

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA DE INFORME:

31 OCT 2025

N° IDDOC DECRETO: 2084878/2025

NOMBRE DEL PRESTADOR (A) : MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ

CARGO : MONITORA DE PILATES

DEPENDENCIA : DIDECO

N° DECRETO : 1827

MES : OCTUBRE

BOLETA N° : 511

UNIDAD : DEPORTES

FECHA : 22/09/2025

DECRETO

FECHA : 31/10/2025

BOLETA

FUNCIÓN	ACTIVIDAD	FECHA	HORA
TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. SE REALIZA CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS SUAVES. POSTURAS FISICAS, COMO EXTENSIONES, FLEXIONES Y ROTACIONES. SE REALIZAN SERIES DE EJERCICIOS QUE APUNTAN A LA FLEXIBILIDAD Y EL EQUILIBRIO, SOBRE UNA COLCHONETA Y UTILIZANDO IMPLEMENTOS.	TALLER 1: ESTADIO LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 08:15 A 09:15 HRS.	01/10/2025	1
		03/10/2025	1
		06/10/2025	1
		08/10/2025	1
		10/10/2025	1
		13/10/2025	1
		15/10/2025	1
		17/10/2025	1
		20/10/2025	1
		22/10/2025	1
		24/10/2025	1
		27/10/2025	1
	TALLER 2: CPC. LZO. ARENAS LUNES Y MIÉRCOLES 11:45 A 13:30 HRS.	01/10/2025	1,5
		06/10/2025	1,5
		08/10/2025	1,5
		13/10/2025	1,5
		15/10/2025	1,5
		20/10/2025	1,5
		22/10/2025	1,5
		27/10/2025	1,5
	TALLER 3: JJVV. PEDRO DE VALDIVIA LUNES Y MIÉRCOLES 19:30 A 21:00 HRS.	01/10/2025	1,5
		06/10/2025	1,5
		08/10/2025	1,5
		13/10/2025	1,5
		15/10/2025	1,5
		20/10/2025	1,5
		22/10/2025	1,5
		27/10/2025	1,5
		TOTAL HORAS MENSUALES	36

PRESTADOR DE SERVICIOS
MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ

COORDINADORA DE UNIDAD
SARY ARIAS VIVEROS

SINTIA LEYTON AEDO
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO