

31 DIC 2025

INFORME DE GESTION MENSUAL

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): LUCAS DAVID MARDONES GONZALEZ

CARGO: MONITOR ACTIVIDAD FISICA

UNIDAD: OFICINA PERSONAS MAYORES "Ana Hernández Muñoz"

DEPENDENCIA: DIDECO

FECHA DECRETO: 01 DICIEMBRE 2025

N.º DECRETO: 2581

IDDOC: 2123484

PERIODO A PAGAR 1 AL 21 diciembre

FECHA BOLETA: 21 DE DICIEMBRE 2025

BOLETA N° :42

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<p>-Realizar 8 talleres de actividad física</p> <p>-Realizar 1 taller de baile entretenido, abiertos a la comunidad</p>	<p>AÑORANZA</p> <p>taller realizado en general Novoa 725.</p> <p>Clases totalmente enfocadas en el avance y ejercicio hacia las personas mayores, el taller sigue enfocado en el dominio del entrenamiento integral hacia el adulto mayor, buena actitud al trabajo donde durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular y baile entretenido.</p>	<p>01/12/2025 03/12/2025 05/12/2025 10/12/2025 12/12/2025 15/12/2025 17/12/2025 19/12/2025</p>	<p>15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00</p>
	<p>FLORES DE PRIMAVERA</p> <p>Taller realizado en general Gorostiaga 1114, los lirios</p> <p>Enfoque de la clase más llevado al baile entretenido donde ensayamos coreografías de canciones de antaño, nueva ola y actuales donde nos dedicamos a realizar actuaciones, coreos, diversos movimientos para con ello lograr concretar una mejora en la actitud motriz y de coordinación mediante los pases de baile que realiza el profesor, también se incluye una cierta cantidad de minutos de la clase para realizar rutinas de ejercicios de acondicionamiento físico, donde nos enfocamos en el trabajo de piernas, glúteos, brazos, abdominales etc.. incluyendo una variedad de ejercicios que permita a las alumnas el poder tener mayor auge de movimiento y enfocarnos en el trabajo muscular.</p>	<p>03/12/2025 05/12/2025 07/12/2025 10/12/2025 12/12/2025 14/12/2025 17/12/2025 19/12/2025</p>	<p>09:00-10:00 11:30-12:30 13:13-14:30 09:00-10:00 11:30-12:30 13:13-14:30 09:00-10:00 11:30-12:30</p>
	<p>RAYITO DE LUNA</p> <p>Taller realizado en pasaje coronel Luis Arteaga 368, Euterio Ramírez.</p> <p>Taller enfocado a la realización de baile entretenido y ejercicio físico donde nos enfocamos en la rehabilitación muscular ya que muchas de las personas de este taller tienen una edad bastante avanzada y están recién comenzando a practicar rutinas de ejercicio, sin embargo, el avance durante el mes de abril ha sido cada vez más significativo con las y los alumnos más motivados con las actividades realizadas por el profesor, después de cada clase se realiza una once donde el profesor comparte con todos los alumnos.</p>	<p>03/12/2025 10/12/2025 19/12/2025</p>	<p>16:30-19:30 16:30-19:30 16:30-19:30</p>
	<p>OTOÑOLES DE PRIMAVERA</p> <p>Taller realizado en Jorge Alessandri 546, Club House</p> <p>Las clases se han realizado con un enfoque bastante correcto y con mayores avances a nivel físico de parte de las alumnas, se realizó mucho trabajo de juegos cognitivos, uso de nuevos materiales, acción de bandas elásticas, balones y trabajo de musculación con mancuernas.</p>	<p>02/12/2025 04/12/2025 09/12/2025 11/12/2025 16/12/2025 18/12/2025</p>	<p>16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-18:10 16:40-19:40 16:40-18:10 16:40-18:10</p>

ABEJITAS LABORIOSAS		
Taller realizado en sede junta de vecinos Nonguen, treinta de octubre 1041		01/12/2025 11:30-13:00
		03/12/2025 10:30-12:00
		10/12/2025 11:30-13:00
Clases enfocadas en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación, circuitos de estaciones.		15/12/2025 10:30-12:00
		17/12/2025 11:30-13:00
CAM VIA LIBRE		
Taller realizado en sede social villa Huascar, Caleuche 243		02/12/2025 9:00-12:00
		04/12/2025 9:00-10:30
Taller enfocado en el trabajo físico, acondicionamiento y técnicas de equilibrio, la disposición y el avance del taller es realmente notable, las actividades se logran a cabalidad donde se comienza el trabajo de circuitos de estaciones, bandas kinésicas para realizar circuitos etc.. el taller asistió al desfile ciudadano de la ciudad de Concepción, desfilando durante la celebración		09/12/2025 9:00-10:30
		11/12/2025 9:00-10:30
		16/12/2025 9:00-10:30
		18/12/2025 9:00-10:30
LUZ Y ESPERANZA		
Taller realizado en Soto mayor 79, cristo rey		02/12/2025 14:50-16:20
Clases enfocada en la rehabilitación físico, trabajo de actividades para el avance cognitivo de las alumnas y el trabajo físico se realiza de manera más dinámica, aplicando nuevas técnicas debido al mejor espacio, enfocándonos en trabajo aeróbico incluyendo materiales como balones, bandas elásticas, mancuernas y baile entretenido.		04/12/2025 14:50-16:20
		09/12/2025 14:50-16:20
		11/12/2025 14:50-16:20
		16/12/2025 14:50-16:20
		18/12/2025 14:50-16:20
SAN AGUSTIN		
Taller realizando en parroquia San Agustín, Castellón 254		
Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas.		01/12/2025 9:30-11:00
		05/12/2025 9:30-11:00
		12/12/2025 9:30-11:00
		15/12/2025 9:30-11:00
		19/12/2025 9:30-11:00
Eterna Juventud		
Taller realizado en dependencias unidad de deportes universidad del Bio Bio		
Enfoque totalmente físico llevado al trabajo de las diversas habilidades motrices como el trabajo de musculatura, coordinación, lateralidad, equilibrio y la entretención mediante el baile entretenido, lográndose con creces los objetivos propuestos por el profesor hacia el grupo.		01/12/2025 16:30-19:30
		05/12/2025 15:00-16:30
		12/12/2025 16:30-18:00
		15/12/2025 16:30-18:00
		19/12/2025 16:30-18:00
Periodo del 1° al 21 diciembre 2025		

   		
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ PRESTADOR DE SERVICIOS	SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES "ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ"