



INFORME DE GESTION MENSUAL

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): LUCAS DAVID MARDONES GONZALEZ

31 OCT 2025

CARGO : MONITOR ACTIVIDAD FISICA

UNIDAD: OFICINA PERSONAS MAYORES "Ana Hernández Muñoz"

DEPENDENCIA: DIDEKO

FECHA DECRETO: 25 AGOSTO 2025

Nº DECRETO : 1612

IDDOC: 2075533

MES A PAGAR : OCTUBRE 2025

FECHA BOLETA: 31 Octubre 2025

BOLETA N° :39

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
	AÑORANZA taller realizado en general Novoa 725. Clases totalmente enfocadas en el avance y ejercicio hacia las personas mayores, el taller sigue enfocado en el dominio del entrenamiento integral hacia el adulto mayor, buena actitud al trabajo donde durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular y baile entretenido, el taller asistió al desfile ciudadano de la ciudad de Concepción, desfilando durante la celebración	01/10/2025 03/10/2025 06/10/2025 08/10/2025 10/10/2025 13/10/2025 15/10/2025 17/10/2025 20/10/2025 22/10/2025	15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-18:00 15:00-16:00 15:00-16:00
	FLORES DE PRIMAVERA Taller realizado en general Gorostiaga 1114, los lirios	01/10/2025 03/10/2025 06/10/2025 08/10/2025 10/10/2025 13/10/2025 15/10/2025 17/10/2025 20/10/2025 22/10/2025 24/10/2025	09:00-10:00 11:30-12:30 13:13-14:30 09:00-10:00 11:30-12:30 13:13-14:30 09:00-10:00 11:30-12:30 13:13-14:30 09:00-10:00 11:30-14:30
-Realizar 8 talleres de actividad física con una duración de 12 horas mensuales, cada uno, abiertos a la comunidad	Enfoque de la clase más llevado al baile entretenido donde ensayamos coreografías de canciones de antaño, nueva ola y actuales donde nos dedicamos a realizar actuaciones, coreos, diversos movimientos para con ello lograr concretar una mejora en la actitud motriz y de coordinación mediante los pasos de baile que realiza el profesor, también se incluye una cierta cantidad de minutos de la clase para realizar rutinas de ejercicios de acondicionamiento físico, donde nos enfocamos en el trabajo de piernas, glúteos, brazos, abdominales etc.. incluyendo una variedad de ejercicios que permite a las alumnas el poder tener mayor auge de movimiento y enfocarnos en el trabajo muscular, el taller asistió al desfile ciudadano de la ciudad de Concepción, desfilando durante la celebración	01/10/2025 03/10/2025 06/10/2025 08/10/2025 10/10/2025 13/10/2025 15/10/2025 17/10/2025 20/10/2025 22/10/2025 24/10/2025	09:00-10:00 11:30-12:30 13:13-14:30 09:00-10:00 11:30-12:30 13:13-14:30 09:00-10:00 11:30-12:30 13:13-14:30 09:00-10:00 11:30-14:30
-Realizar 1 taller de baile entretenido con una duración de 12 horas mensuales, abiertos a la comunidad	RAYITO DE LUNA Taller realizado en pasaje coronel Luis Arteaga 368, Euterio Ramírez. Taller enfocado a la realización de baile entretenido y ejercicio físico donde nos enfocamos en la rehabilitación muscular ya que muchas de las personas de este taller tienen una edad bastante avanzada y están recién comenzando a practicar rutinas de ejercicio, sin embargo, el avance durante el mes de abril ha sido cada vez más significativo con las y los alumnos más motivados con las actividades realizadas por el profesor, después de cada clase se realiza una once donde el profesor comparte con todos los alumnos, el taller asistió al desfile ciudadano de la ciudad de Concepción, desfilando durante la celebración	01/10/2025 08/10/2025 15/10/2025 22/10/2025	16:30-19:30 16:30-19:30 16:30-19:30 16:30-19:30
	OTOÑALES DE PRIMAVERA Taller realizado en Jorge Alessandri 546, Club House	02/10/2025 07/10/2025 09/10/2025 14/10/2025 16/10/2025 21/10/2025 23/10/2025 28/10/2025	16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10
	Las clases se han realizado con un enfoque bastante correcto y con mayores avances a nivel físico de parte de las alumnas, se realizó mucho trabajo de juegos cognitivos, uso de nuevos materiales, acción de bandas elásticas, balones y trabajo de musculación con mancuernas, el taller asistió al desfile ciudadano de la ciudad de Concepción, desfilando durante la celebración		



