

INFORME DE GESTION MENSUAL

31 DIC 2025

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): MARIA FIERRO ANDREU

FECHA ENTREGA

CARGO : Monitora Biodanza

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD: Oficina Personas Mayores

Ana Hernández Muñoz

Nº DECRETO : 2587

FECHA DECRETO: 01/12/2025

PERIODO A PAGAR : 1 AL 21 de DICIEMBRE 2025

IDDOC 1979877

BOLETA : N° 247

DICIEMBRE /2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<p>❖ Realizar 2 talleres de Biodanza con una duración de 12 horas mensuales, cada uno, abierto a la comunidad</p> <p>❖ Realizar 1 taller de Biodanza con una duración de 8 horas mensuales, abierto a la comunidad</p>	<p>❖ Taller Biodanza Para Todas: Se realiza en sala de la Casa Personas Mayores</p>		
	<p><i>Poderes de la Biodanza: el Grupo acoge y contiene; caminares expresivos, danzas libres, juegos de vitalidad, rondas de transformaciones, encuentros fugaces, nos permiten explorar la posibilidad de regalar nuestra presencia al grupo.</i></p>	06/12/2025	10:00 /13:00
	<p><i>Poderes de la Biodanza; La danza integrativa crea nuevos sentires; creando espacios respetuosos para sí mismas, estimulamos la capacidad de conectar con nuestra interioridad, (danzas de intimidad y expansión) y nutridas de energía luminosa expandimos esos sentires en el entorno y al mundo.</i></p>	13/12/ 2025	10:00 /13:00
	<p><i>El Poder de la Biodanza: la música integra, sostiene y nutre de nuevos afectos. Conectar amorosamente con otros seres, nos permitimos ser recibidas en el regazo nutritivo que contiene cuidados y mucho afecto. Nos desafiamos a crear vivencias afectivas e integradoras consigo misma y con quienes me acompañan en la vida.</i></p>	20/12/ 2025	10:00/13:00
	<p>❖ Taller Biodanza/ Sede Social Isla Andalien Chillancito</p>		
	<p>Diciembre, Calorcito afectivos que nos invitan a conectar con la "Alegria de Vivir"; con danzas sutiles, caminares sinérgicos, juegos de vitalidad, danzas creativas nos invitan al disfrute y a sentirnos conectados/as con nuestro ser.</p> <p>Cerrando ciclos con nuevos afectos; El nuevo ciclo nos activa e invita a explorar nuestro limites corporales; danzamos en rondas afectivas y lúdicas, caminares creativos, danzas de fluidez, segmentarios, exploramos reconocer nuestras manos y encontrarnos en abrazos sensibles.</p> <p>La luminosidad y calorcito de un nuevo verano nos trae la alegría de reconocer un nuevo ciclo de vida... Reconocemos sentires, nos permitimos danzas armónicas, lúdicas, creativas, fluir y observar la respiración consiente, aporta al bienestar de cada uno/a.</p>	03/12/2025 10/12/ 2025 17/12/2025	10:30/12:30 10:30/12:30 10:30/12:30

❖ **Taller PLAZA BELGICA SEDE JJVV LOMAS SAN SEBASTIAN**

Poder de la música y de la danza integradora en una ronda de Biodanza: en cada ronda vivenciamos con la palabra, el cuerpo y los sentires. Exploramos caminares sinérgicos y en coordinación, danzas de fluidez y eutonía, que acompañados de la música potencian el valor de sentirnos vivos/as.

Poder de la metodología vivencial y el grupo en Biodanza aporta a la disolución de las corazas que la vida nos ha dejado; esto se expresa a través de ejercicios afectivos y de contención, que nutren el valor personal y en la comunidad que nos sostiene.

Poder del grupo en la ronda semanal: semana a semana el grupo recibe, abraza y contiene a cada uno/a de sus integrantes. Experiencia que fortalece la identidad, aporta armonía el ser individual reviviendo sensaciones de seguridad, y crea vínculos afectivos y armónicos que potencian la permanencia en el tiempo.

02/12/ 2025

10:30/12:30

09/12/2025

10:30 / 12:30

16/11/ 2025

10:30 / 12:30

PERIODO DEL
 1º AL 21,
 DICIEMBRE
 2025

		
MARÍA FIERRO ANDREU PRESTADOR/A DE SERVICIOS	 SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	 FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES ANA HERNANDEZ MUÑOZ