

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA DE INFORME: 03 ABR 2025

N° IDDOC DECRETO: 1974098/2025

NOMBRE DEL PRESTADOR (A) : MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ

CARGO : MONITORA DE PILATES

DEPENDENCIA : DIDECO

N° DECRETO : 525

MES : MARZO

BOLETA N° : 482

UNIDAD : DEPORTES

FECHA : 17/03/2025

DECRETO

FECHA : 31/03/2025

BOLETA

FUNCIÓN	ACTIVIDAD	FECHA	HORA
MONITORA DE PILATES. TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. SE REALIZA CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS SUAVES. POSTURAS FISICAS, COMO EXTENSIONES, FLEXIONES Y ROTACIONES. SE REALIZAN SERIES DE EJERCICIOS QUE APUNTAN A LA FLEXIBILIDAD Y EL EQUILIBRIO, SOBRE UNA COLCHONETA Y UTILIZANDO IMPLEMENTOS.	TALLER 1: ESTADIO LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 08:15 HRS.	03/03/2025	1
		05/03/2025	1
		07/03/2025	1
		10/03/2025	1
		12/03/2025	1
		14/03/2025	1
		17/03/2025	1
		19/03/2025	1
		21/03/2025	1
		24/03/2025	1
		26/03/2025	1
		28/03/2025	1
	TALLER 2: CPC. LZO. ARENAS LUNES Y MIÉRCOLES 11:45 HRS.	03/03/2025	1,5
		05/03/2025	1,5
		10/03/2025	1,5
		12/03/2025	1,5
		17/03/2025	1,5
		19/03/2025	1,5
		24/03/2025	1,5
		26/03/2025	1,5
	TALLER 3: CD. INDUSTRIAL LUNES Y MIÉRCOLES 19:30 HRS.	03/03/2025	1,5
		05/03/2025	1,5
		10/03/2025	1,5
		12/03/2025	1,5
		17/03/2025	1,5
		19/03/2025	1,5
24/03/2025		1,5	
26/03/2025		1,5	
		TOTAL HORAS MENSUALES	36

PRESTADOR DE SERVICIOS
MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ

COORDINADORA DE UNIDAD
SARY ARIAS VIVEROS

SUBDIRECTORA DE SERVICIOS SOCIALES, PARTICIPACION
CIUDADANA Y DE DERECHOS HUMANOS