



INFORME DE GESTIÓN MENSUAL

30 JUN 2025

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): Lucas David Mardones González FECHA DE ENTREGA:

CARGO : MONITOR

DEPENDENCIA : DIDEKO

UNIDAD: Oficina Adulto mayor

Nº DECRETO : 633

FECHA DECRETO: 31 DE MARZO 2025

PERÍODO A PAGAR : JUNIO

FECHA BOLETA: 30 DE JUNIO 2025

BOLETA N°: 35

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
-Realizar 8 talleres de actividad física con una duración de 12 horas mensuales, cada uno, abiertos a la comunidad	AÑORANZA taller realizado en general novoa 725. Clases totalmente enfocadas en el avance y ejercicio hacia las personas mayores, el taller sigue enfocado en el dominio del entrenamiento integral hacia el adulto mayor, buena actitud al trabajo donde durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular y baile entretenido.	02/06/2025 04/06/2025 06/06/2025 09/06/2025 11/06/2025 13/06/2025 16/06/2025 18/06/2025 23/06/2025 26/06/2025 28/06/2025 30/06/2025	15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00
	FLORES DE PRIMAVERA Taller realizado en general Gorostiaga 1114, los lirios Enfoque de la clase más llevado al baile entretenido donde ensayamos coreografías de canciones de antaño, nueva ola y actuales donde nos dedicamos a realizar actuaciones, coreos, diversos movimientos para con ello lograr concretar una mejora en la actitud motriz y de coordinación mediante los pasos de baile que realiza el profesor, también se incluye una cierta cantidad de minutos de la clase para realizar rutinas de ejercicios de acondicionamiento físico, donde nos enfocamos en el trabajo de piernas, glúteos, brazos, abdominales etc.. incluyendo una variedad de ejercicios que permita a las alumnas el poder tener mayor auge de movimiento y enfocarnos en el trabajo muscular.	02/06/2025 04/06/2025 06/06/2025 09/06/2025 11/06/2025 13/06/2025 16/06/2025 18/06/2025 23/06/2025 25/06/2025 27/06/2025 30/06/2025	13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00
	RAYITO DE LUNA Taller realizado en pasaje coronel Luis Arteaga 368, euterio ramirez.	02/06/2025 04/06/2025 06/06/2025 09/06/2025 11/06/2025 13/06/2025 16/06/2025 18/06/2025 23/06/2025 25/06/2025 27/06/2025 30/06/2025	11:30-12:30 13:00-14:00
-Realizar 1 taller de baile entretenido con una duración de 12 horas mensuales, abiertos a la comunidad	Taller enfocado a la realización de baile entretenido y ejercicio físico donde nos enfocamos en la rehabilitación muscular ya que muchas de las personas de este taller tienen una edad bastante avanzada y están recién comenzando a practicar rutinas de ejercicio, sin embargo, el avance durante el mes de abril ha sido cada vez más significativo con las y los alumnos más motivados con las actividades realizadas por el profesor, después de cada clase se realiza una once donde el profesor comparte con todos los alumnos destacando una reunión en la sede que tuvimos junto al encargado casa adulto mayor y sectoriales para planificación de una mateada a realizarse el próximo mes.	04/06/2025 11/06/2025 18/06/2025 25/06/2025	16:30-19:30 16:30-19:30 18:30-19:30 16:30-19:30
	OTOÑALES DE PRIMAVERA Taller realizado en Jorge Alessandri 546, club house	03/06/2025 05/06/2025 10/06/2025 12/06/2025 17/06/2025 19/06/2025 24/06/2025 26/06/2025 02/06/2025 04/06/2025 10/06/2025 12/06/2025 17/06/2025 19/06/2025 24/06/2025 26/06/2025	16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30
	Las clases se han realizado con un enfoque bastante correcto y con mayores avances a nivel físico de parte de las alumnas, se realizó mucho trabajo de juegos cognitivos, uso de nuevos materiales, acción de bandas elásticas, balones y trabajo de musculación con mancuernas, de igual manera el profesor ha ido incluyendo baile entretenido a las clases para que las alumnas mejoren su coordinación y motivación	03/06/2025 05/06/2025 10/06/2025 12/06/2025 17/06/2025 19/06/2025 24/06/2025 26/06/2025 02/06/2025 04/06/2025 10/06/2025 12/06/2025 17/06/2025 19/06/2025 24/06/2025 26/06/2025	16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30
	ABEJITAS LABORIOSAS Taller realizado en sede junta de vecinos Nonguen, treinta de octubre 1041	11/06/2025 13/06/2025 16/06/2025 18/06/2025 23/06/2025 25/06/2025	10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00
	Clases enfocadas en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación, circuitos de estaciones, este mes junto al taller nos enfocamos a realizar mas clases de baile entretenido, notando una increíble mejora	11/06/2025 13/06/2025 16/06/2025 18/06/2025 23/06/2025 25/06/2025	11:30-12:30 10:30-11:30 11:30-12:30 10:30-11:30 11:30-12:30 10:30-11:30



	en los pasos de baile y coordinación, para prepararnos para nuestra presentación de baile en la mateada del próximo mes.	27/06/2025 30/06/2025	10:30-11:30 11:30-12:30
	CAM VIA LIBRE Taller realizado en sede social villa Huascar, Caleuche 243 Taller enfocado en el trabajo físico, acondicionamiento y técnicas de equilibrio, la disposición y el avance del taller es realmente notable, las actividades se logran a cabalidad donde se comienza el trabajo de circuitos de estaciones, bandas kinésicas para realizar circuitos y trabajo de fuerza etc.	03/06/2025 05/06/2025 10/06/2025 12/06/2025 17/06/2025 19/06/2025 24/06/2025 26/06/2025	9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30
	LUZ Y ESPERANZA Taller realizado en soto mayor 79, cristo rey Clases enfocada en la rehabilitación física, trabajo de actividades para el avance cognitivo de las alumnas y el trabajo físico se realiza de manera más dinámica, aplicando nuevas técnicas debido al mejor espacio, enfocándonos en trabajo aeróbico incluyendo materiales como balones, bandas elásticas, mancuernas y baile entretenido, destacar la realización de un almuerzo donde el grupo fue acompañado por nuestro coordinador francisco Urriola donde conmemoramos los mas de 40 años de dirigente social de la srta. Edith Neira Neira.	03/06/2025 05/06/2025 10/06/2025 12/06/2025 17/06/2025 19/06/2025 24/06/2025 26/06/2025	14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20
	SAN AGUSTIN Taller realizando en parroquia san agustin, Castellón 254 Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas, una vez al mes tenemos un compartir después de la clase donde el enfoque es reír, cantar y agradecer, destacar que se realiza un desayuno para conmemorar el día de las madres acompañado de canticos y alabanzas.	02/06/2025 06/06/2025 09/06/2025 13/06/2025 16/06/2025 23/06/2025 27/06/2025 30/06/2025	9:30-11:00 9:30-11:00 9:30-11:00 9:30-11:00 9:30-11:00 9:30-11:00 9:30-11:00 9:30-11:00
	Eterna Juventud Taller realizado en dependencias unidad de deportes universidad del bío bío Enfoque totalmente físico llevado al trabajo de las diversas habilidades motrices como el trabajo de musculatura, coordinación, lateralidad, equilibrio y la entretenición mediante el baile entretenido, lográndose con creces los objetivos propuestos por el profesor hacia el grupo.	02/06/2025 06/06/2025 09/06/2025 13/06/2025 16/06/2025 23/06/2025 27/06/2025 30/06/2025	16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-19:30 16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00
	Total de horas: 108 horas mensuales		

	 MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO OFICINA DE ADULTO MAYOR OFICINA DE PERSONAS MAYORES	 MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO OFICINA DE ADULTO MAYOR
Lucas Mardones González PRESTADOR DE SERVICIOS		