



INFORME DE GESTIÓN MENSUAL

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): MARIA FIERRO ANDREU FECHA ENTREGA **31 OCT 2025**
CARGO : Monitora Biodanza
DEPENDENCIA : DIDEKO UNIDAD: Oficina Personas Mayores
Ana Hernández Muñoz
Nº DECRETO : 1622 FECHA DECRETO: 25/08/2025
MES A PAGAR : OCTUBRE 2025 IDDOC: 2075545
BOLETA N° : 242 FECHA DE BOLETA: 31 OCTUBRE 2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
❖ Realizar 2 talleres de Biodanza con una duración de 12 horas mensuales, cada uno, abierto a la comunidad	<p>❖ Taller Biodanza Para Todas: Se realiza en sala de la Casa Personas Mayores</p> <p><i>Líneas de Vivencia: Trascendencia; disminuir estados de vigilia:</i> caminaires expresivos, danzas libres, juegos de vitalidad, rondas de transformaciones, encuentros fugaces, nos permiten explorar la posibilidad de regalar nuestra presencia al grupo.</p> <p><i>Reconocer nuestro límites corporales y hacernos parte de la única unidad;</i> creando espacios respetuosos para sí mismas, estimulamos la capacidad de conectar con nuestra interioridad, (danzas de intimidad y expansión) y nutridas de energía luminosa expandimos esos sentires en el entorno y al mundo.</p>	04 /10/2025	10:00 /13:00
❖ Realizar 1 taller de Biodanza con una duración de 8 horas mensuales, abierto a la comunidad	<p><i>Superar la fuerza del ego, ir mas allá de la autopercepción.</i> Conectar amorosamente con otros seres, nos permitimos ser recibidas en el regazo nutritivo que contiene cuidados y mucho afecto. Nos desafiamos a crear vivencias afectivas e integradoras consigo misma y con quienes me acompañan en la vida.</p> <p><i>Función natural del SER humano de vinculación con todo lo existente;</i> Danzas de integración, segmentarios, posiciones generatrices, nos estimulan la percepción de vínculo con la totalidad. En cada encuentro reforzamos nuestra capacidad de cuidar, contener, acompañar la vida en todas sus expresiones.</p> <p>❖ Taller Biodanza Casa de la Mujer B. Norte, La Concepción S/N° Villa Los Eucaliptus Cerro La Pólvora. / Sede Social Isla Andalien Chillancito</p>	11/10/ 2025	10:00 /13:00
	<p>Octubre, nos trae nuevas energías que nos invitan a conectar con la "Alegría de Vivir"; con danzas sutiles, caminaires sinérgicos, juegos de vitalidad, danzas creativas nos invitan al disfrute y a sentirnos conectados/as con nuestro ser.</p> <p>El nuevo ciclo nos activa e invita a explorar nuestro límites corporales; danzamos en rondas afectivas y lúdicas, caminaires creativos, danzas de fluidez, segmentarios,</p>	18/10/ 2025	10:00/13:00
		25/10/ 2025	10:00/ 13:00
		08/10/2025	10:30/12:30
		15/10/ 2025	10:30/12:30



	exploramos reconocer nuestras manos y encontrarnos en abrazos sensibles. La luminosidad de la primavera nos trae la alegría de reconocer un nuevo ciclo de vida... Reconocemos sentires, nos permitirnos danzas armónicas, lúdicas, creativas, fluir y observar la respiración consiente, aporta al bienestar de cada uno/a. Reforzar el coraje de vivir "el aquí y ahora..." la presencia del otro/a en la palabra y el movimiento, sentir el valor de cada ser que danza y se expresa sin juicios permite dar presencia y reconocernos seres únicos.	22/10/2025	10:30/12:30
	Jornada abierta a la Comunidad; Sexualidad; la fuerza secreta de nuestras motivaciones existenciales... a) Mitos y realidades en torno a la sexualidad y reconocimiento del cuerpo que habitamos, la sexualidad más allá de la genitalidad; b) cuidar y mantener activa la musculatura genital para prevenir posibles afectaciones. Con Apoyo de la Matrona y biodanzante Mónica Pérez.	29/10/2025	10:30/12:30
	❖ Taller PLAZA BELGICA SEDE JVV LOMAS SAN SEBASTIAN Línea de Vivencia: Trascendencia; en cada ronda vivenciamos con la palabra, el cuerpo y los sentires. Exploramos juegos de vitalidad y coordinación, danzas de fluidez y cenestesia nos traen el placer sentirnos vivo/a. Trascendencia; Disolución del Ego; abandonar la conciencia de sí sin perder la conciencia, a través de ejercicios afectivos y de contención, explorar el valor personal en la comunidad que nos contiene.	24/10/ 2025	14:00/18:00
	Trascender; transir, transitar, transportarse. Actualmente "cambio de estado de conciencia". Con danzas rítmicas y expansivas, danzas lúdicas, de fluidez, de afectividad y contención reforzamos la presencia individual y colectiva valorando el amor indiferenciado en el grupo. <i>El grupo recibe, abraza y contiene a cada uno/a; el ser individual revive sensaciones de seguridad, afecto y armonía que refuerzan su identidad. Con rondas de mecimiento y ejercicios de contención afectiva y abrazos, sesión a sesión vamos bajando barreras caracterológicas que nos invitan a estar cada vez a estar en conexión con la totalidad.</i>	07/10/2025 14/10/ 2025 21/10/2025 28/10/2025	10:30/12:30 10:30 / 12:30 10:30 / 12:30 10:30 / 12:30
	32 HORAS MENSUALES		

 MARÍA FIERRO ANDREU PRESTADOR/A DE SERVICIOS	 SANTIA LEYTON AEDQ DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	 FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES ANA HERNANDEZ MUÑOZ
---	---	--