enfocado en el trabajo físico, acondicionamiento y técnicas de equilibrio, la disposición y el avance del taller es realmente notable, las actividades se logran a cabalidad donde se comienza el trabajo de circuitos de estaciones, bandas kinésicas para realizar circuitos y trabajo de fuerza etc.		06/05/2025	9:00-10:30
		08/05/2025	9:00-10:30
		13/05/2025	9:00-10:30
		15/05/2025	9:00-10:30
		20/05/2025	9:00-10:30
		22/05/2025	9:00-10:30
		27/05/2025	9:00-10:30
		29/05/2025	9:00-10:30
<b>LUZ Y ESPERANZA</b>			
<b>Taller realizado en soto mayor 79, cristo rey</b>			
Clases enfocada en la rehabilitación físico, trabajo de actividades para el avance cognitivo de las alumnas y el trabajo físico se realiza de manera más dinámica, aplicando nuevas técnicas debido al mejor espacio, enfocándonos en trabajo aeróbico incluyendo materiales como balones, bandas elásticas, mancuernas y baile entretenido, destacar la realización de un almuerzo donde el grupo fue acompañado por nuestro coordinador francisco Urriola donde conmemoramos los mas de 40 años de dirigente social de la srta. Edith Neira Neira.		06/05/2025	14:50-15:20
		08/05/2025	14:50-15:20
		13/05/2025	14:50-15:20
		15/05/2025	14:50-15:20
		20/05/2025	14:50-15:20
		22/05/2025	14:50-15:20
		27/05/2025	14:50-15:20
		29/05/2025	14:50-15:20
<b>SAN AGUSTIN</b>			
<b>Taller realizando en parroquia san agustin, Castellón 254</b>			
Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas, una vez al mes tenemos un compartir después de la clase donde el enfoque es reír, cantar y agradecer, destacar que se realiza un desayuno para conmemorar el día de las madres acompañado de canticos y alabanzas.		02/05/2025	9:30-11:00
		05/05/2025	9:30-11:00
		09/05/2025	9:30-11:00
		12/05/2025	9:30-11:00
		16/05/2025	9:30-11:00
		19/05/2025	9:30-11:00
		23/05/2025	9:30-11:00
		26/05/2025	9:30-11:00
<b>Eterna Juventud</b>			
<b>Taller realizado en dependencias unidad de deportes universidad del bio bio</b>			
Enfoque totalmente físico llevado al trabajo de las diversas habilidades motrices como el trabajo de musculatura, coordinación, lateralidad, equilibrio y la entretención mediante el baile entretenido, lográndose con creces los objetivos propuestos por el profesor hacia el grupo.		02/05/2025	16:30-18:00
		05/05/2025	16:30-18:00
		09/05/2025	16:30-18:00
		12/05/2025	16:30-19:30
		16/05/2025	16:30-18:00
		19/05/2025	16:30-18:00
		23/05/2025	16:30-18:00
		26/05/2025	16:30-18:00
Total de horas: 108 horas mensuales			



Lucas Mardones González  
PRESTADOR DE SERVICIOS



SINTIA LEYTON AEDO  
DIRECTORA  
DESARROLLO COMUNITARIO



FRANCISCO URRIOLA OLIVARES  
COORDINADOR  
OFICINA ADULTO MAYOR

Lucas Mardones González  
PRESTADOR DE SERVICIOS

SINTIA LEYTON AEDO  
DIRECTORA  
DESARROLLO COMUNITARIO

FRANCISCO URRIOLA OLIVARES  
COORDINADOR  
OFICINA ADULTO MAYOR