

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): Lucas David Mardones González

CARGO : MONITOR

DEPENDENCIA : DIDECO

Nº DECRETO : 633

MES A PAGAR : JULIO 2025

BOLETA N° : 36

UNIDAD: Oficina Adulto mayor

FECHA DECRETO: 31 DE MARZO 2025

FECHA BOLETA: 31 DE JULIO 2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<p>-Realizar 8 talleres de actividad física con una duración de 12 horas mensuales, cada uno, abiertos a la comunidad</p> <p>-Realizar 1 taller de baile entretenido con una duración de 12 horas mensuales, abiertos a la comunidad</p>	<p>AÑORANZA</p> <p>taller realizado en general Novoa 725.</p> <p>Clases totalmente enfocadas en el avance y ejercicio, hacia las personas mayores, el taller sigue enfocado en el dominio del entrenamiento integral hacia el adulto mayor, buena actitud al trabajo donde durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular y baile entretenido.</p>	<p>02/07/2025 04/07/2025 07/07/2025 09/07/2025 14/07/2025 18/07/2025 21/07/2025 23/07/2025 25/07/2025 28/07/2025 30/07/2025</p>	<p>15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:30 15:00-16:30</p>
	<p>FLORES DE PRIMAVERA</p> <p>Taller realizado en general Gorostiaga 1114, los lirios</p> <p>Enfoque de la clase más llevado al baile entretenido donde ensayamos coreografías de canciones de antaño, nueva ola y actuales donde nos dedicamos a realizar actuaciones, coreos, diversos movimientos para con ello lograr concretar una mejora en la actitud motriz y de coordinación mediante los pases de baile que realiza el profesor, también se incluye una cierta cantidad de minutos de la clase para realizar rutinas de ejercicios de acondicionamiento físico, donde nos enfocamos en el trabajo de piernas, glúteos, brazos, abdominales etc.. incluyendo una variedad de ejercicios que permita a las alumnas el poder tener mayor auge de movimiento y enfocarnos en el trabajo muscular.</p>	<p>02/07/2025 04/07/2025 07/07/2025 09/07/2025 11/07/2025 14/07/2025 18/07/2025 21/07/2025 23/07/2025 25/07/2025 28/07/2025 30/07/2025</p>	<p>09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00</p>
	<p>RAYITO DE LUNA</p> <p>Taller realizado en pasaje coronel Luis Arteaga 368, Euterio Ramírez.</p> <p>Taller enfocado a la realización de baile entretenido y ejercicio físico donde nos enfocamos en la rehabilitación muscular ya que muchas de las personas de este taller tienen una edad bastante avanzada y están recién comenzando a practicar rutinas de ejercicio, sin embargo, el avance durante el mes de abril ha sido cada vez más significativo con las y los alumnos más motivados con las actividades realizadas por el profesor, después de cada clase se realiza una once donde el profesor comparte con todos los alumnos, destacar también el ensayo de algunos bailes que el grupo practica para su posterior presentación en la primera mateada que se realizo este año donde el grupo destaco por su entrega y alegría durante su presentación, de igual manera se celebraron los cumpleaños del primer semestre de todos los integrantes del taller.</p>	<p>02/07/2025 09/07/2025 23/07/2025 30/07/2025</p>	<p>16:30-19:30 16:30-19:30 16:30-19:30 16:30-19:30</p>
	<p>OTOÑALES DE PRIMAVERA</p> <p>Taller realizado en Jorge Alessandri 546, Club House</p> <p>Las clases se han realizado con un enfoque bastante correcto y con mayores avances a nivel físico de parte de las alumnas, se realizo mucho trabajo de juegos cognitivos, uso de nuevos materiales, acción de bandas elásticas, balones y trabajo de musculación con mancuernas, durante el mes compartimos una once para poder conversar, distraernos y hablar sobre temas sociales.</p>	<p>08/07/2025 10/07/2025 15/07/2025 17/07/2025 22/07/2025 24/07/2025 29/07/2025 31/07/2025</p>	<p>16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10</p>
	<p>ABEJITAS LABORIOSAS</p> <p>Taller realizado en sede junta de vecinos Nonguen, treinta de octubre 1041</p> <p>Clases enfocadas en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación, circuitos de estaciones, este mes junto al taller nos enfocamos a realizar mas clases de baile entretenido, también durante el mes junto</p>	<p>02/07/2025 04/07/2025 07/07/2025 09/07/2025 11/07/2025 14/07/2025 18/07/2025 21/07/2025</p>	<p>10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00 10:30-11:30 13:00-14:00 10:30-11:30</p>



al taller asistimos a la primera mateada del año disfrutando, bailando, cantando y también presentando un numero de baile frente a toda la comunidad.	23/07/2025	11:30-12:30
	25/07/2025	13:00-14:00
	28/07/2025	11:30-12:30
	30/07/2025	10:30-11:30
CAM VIA LIBRE		
Taller realizado en sede social villa Huascar, Caleuche 243		
Taller enfocado en el trabajo físico, acondicionamiento y técnicas de equilibrio, la disposición y el avance del taller es realmente notable, las actividades se logran a cabalidad donde se comienza el trabajo de circuitos de estaciones, bandas kinésicas para realizar circuitos y trabajo de fuerza etc.	08/07/2025	9:00-10:30
	10/07/2025	9:00-10:30
	15/07/2025	9:00-10:30
	17/07/2025	9:00-10:30
	22/07/2025	9:00-10:30
	24/07/2025	9:00-10:30
LUZ Y ESPERANZA		
Taller realizado en Soto mayor 79, cristo rey Clases enfocada en la rehabilitación físico, trabajo de actividades para el avance cognitivo de las alumnas y el trabajo físico se realiza de manera más dinámica, aplicando nuevas técnicas debido al mejor espacio, enfocándonos en trabajo aeróbico incluyendo materiales como balones, bandas elásticas, mancuernas y baile entretenido.	29/07/2025	9:00-10:30
	31/07/2025	9:00-10:30
	08/07/2025	14:50-16:20
	10/07/2025	14:50-16:20
	15/07/2025	14:50-16:20
	17/07/2025	14:50-16:20
SAN AGUSTIN		
Taller realizando en parroquia San Agustín, Castellón 254 Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas, una vez al mes tenemos un compartir después de la clase donde el enfoque es reír, cantar y agradecer, destacar que se realiza un desayuno para conmemorar el día de las madres acompañado de canticos y alabanzas que ayudan y fomentan el compañerismo del taller	22/07/2025	14:50-16:20
	24/07/2025	14:50-16:20
	29/07/2025	14:50-16:20
	31/07/2025	14:50-16:20
	04/07/2025	9:30-11:00
	07/07/2025	9:30-11:00
Eterna Juventud		
Taller realizado en dependencias unidad de deportes universidad del Bio Bio Enfoque totalmente físico llevado al trabajo de las diversas habilidades motrices como el trabajo de musculatura, coordinación, lateralidad, equilibrio y la entretención mediante el baile entretenido, lográndose con creces los objetivos propuestos por el profesor hacia el grupo, de igual manera el profesor y los alumnos celebran una actividad en la escuela René Louvel para celebrar los cumpleaños del primer semestre de todos los asistentes de Eterna Juventud	11/07/2025	9:30-11:00
	14/07/2025	9:30-11:00
	18/07/2025	9:30-11:00
	21/07/2025	9:30-11:00
	25/07/2025	9:30-11:00
	28/07/2025	9:30-11:00
Total de horas: 108 horas mensuales	04/07/2025	16:30-18:00
	07/07/2025	16:30-18:00
	14/07/2025	16:30-18:00
	18/07/2025	16:30-19:30
	19/07/2025	15:00-16:30
	21/07/2025	16:30-18:00
	25/07/2025	16:30-18:00
	28/07/2025	16:30-18:00

LUCAS MARDONES GONZÁLEZ PRESTADOR DE SERVICIOS	FRANCISCO URRIOLA COORDINADOR OFICINA DE ADULTO MAYOR	CINTHIA LEYTON AEDO DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO