

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA DE INFORME: 30 ABR 2025

N° IDDOC DECRETO: 1974098/2025

NOMBRE DEL PRESTADOR (A)

CARGO

DEPENDENCIA

N° DECRETO

MES

BOLETA N°

: MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ

: MONITORA DE PILATES

: DIDECO

: 525

: ABRIL

: 488

UNIDAD

FECHA

DECRETO

FECHA

BOLETA

: DEPORTES

: 17/03/2025

: 30/04/2025

FUNCIÓN	ACTIVIDAD	FECHA	HORA
MONITORA DE PILATES. TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. SE REALIZA CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS SUAVES. POSTURAS FISICAS, COMO EXTENSIONES, FLEXIONES Y ROTACIONES. SE REALIZAN SERIES DE EJERCICIOS QUE APUNTAN A LA FLEXIBILIDAD Y EL EQUILIBRIO, SOBRE UNA COLCHONETA Y UTILIZANDO IMPLEMENTOS.	TALLER 1: ESTADIO LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 08:15 HRS.	02/04/2025	1,5
		04/04/2025	1,5
		07/04/2025	1
		09/04/2025	1
		11/04/2025	1
		14/04/2025	1
		16/04/2025	1
		18/04/2025	1
		21/04/2025	1
		23/04/2025	1
		25/04/2025	1
	TALLER 2: CPC. LZO. ARENAS LUNES Y MIÉRCOLES 11:45 HRS.	02/04/2025	2
		07/04/2025	2
		09/04/2025	2
		14/04/2025	2
		16/04/2025	2
		21/04/2025	2
	TALLER 3: CD. INDUSTRIAL LUNES Y MIÉRCOLES 19:30 HRS.	02/04/2025	2
		07/04/2025	2
		09/04/2025	2
		14/04/2025	2
		16/04/2025	2
		21/04/2025	2
TOTAL HORAS MENSUALES		36	



PRESTADOR DE SERVICIOS
MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ



COORDINADORA DE UNIDAD
SARY ARIAS VIVEROS



CECILIA SOTO RIQUELME
SUBDIRECTORA DE SERVICIOS SOCIALES, PARTICIPACION
CIUDADANA Y DE DERECHOS HUMANOS

