

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

30 ABR 2025
FECHA ENTREGA DE INFORME:

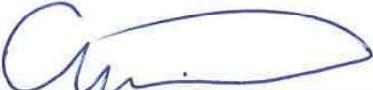
N° IDDOC DECRETO: 1974098/2025

NOMBRE DEL PRESTADOR (A)	: MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ		
CARGO	: MONITORA DE PILATES		
DEPENDENCIA	: DIDEKO	UNIDAD	: DEPORTES
Nº DECRETO	: 525	FECHA	
MES	: ABRIL	DECRETO	: 17/03/2025
BOLETA N°	: 488	FECHA	
		BOLETA	: 30/04/2025

FUNCIÓN	ACTIVIDAD	FECHA	HORA
MONITORA DE PILATES. TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. SE REALIZA CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS SUAVES. POSTURAS FÍSICAS, COMO EXTENSIONES, FLEXIONES Y ROTACIONES. SE REALIZAN SERIES DE EJERCICIOS QUE APUNTAN A LA FLEXIBILIDAD Y EL EQUILIBRIO, SOBRE UNA COLCHONETA Y UTILIZANDO IMPLEMENTOS.	TALLER 1: ESTADIO LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 08:15 HRS.	02/04/2025	1,5
		04/04/2025	1,5
		07/04/2025	1
		09/04/2025	1
		11/04/2025	1
		14/04/2025	1
		16/04/2025	1
		18/04/2025	1
		21/04/2025	1
		23/04/2025	1
	TALLER 2: CPC. LZO. ARENAS LUNES Y MIÉRCOLES 11:45 HRS.	25/04/2025	1
		02/04/2025	2
		07/04/2025	2
		09/04/2025	2
		14/04/2025	2
		16/04/2025	2
	TALLER 3: CD. INDUSTRIAL LUNES Y MIÉRCOLES 19:30 HRS.	21/04/2025	2
		02/04/2025	2
		07/04/2025	2
		09/04/2025	2
		14/04/2025	2
		16/04/2025	2
TOTAL HORAS MENSUALES		36	


PRESTADOR DE SERVICIOS
MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ




COORDINADORA DE UNIDAD
SARY ARIAS VIVEROS


CECILIA SOTO RIQUELME
SUBDIRECTORA DE SERVICIOS SOCIALES, PARTICIPACIÓN
CIUDADANA Y DE DERECHOS HUMANOS