

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL

04 SEP 2025

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): MARIA FIERRO ANDREU **FECHA ENTREGA** _____

CARGO : Monitora Biodanza

DEPENDENCIA : DIDECO **UNIDAD:** Oficina Personas Mayores
"Ana Hernández Muñoz"

Nº DECRETO : 1622 **FECHA DECRETO:** 25/08/2025

MES A PAGAR : AGOSTO 2025 **IDDOC :**2075545

BOLETA : N° 239 **FECHA BOLETA:**01/09/2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<p>❖ Realizar 2 talleres de Biodanza con una duración de 12 horas mensuales, cada uno, abierto a la comunidad</p> <p>❖ Realizar 1 taller de Biodanza con una duración de 8 horas mensuales, abierto a la comunidad</p>	<p>♦ Taller Biodanza Para Todas: Se realiza en sala de la Casa Adultos Mayores</p> <p>Líneas de Vivencia: Creatividad; extensión del proceso de vivir/ Capacidad de expresar, innovar y construir; con caminares expresivos, danzas de lúdicas, juegos de vitalidad, liberación del movimiento, exploramos otras posibilidades de regalar nuestra presencia en los lugares que habitamos.</p> <p>Estimular la capacidad de movilizar el cuerpo y reforzar la conexión, los vínculos y afectos; con rondas y juegos creativos, danzas de interioridad y extensión nos mueven a explorar límites, despertando así nuevas posibilidades.</p> <p>Con rondas y juegos creativos, danzas rítmicas expresivas, de fluidez e integración, posiciones generatrices, nos desafiamos a crear vivencias afectivas e integradoras consigo misma y con quienes me acompañan en la vida.</p> <p>En cada encuentro reforzamos nuestra capacidad de comprender, cuidar y contener a otros seres humanos, descubrimos seres creativos, con capacidad de fluir con danzas sutiles y armónicas, incorporando el contacto sensible consigo misma y con el grupo.</p>	02/08/2025	10:00 /13:00
		09/08/ 2025	10:00 /13:00
		16/08/ 2025	10:00/13:00
		23/08 /2025	10:00/ 13:00
	<p>♦ Taller Biodanza Casa de la Mujer B. Norte, La Concepción S/N° Villa Los Eucaliptos Cerro La Pólvara. / Sede Social Isla Andalien Chillancito</p> <p>Agosto y los anuncios de primavera traen energías sutiles; caminares sinérgicos, juegos de vitalidad, danzas de integración afectivas nos invitan a expresar sentires que nutren cada presencia.</p> <p>El nuevo ciclo activa energías adormecidas; danzamos en rondas afectivas, danzas de fluidez, con segmentarios, exploramos caminar en tribu y encontrarnos en abrazos sensibles.</p> <p>Descubrir sentires, permitirse danzar armónicas, explorar la creatividad, fluir y observar la respiración consiente,</p>	04/08/2025	10:30/12:30
		11/08/ 2025	10:30/12:30
		18/08/2025	10:30/12:30



	aporta al bienestar de cada ser que toma conciencia de su presencia en el aquí y ahora.		
	Reconocer la presencia del otro/a en la palabra y el movimiento, sentir el valor de cada ser que danza y se expresa sin juicios. Danzar la vida en el presente y en todas sus dimensiones.	25/08/2025	10:30/12:30
	Jornada abierta a la Comunidad; Aportando al Cuidado de los Cuerpos de las Personas Mayores desde la "Neurociencia" a) reconocer el cuerpo que habitamos, y cómo la ciencia nos da nuevas razones para cuidarlo, cómo mantenernos en movimientos, b) cómo nos afecta el sedentarismo, c) porque estimular los músculos, d) implicancias del ejercicio en el sistema cognitivo: Con Apoyo de la Terapeuta y Educadora Sofía Hermosilla.	30/08/2025	14:00/18:00
	♦ Taller PLAZA BELGICA SEDE JJVV LOMAS SAN SEBASTIAN		
	Línea de Vivencia: Creatividad; nuestra grandeza está en la propia existencia; en cada ronda vivenciamos con la palabra, el cuerpo y los sentires. Exploramos caminares, juegos de vitalidad y coordinación, nos traemos con alegría.	05/08/2025	10:30/12:30
	Creatividad es una extensión del proceso de vivir; Encontrarnos en la sutileza de las manos, en la ronda que contiene e impulsa a explorar movimientos creativos, nos potencia a danzar sin juicios.	12/08/2025	10:30 / 12:30
	Crearse, crearte, crearnos, Exploramos en danzas rítmicas y expresivas, danzas lúdicas y de fluidez creativa, reforzar la presencia dando valor a propio nombre permite reconocernos solidarios, poderosos en la presencia de otros/as reforzando el amor indiferenciado en el grupo.	19/08/2025	10:30 / 12:30
	Creatividad es crear la propia vida; Reconocer el valor de la vida, la grandeza de la creación humana, y el poder de crearnos cada día nos trae la fuerza y valor de experimentar nuevas posibilidades que nutran la existencia. Con movimientos integradores y armoniosos reforzamos la energía personal y colectiva del grupo.	26/08/2025	10:30 / 12:30
			32 HORAS MENSUALES

		
María Fierro Andreu PRESTADOR/A DE SERVICIOS	SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES "ANA HERNANDEZ MUÑOZ"