

INFORME DE GESTION MENSUAL

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): MARIA FIERRO ANDREU

FECHA ENTREGA 31 OCT 2025

CARGO : Monitora Biodanza

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD: Oficina Personas Mayores

Ana Hernández Muñoz

Nº DECRETO : 1622

FECHA DECRETO: 25/08/2025

MES A PAGAR : OCTUBRE 2025

IDDOC: 2075545

BOLETA N° : 242

FECHA DE BOLETA: 31 OCTUBRE 2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<p>❖ Realizar 2 talleres de Biodanza con una duración de 12 horas mensuales, cada uno, abierto a la comunidad</p> <p>❖ Realizar 1 taller de Biodanza con una duración de 8 horas mensuales, abierto a la comunidad</p>	<p>❖ Taller Biodanza Para Todas: Se realiza en sala de la Casa Personas Mayores</p> <p><i>Líneas de Vivencia: Trascendencia; disminuir estados de vigilia:</i> caminares expresivos, danzas libres, juegos de vitalidad, rondas de transformaciones, encuentros fugaces, nos permiten explorar la posibilidad de regalar nuestra presencia al grupo.</p> <p><i>Reconocer nuestro limites corporales y hacernos parte de la única unidad;</i> creando espacios respetuosos para sí mismas, estimulamos la capacidad de conectar con nuestra interioridad, (danzas de intimidad y expansion) y nutridas de energía luminosa expandimos esos sentires en el entorno y al mundo.</p> <p><i>Superar la fuerza del ego, ir mas allá de la autopercepción.</i> Conectar amorosamente con otros seres, nos permitimos ser recibidas en el regazo nutritivo que contiene cuidados y mucho afecto. Nos desafiamos a crear vivencias afectivas e integradoras consigo misma y con quienes me acompañan en la vida.</p> <p><i>Función natural del SER humano de vinculación con todo lo existente;</i> Danzas de integración, segmentarios, posiciones generatrices, nos estimulan la percepción de vínculo con la totalidad. En cada encuentro reforzamos nuestra capacidad de cuidar, contener, acompañar la vida en todas sus expresiones.</p> <p>❖ Taller Biodanza Casa de la Mujer B. Norte, La Concepción S/N° Villa Los Eucaliptus Cerro La Pólvara. / Sede Social Isla Andalien Chillancito</p> <p>Octubre, nos trae nuevas energías que nos invitan a conectar con la "Alegria de Vivir"; con danzas sutiles, caminares sinérgicos, juegos de vitalidad, danzas creativas nos invitan al disfrute y a sentirnos conectados/as con nuestro ser.</p> <p>El nuevo ciclo nos activa e invita a explorar nuestro limites corporales; danzamos en rondas afectivas y lúdicas, caminares creativos, danzas de fluidez, segmentarios,</p>	04 /10/2025	10:00 /13:00
		11/10/ 2025	10:00 /13:00
		18/10/ 2025	10:00/13:00
		25/10 2025	10:00/ 13:00
		08/10/2025	10:30/12:30
		15/10/ 2025	10:30/12:30

exploramos reconocer nuestras manos y encontrarnos en abrazos sensibles.		
La luminosidad de la primavera nos trae la alegría de reconocer un nuevo ciclo de vida... Reconocemos sentires, nos permitimos danzas armónicas, lúdicas, creativas, fluir y observar la respiración consiente, aporta al bienestar de cada uno/a.	22/10/2025	10:30/12:30
Reforzar el coraje de vivir “el aquí y ahora...” la presencia del otro/a en la palabra y el movimiento, sentir el valor de cada ser que danza y se expresa sin juicios permite dar presencia y reconocernos seres únicos.	29/10/2025	10:30/12:30
Jornada abierta a la Comunidad;		
Sexualidad; la fuerza secreta de nuestras motivaciones existenciales... a) Mitos y realidades en torno a la sexualidad y reconocimiento del cuerpo que habitamos, la sexualidad más allá de la genitalidad; b) cuidar y mantener activa la musculatura genital para prevenir posibles afectaciones. Con Apoyo de la Matrona y biodanzante Mónica Pérez.	24/10/2025	14:00/18:00
❖ Taller PLAZA BELGICA SEDE JJVV LOMAS SAN SEBASTIAN		
Línea de Vivencia: Trascendencia; en cada ronda vivenciamos con la palabra, el cuerpo y los sentires. Exploramos juegos de vitalidad y coordinación, danzas de fluidez y cenestesia nos traen el placer sentirnos vivo/a.	07/10/2025	10:30/12:30
Trascendencia; Disolución del Ego; abandonar la conciencia de sí sin perder la conciencia, a través de ejercicios afectivos y de contención, explorar el valor personal en la comunidad que nos contiene.	14/10/2025	10:30 / 12:30
Trascender; transir, transitar, transportarse. Actualmente “cambio de estado de conciencia”. Con danzas rítmicas y expansivas, danzas lúdicas, de fluidez, de afectividad y contención reforzamos la presencia individual y colectiva valorando el amor indiferenciado en el grupo.	21/10/2025	10:30 / 12:30
<i>El grupo recibe, abraza y contiene a cada uno/a; el ser individual revive sensaciones de seguridad, afecto y armonía que refuerzan su identidad. Con rondas de mecimiento y ejercicios de contención afectiva y abrazos, sesión a sesión vamos bajando barreras caracterológicas que nos invitan a estar cada vez a estar en conexión con la totalidad.</i>	28/10/2025	10:30 / 12:30
<div>32 HORAS MENSUALES</div>		

		
MARÍA FIERRO ANDREU PRESTADOR/A DE SERVICIOS	SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES ANA HERNANDEZ MUÑOZ