ABEJITAS LABORIOSAS			
Taller realizado en sede junta de vecinos Nonguen, treinta de octubre 1041			
Clases enfocadas en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación, circuitos de estaciones, el taller asistió al desfile ciudadano de la ciudad de Concepción, desfilando durante la celebración	01/10/2025 06/10/2025 08/10/2025 13/10/2025 15/10/2025 20/10/2025 22/10/2025 27/10/2025	11:30-13:00 10:30-12:00 11:30-13:00 10:30-12:00 11:30-13:00 10:30-12:00 11:30-13:00 10:30-12:00	
CAM VIA LIBRE			
Taller realizado en sede social villa Huascar, Caleuche 243	02/10/2025 07/10/2025 09/10/2025 14/10/2025 16/10/2025 21/10/2025 23/10/2025 28/10/2025	9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30	
Clases enfocado en el trabajo físico, acondicionamiento y técnicas de equilibrio, la disposición y el avance del taller es realmente notable, las actividades se logran a cabalidad donde se comienza el trabajo de circuitos de estaciones, bandas kinésicas para realizar circuitos etc.. el taller asistió al desfile ciudadano de la ciudad de Concepción, desfilando durante la celebración			
LUZ Y ESPERANZA			
Taller realizado en Soto mayor 79, cristo rey	02/10/2025 07/10/2025 09/10/2025 14/10/2025 16/10/2025 21/10/2025 23/10/2025 28/10/2025	14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20	
Clases enfocada en la rehabilitación física, trabajo de actividades para el avance cognitivo de las alumnas y el trabajo físico se realiza de manera más dinámica, aplicando nuevas técnicas debido al mejor espacio, enfocándose en trabajo aeróbico incluyendo materiales como balones, bandas elásticas, mancuernas y baile entretenido, el taller asistió al desfile ciudadano de la ciudad de Concepción, desfilando durante la celebración			
SAN AGUSTIN			
Taller realizando en parroquia San Agustín, Castellón 254	03/10/2025 06/10/2025 10/10/2025 13/10/2025 17/10/2025 20/10/2025 24/10/2025 27/10/2025	9:30-11:00 9:30-11:00 9:30-11:00 9:30-11:00 9:30-11:00 9:30-11:00 9:30-11:00 9:30-11:00	
Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas, el taller asistió al desfile ciudadano de la ciudad de Concepción, desfilando durante la celebración			
Eterna Juventud			
Taller realizado en dependencias unidad de deportes universidad del Bío Bío	03/10/2025 06/10/2025 10/10/2025 13/10/2025 17/10/2025 20/10/2025 24/10/2025 27/10/2025	16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-19:30 15:00-16:30 16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00	
Enfoque totalmente físico llevado al trabajo de las diversas habilidades motrices como el trabajo de musculatura, coordinación, lateralidad, equilibrio y la entretenimiento mediante el baile entretenido, lográndose con creces los objetivos propuestos por el profesor hacia el grupo, el taller asistió al desfile ciudadano de la ciudad de Concepción, desfilando durante la celebración			
Total de horas: 108 horas mensuales			

LUCAS MARDONES GONZÁLEZ PRESTADOR DE SERVICIOS	SINTIA LEYTON AEZO DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO	FRANCISCO URRIOSTE OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES “ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ”