

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL

30 JUN 2025

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): MARIA FIERRO ANDREU **FECHA ENTREGA** _____
CARGO : Monitora Biodanza
DEPENDENCIA : DIDEQO **UNIDAD:** Oficina Adulto Mayor
Nº DECRETO : 629 **FECHA DECRETO:** 31/03/2025
MES A PAGAR : JUNIO 2025 **IDDOC 1979877**
BOLETA : N° 232 : 30/JUNIO /2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
	<p align="center">❖ Taller Biodanza Para Todas: Se realiza en sala de la Casa Adultos Mayores</p> <p>Líneas de Vivencia: Vitalidad; instinto básico se relaciona con el impulso de sobrevivencia; con caminates, danzas de sincronía, fluidez, juegos de vitalidad, traemos nuestra presencia para expresar sentires en el aquí y ahora.</p> <p>Reforzando la autenticidad recuperamos la fuerza de los instintos; Danzas creativas, de conexión afectiva, de oposición, reconociendo el valor de poner límites con cuidados y empatía.</p> <p>Estimular la vitalidad, reconociendo ritmos y movimientos propios, creativos y lúdicos que refuerzan el valor de la vida, integrando danzas de extensión máxima y armónica, caminates con sinergia y fluidez refuerzan cada presencia en la ronda.</p> <p>Explorar danzas creativas, integrando lo que pienso, siento y digo en coherencia a través del movimiento. Explorar el valor de transitar desde la fuerza a la sutileza, incorporando el contacto sensible y sutil consigo misma y con el grupo.</p>	07/06/2025 14/06/2025 21/06/2025 28/06/2025	10:00 /13:00 10:00 /13:00 10:00/13:00 10:00/ 13:00
	<p align="center">❖ Taller Biodanza Casa de la Mujer B. Norte, La Concepción S/N° Villa Los Eucaliptus Cerro La Pólvora. / Sede Social Isla Andalien Chillancito</p> <p>Reconociendo las energías disponibles en el nuevo ciclo, iniciamos la ronda con caminates sinérgicos, juegos de vitalidad, danzas creativas y afectivas.</p> <p>El nuevo ciclo de vivencia requiere energías y contención, abrazamos la vida, danzamos los sentires, cuidamos las energías y los movimientos de cada uno/a fluyendo con cada danza.</p> <p>El instinto de supervivencia nos invita a explorar nuevas posibilidades que traigan valor y armonía para la vida. Descubrir los sentires, permitirse fluir y observar la respiración consciente que aporta al bienestar personal y colectivo .</p> <p>Redescubrirnos en la presencia del otro/a refuerza el valor de cada ser que danza y se expresa sin juicios. Reconocer que la</p>	02/06/2025 09/06/2025 16/06/2025 23/06/2025	10:30/12:30 10:30/13:30 10:30/12:30 16:00/18:00

	<p>vida es el presente, es el aquí y ahora para danzarla en y con el grupo que me cuida y contiene.</p> <p>Jornada abierta a la Comunidad: Aporte al Cuidado de los Cuerpos de las Personas Mayores desde la "kinesiología" a) porque mantenernos en movimientos, b) como nos afecta el sedentarismo, c) porque estimular los músculos, d) implicancias del ejercicio en el sistema cognitivo: Con Apoyo de estudiantes de kinesiología de la UdeC.</p> <p>◆ Taller PLAZA BELGICA SEDE JVVV LOMAS SAN SEBASTIAN</p> <p>Línea de Vivencia: Vitalidad; instinto, sobrevivencia, exploración, ímpetu vital; exploramos caminares, sincronía, juegos de vitalidad y coordinación, traemos la presencia para expresarnos aquí y ahora.</p> <p>Encontrarnos en la mirada, en la sutileza del tacto de las manos en la ronda, nos convoca a cuidar a quien está a mi lado, así le otorgamos valor al grupo que me cuida y contiene.</p> <p>Explorar danzas de valor, de presencia en el centro de la ronda que celebra mi danza, exploramos la coordinación y el ritmo. Celebramos la vida con danzas de vitalidad creativa reforzadas por el valor del grupo.</p> <p>La Vitalidad se reconoce en la agilidad de movimientos, intensidad de la mirada, sostener ritmo, melodía y armonía de los cuerpos. Todo esto se expresa, reconoce y fortalece en cada ronda, mediante los ejercicios propuestos en cada sesión semanal de Biodanza. Cuidar la vida en todas sus dimensiones es la tarea diaria; Los relatos de vivencia declaran la alegría de encontrarse cada semana.</p>	28/06/2025	14:00/18:00
		03/06/2025	10:30/12:30
		10/06/2025	10:30 / 12:30
		17/06/2025	10:30 / 12:30
		24/06/2025	10:30 / 12:30
			32 HORAS MENSUALES

