



30 SEP 2025

INFORME DE GESTION MENSUAL

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): LUCAS DAVID MARDONES GONZALEZ

UNIDAD: OFICINA PERSONAS MAYORES "Ana Hernández Muñoz"

FECHA DECRETO: 25 AGOSTO 2025

IDDOC: 2075533

FECHA BOLETA: 30 Septiembre 2025

BOLETA N° :38

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
	AÑORANZA	01/09/2025	15:00-16:00
		03/09/2025	15:00-16:00
		05/09/2025	15:00-18:00
	taller realizado en general Novoa 725.	08/09/2025	15:00-16:00
		10/09/2025	15:00-16:00
	Clases totalmente enfocadas en el avance y ejercicio hacia las personas mayores, el taller sigue enfocado en el dominio del entrenamiento integral hacia el adulto mayor, buena actitud al trabajo donde durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular y baile entretenido, durante el mes el taller realizo una celebración por fiestas patrias y se asistió a la celebración "pasamos agosto".	12/09/2025	15:00-16:00
		15/09/2025	15:00-16:00
		22/09/2025	15:00-16:00
		24/09/2025	15:00-16:00
		26/09/2025	15:00-16:00
	FLORES DE PRIMAVERA		
	Taller realizado en general Gorostiaga 1114, los lirios		
-Realizar 8 talleres de actividad física con una duración de 12 horas mensuales, cada uno, abiertos a la comunidad	Enfoque de la clase más llevado al baile entretenido donde ensayamos coreografías de canciones de antaño, nueva ola y actuales donde nos dedicamos a realizar actuaciones, coreos, diversos movimientos para con ello lograr concretar una mejora en la actitud motriz y de coordinación mediante los pases de baile que realiza el profesor, también se incluye una cierta cantidad de minutos de la clase para realizar rutinas de ejercicios de acondicionamiento físico, donde nos enfocamos en el trabajo de piernas, glúteos, brazos, abdominales etc.. incluyendo una variedad de ejercicios que permita a las alumnas el poder tener mayor auge de movimiento y enfocarnos en el trabajo muscular, durante el mes el taller realizo una celebración por fiestas patrias y se asistió a la celebración "pasamos agosto".	01/09/2025	13:30-14:30
		03/09/2025	09:00-10:00
		05/09/2025	15:00-18:00
		08/09/2025	13:30-14:30
		10/09/2025	09:00-10:00
		12/09/2025	11:30-12:30
		15/09/2025	13:13-14:30
		22/09/2025	13:30-14:30
		24/09/2025	09:00-10:00
		26/09/2025	11:30-12:30
-Realizar 1 taller de baile entretenido con una duración de 12 horas mensuales, abiertos a la comunidad	RAYITO DE LUNA		
	Taller realizado en pasaje coronel Luis Arteaga 368, Euterio Ramírez.		
	Taller enfocado a la realización de baile entretenido y ejercicio físico donde nos enfocamos en la rehabilitación muscular ya que muchas de las personas de este taller tienen una edad bastante avanzada y están recién comenzando a practicar rutinas de ejercicio, sin embargo, el avance durante el mes de abril ha sido cada vez más significativo con las y los alumnos más motivados con las actividades realizadas por el profesor, después de cada clase se realiza una once donde el profesor comparte con todos los alumnos durante el mes el taller realizo una celebración por fiestas patrias y se asistió a la celebración "pasamos agosto".	03/09/2025	16:30-19:30
		10/09/2025	16:30-19:30
		17/09/2025	16:30-19:30
		24/09/2025	16:30-19:30
	OTOÑALES DE PRIMAVERA		
	Taller realizado en Jorge Alessandri 546, Club House	02/09/2025	16:40-18:10
		04/09/2025	16:40-18:10
		09/09/2025	16:40-18:10
	Las clases se han realizado con un enfoque bastante correcto y con mayores avances a nivel físico de parte de las alumnas, se realizo mucho trabajo de juegos cognitivos, uso de nuevos materiales, acción de bandas elásticas, balones y trabajo de musculación con mancuernas, durante el mes el taller realizo una celebración por fiestas patrias y se asistió a la celebración "pasamos agosto".	11/09/2025	16:40-18:10
		16/09/2025	16:40-18:10
		23/09/2025	16:40-18:10
		25/09/2025	16:40-18:10
		30/09/2025	16:40-18:10

ABEJITAS LABORIOSAS		
Taller realizado en sede junta de vecinos Nonguen, treinta de octubre 1041		01/09/2025 11:30-13:00
Clases enfocadas en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación, circuitos de estaciones, durante el mes el taller realizo una celebración por fiestas patrias y se asistió a la celebración "pasamos agosto"		03/09/2025 10:30-12:00
		08/09/2025 11:30-13:00
		10/09/2025 10:30-12:00
		15/09/2025 11:30-13:00
		17/09/2025 10:30-12:00
		22/09/2025 11:30-13:00
		24/09/2025 10:30-12:00
CAM VIA LIBRE		
Taller realizado en sede social villa Huascar, Caleuche 243		
Taller enfocado en el trabajo físico, acondicionamiento y técnicas de equilibrio, la disposición y el avance del taller es realmente notable, las actividades se logran a cabalidad donde se comienza el trabajo de circuitos de estaciones, bandas kinésicas para realizar circuitos etc.. durante el mes el taller realizo una celebración por fiestas patrias y se asistió a la celebración "pasamos agosto"		02/09/2025 9:00-10:30
		04/09/2025 9:00-10:30
		09/09/2025 9:00-10:30
		11/09/2025 9:00-10:30
		16/09/2025 9:00-10:30
		23/09/2025 9:00-10:30
		25/09/2025 9:00-10:30
		30/09/2025 9:00-10:30
LUZ Y ESPERANZA		
Taller realizado en Soto mayor 79, cristo rey		
Clases enfocada en la rehabilitación físico, trabajo de actividades para el avance cognitivo de las alumnas y el trabajo físico se realiza de manera más dinámica, aplicando nuevas técnicas debido al mejor espacio, enfocándonos en trabajo aeróbico incluyendo materiales como balones, bandas elásticas, mancuernas y baile entretenido, durante el mes el taller realizo una celebración por fiestas patrias y se asistió a la celebración "pasamos agosto"		02/09/2025 14:50-16:20
		04/09/2025 14:50-16:20
		09/09/2025 14:50-16:20
		11/09/2025 14:50-16:20
		16/09/2025 14:50-16:20
		23/09/2025 14:50-16:20
		25/09/2025 14:50-16:20
		30/09/2025 14:50-16:20
SAN AGUSTIN		
Taller realizando en parroquia San Agustín, Castellón 254		
Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas, durante el mes el taller realizo una celebración por fiestas patrias y se asistió a la celebración "pasamos agosto".		01/09/2025 9:30-11:00
		05/09/2025 9:30-11:00
		08/09/2025 9:30-11:00
		12/09/2025 9:30-11:00
		15/09/2025 9:30-11:00
		22/09/2025 9:30-11:00
		26/09/2025 9:30-11:00
		29/09/2025 9:30-11:00
Eterna Juventud		
Taller realizado en dependencias unidad de deportes universidad del Bio Bio		
Enfoque totalmente físico llevado al trabajo de las diversas habilidades motrices como el trabajo de musculatura, coordinación, lateralidad, equilibrio y la entretención mediante el baile entretenido, lográndose con creces los objetivos propuestos por el profesor hacia el grupo, durante el mes el taller realizo una celebración por fiestas patrias y se asistió a la celebración "pasamos agosto"		01/09/2025 16:30-18:00
		05/09/2025 16:30-18:00
		08/09/2025 16:30-18:00
		12/09/2025 16:30-19:30
		15/09/2025 15:00-16:30
		22/09/2025 16:30-18:00
		26/09/2025 16:30-18:00
		29/09/2025 16:30-18:00
Total de horas: 108 horas mensuales		

			
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ PRESTADOR DE SERVICIOS		SINIA LEYTON AEDO DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES "ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ"