

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA DE INFORME:

31 DIC 2025

N° IDDOC DECRETO: 2084878/2025

NOMBRE DEL PRESTADOR (A) : MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ

CARGO : MONITORA DE PILATES

DEPENDENCIA : DIDECO

N° DECRETO : 1827

MES : DICIEMBRE

BOLETA N° : 516

UNIDAD : DEPORTES

FECHA : 22/09/2025

DECRETO

FECHA : 31/12/2025

BOLETA

FUNCIÓN	ACTIVIDAD	FECHA	HORA
TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. SE REALIZA CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS SUAVES. POSTURAS FISICAS, COMO EXTENSIONES, FLEXIONES Y ROTACIONES. SE REALIZAN SERIES DE EJERCICIOS QUE APUNTAN A LA FLEXIBILIDAD Y EL EQUILIBRIO, SOBRE UNA COLCHONETA Y UTILIZANDO IMPLEMENTOS.	TALLER 1: ESTADIO LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 08:15 A 09:15 HRS.	01/12/2025	1
		03/12/2025	1
		05/12/2025	1
		10/12/2025	1
		12/12/2025	1
		15/12/2025	1
		17/12/2025	1
		19/12/2025	1
		22/12/2025	1
		24/11/2025	1
		26/12/2025	1
		29/12/2025	1
	TALLER 2: CPC. LZO. ARENAS LUNES Y MIÉRCOLES 11:45 A 13:30 HRS.	01/12/2025	1,5
		03/12/2025	1,5
		10/12/2025	1,5
		17/12/2025	1,5
		22/12/2025	1,5
		24/12/2025	1,5
		29/12/2025	1,5
		30/12/2025	1,5
	TALLER 3: JJVV. PEDRO DE VALDIVIA LUNES Y MIÉRCOLES 19:30 A 21:00 HRS.	01/12/2025	1,5
		03/12/2025	1,5
		10/12/2025	1,5
		17/12/2025	1,5
		22/12/2025	1,5
		24/12/2025	1,5
		29/12/2025	1,5
		30/12/2025	1,5
TOTAL HORAS MENSUALES		36	

PRESTADOR DE SERVICIOS
MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ

COORDINADORA DE UNIDAD
SARY ARIAS VIVEROS

SINTIA LEYTON AEDO
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO