

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA DE INFORME: 31 MAY 2025

N° IDDOC DECRETO: 1974098/2025

NOMBRE DEL PRESTADOR (A) : MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ

CARGO : MONITORA DE PILATES

DEPENDENCIA : DIDECO

N° DECRETO : 525

MES : MAYO

BOLETA N° : 490

UNIDAD : DEPORTES

FECHA : 17/03/2025

DECRETO

FECHA : 31/05/2025

BOLETA

FUNCIÓN	ACTIVIDAD	FECHA	HORA
MONITORA DE PILATES. TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. SE REALIZA CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS SUAVES. POSTURAS FISICAS, COMO EXTENSIONES, FLEXIONES Y ROTACIONES. SE REALIZAN SERIES DE EJERCICIOS QUE APUNTAN A LA FLEXIBILIDAD Y EL EQUILIBRIO, SOBRE UNA COLCHONETA Y UTILIZANDO IMPLEMENTOS.	TALLER 1: ESTADIO LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 08:15 HRS.	02/05/2025	1
		05/05/2025	1
		07/05/2025	1
		09/05/2025	1
		12/05/2025	1
		14/05/2025	1
		16/05/2025	1
		19/05/2025	1
		23/05/2025	1
		26/05/2025	1
		28/05/2025	1
		30/05/2025	1
	TALLER 2: CPC. LZO. ARENAS LUNES Y MIÉRCOLES 11:45 HRS.	05/05/2025	1,5
		07/05/2025	1,5
		12/05/2025	1,5
		14/05/2025	1,5
		19/05/2025	1,5
		22/05/2025	1,5
		26/05/2025	1,5
		28/05/2025	1,5
	TALLER 3: CD. INDUSTRIAL LUNES Y MIÉRCOLES 19:30 HRS.	05/05/2025	1,5
		07/05/2025	1,5
		12/05/2025	1,5
		14/05/2025	1,5
		19/05/2025	1,5
		22/05/2025	1,5
		26/05/2025	1,5
		28/05/2025	1,5
TOTAL HORAS MENSUALES		36	

PRESTADOR DE SERVICIOS
MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ

COORDINADORA DE UNIDAD
SARY ARIAS VIVEROS



SINTIA LEYTON AEDO

DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO

