

INFORME DE GESTION MENSUAL

30 JUN 2025

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): Lucas David Mardones González **FECHA DE ENTREGA:**
CARGO: MONITOR
DEPENDENCIA: DIDECO **UNIDAD:** Oficina Adulto mayor
Nº DECRETO: 633 **FECHA DECRETO:** 31 DE MARZO 2025
PERIODO A PAGAR: JUNIO **FECHA BOLETA:** 30 DE JUNIO 2025
BOLETA N°: 35

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<p>-Realizar 8 talleres de actividad física con una duración de 12 horas mensuales, cada uno, abiertos a la comunidad</p> <p>-Realizar 1 taller de baile entretenido con una duración de 12 horas mensuales, abiertos a la comunidad</p>	<p>AÑORANZA</p> <p>taller realizado en general novoa 725.</p> <p>Clases totalmente enfocadas en el avance y ejercicio hacia las personas mayores, el taller sigue enfocado en el dominio del entrenamiento integral hacia el adulto mayor, buena actitud al trabajo donde durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular y baile entretenido.</p>	<p>02/06/2025 04/06/2025 06/06/2025 09/06/2025 11/06/2025 13/06/2025 16/06/2025 18/06/2025 23/06/2025 26/06/2025 28/06/2025 30/06/2025</p>	<p>15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00</p>
	<p>FLORES DE PRIMAVERA</p> <p>Taller realizado en general Gorostiaga 1114, los lirios</p> <p>Enfoque de la clase más llevado al baile entretenido donde ensayamos coreografías de canciones de antaño, nueva ola y actuales donde nos dedicamos a realizar actuaciones, coreos, diversos movimientos para con ello lograr concretar una mejora en la actitud motriz y de coordinación mediante los pases de baile que realiza el profesor, también se incluye una cierta cantidad de minutos de la clase para realizar rutinas de ejercicios de acondicionamiento físico, donde nos enfocamos en el trabajo de piernas, glúteos, brazos, abdominales etc.. incluyendo una variedad de ejercicios que permita a las alumnas el poder tener mayor auge de movimiento y enfocarnos en el trabajo muscular.</p>	<p>02/06/2025 04/06/2025 06/06/2025 09/06/2025 11/06/2025 13/06/2025 16/06/2025 18/06/2025 23/06/2025 25/06/2025 27/06/2025 30/06/2025</p>	<p>13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00</p>
	<p>RAYITO DE LUNA</p> <p>Taller realizado en pasaje coronel Luis Arteaga 368, euterio ramirez.</p>	<p>04/06/2025 11/06/2025 18/06/2025 25/06/2025</p>	<p>16:30-19:30 16:30-19:30 18:30-19:30 16:30-19:30</p>
	<p>OTOÑALES DE PRIMAVERA</p> <p>Taller realizado en Jorge Alessandri 546, club house</p> <p>Las clases se han realizado con un enfoque bastante correcto y con mayores avances a nivel físico de parte de las alumnas, se realizo mucho trabajo de juegos cognitivos, uso de nuevos materiales, acción de bandas elásticas, balones y trabajo de musculación con mancuernas, de igual manera el profesor ha ido incluyendo baile entretenido a las clases para que las alumnas mejoren su coordinación y motivación</p>	<p>03/06/2025 05/06/2025 10/06/2025 12/06/2025 17/06/2025 19/06/2025 24/06/2025 26/06/2025</p>	<p>16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10</p>
	<p>ABEJITAS LABORIOSAS</p> <p>Taller realizado en sede junta de vecinos Nonguen, treinta de octubre 1041</p> <p>Clases enfocadas en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptacion a la actividad mediante trabajo de elongación, circuitos de estaciones, este mes junto al taller nos enfocamos a realizar mas clases de baile entretenido, notando una increíble mejora</p>	<p>02/06/2025 04/06/2025 06/06/2025 09/06/2025 11/06/2025 13/06/2025 16/06/2025 18/06/2025 23/06/2025 25/06/2025</p>	<p>11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30 11:30-12:30 10:30-11:30</p>



en los pasos de baile y coordinación, para prepararnos para nuestra presentación de baile en la mateada del próximo mes.	27/06/2025	10:30-11:30
	30/06/2025	11:30-12:30
CAM VIA LIBRE Taller realizado en sede social villa Huascar, Caleuche 243 Taller enfocado en el trabajo físico, acondicionamiento y técnicas de equilibrio, la disposición y el avance del taller es realmente notable, las actividades se logran a cabalidad donde se comienza el trabajo de circuitos de estaciones, bandas kinésicas para realizar circuitos y trabajo de fuerza etc. LUZ Y ESPERANZA Taller realizado en soto mayor 79, cristo rey Clases enfocada en la rehabilitación físico, trabajo de actividades para el avance cognitivo de las alumnas y el trabajo físico se realiza de manera más dinámica, aplicando nuevas técnicas debido al mejor espacio, enfocándonos en trabajo aeróbico incluyendo materiales como balones, bandas elásticas, mancuernas y baile entretenido, destacar la realización de un almuerzo donde el grupo fue acompañado por nuestro coordinador francisco Urriola donde conmemoramos los mas de 40 años de dirigente social de la srta. Edith Neira Neira. SAN AGUSTIN Taller realizando en parroquia san agustin, Castellón 254 Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas, una vez al mes tenemos un compartir después de la clase donde el enfoque es reír, cantar y agradecer, destacar que se realiza un desayuno para conmemorar el día de las madres acompañado de canticos y alabanzas. Eterna Juventud Taller realizado en dependencias unidad de deportes universidad del bio bio Enfoque totalmente físico llevado al trabajo de las diversas habilidades motrices como el trabajo de musculatura, coordinación, lateralidad, equilibrio y la entretenición mediante el baile entretenido, lográndose con creces los objetivos propuestos por el profesor hacia el grupo. Total de horas: 108 horas mensuales	03/06/2025	9:00-10:30
	05/06/2025	9:00-10:30
	10/06/2025	9:00-10:30
	12/06/2025	9:00-10:30
	17/06/2025	9:00-10:30
	19/06/2025	9:00-10:30
	24/06/2025	9:00-10:30
	26/06/2025	9:00-10:30
	03/06/2025	14:50-16:20
	05/06/2025	14:50-16:20
	10/06/2025	14:50-16:20
	12/06/2025	14:50-16:20
	17/06/2025	14:50-16:20
	19/06/2025	14:50-16:20
	24/06/2025	14:50-16:20
	26/06/2025	14:50-16:20
	02/06/2025	9:30-11:00
	06/06/2025	9:30-11:00
	09/06/2025	9:30-11:00
	13/06/2025	9:30-11:00
	16/06/2025	9:30-11:00
	23/06/2025	9:30-11:00
	27/06/2025	9:30-11:00
	30/06/2025	9:30-11:00
	02/06/2025	16:30-18:00
	06/06/2025	16:30-18:00
	09/06/2025	16:30-18:00
	13/06/2025	16:30-19:30
	16/06/2025	16:30-18:00
	23/06/2025	16:30-18:00
	27/06/2025	16:30-18:00
	30/06/2025	16:30-18:00

Lucas Mardones González PRESTADOR DE SERVICIOS	FRANCISCO URRIOLA COORDINADOR PERSONAS MAYORES OFICINA DE ADULTO MAYOR	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO