

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL.

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): MARIA OLIVARES ORTEGA

CARGO : MONITORA DE TALLERES RECREATIVOS CASA DEL ADULTO MAYOR

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD: Oficina Adulto mayor

Nº DECRETO : 638

FECHA DECRETO: 31-03-2025

MES A PAGAR : MAYO 2025

ID DOC: 1979877

BOLETA Nº : 312

FECHA BOLETA: 31-05-2025

FECHA DE ENTREGA:

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
Realizar 3 talleres de yoga con una duración de 12 horas mensuales cada uno. Abiertos a la comunidad. 6 talleres de 8 horas mensuales cada uno. Abiertos a la comunidad. 1 taller de 6 horas mensuales. 1 taller de 4 horas mensuales.	LAS BRUJITAS: (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede CAM. Este mes comenzamos con series si silla para movilizar columna, en utkatasana hasta arda chandrasana, pasando por series sakhiam.	02-05-2025	15:00 a 16:30
		06-05-2025	15:00 a 16:30
		09-05-2025	15:00 a 16:30
		13-05-2025	15:00 a 16:30
		16-05-2025	15:00 a 16:30
		20-05-2025	15:00 a 16:30
		23-05-2025	15:00 a 16:30
		27-05-2025	15:00 a 16:30
		30-05-2025	15:00 a 16:30
	ESPIRAL (TOTAL 6 HORAS). Funcionan en Sede CAM. Este mes trabajamos series sakhiam, pasando por guerreros y trabajo de columna de pie.	05-05-2025	10:00 a 11:30
		12-05-2025	10:00 a 11:30
		19-05-2025	10:00 a 11:30
		26-05-2025	10:00 a 11:30
		02-05-2025	10:00 a 11:30
	Taller LEUFUCHE. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en su sede lado bombonera en Miraflores 763.Lorenzo arenas, este mes trabajamos posturas sakhiam ejercicios suaves de estiramientos en sillas celebramos el día de la madre con una rica convivencia.	05-05-2025	15:30 a 16:30
		08-05-2025	15:30 a 16:30
		12-05-2025	15:30 a 16:30
		15-05-2025	15:30 a 16:30
		19-05-2025	15:30 a 16:30
		22-05-2025	15:30 a 16:30
		26-05-2025	15:30 a 16:30
		29-05-2025	15:30 a 16:30
	Taller PROFETA ISAIAS: (TOTAL 8 HORAS) Funcionan en Sede Los Estero Nonguén, en general Gorostiaga 1774.Este mes trabajamos con posturas de guerrero y sede skhiam, danza, y ejercicios de columna de pie.	06-05-2025	15:00 a 20:00
		08-05-2025	15:00 a 20:00
		13-05-2025	15:00 a 20:00
		15-05-2025	15:00 a 20:00
		20-05-2025	15:00 a 20:00
		22-05-2025	15:00 a 20:00
		27-05-2025	15:00 a 20:00
		29-05-2025	15:00 a 20:00



Taller TAE FIT: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en CPC lorenzo arenas. Este mes trabajamos en el suelo los martes con yoga y en silla los jueves Baile y pilates, celebramos el día de la madre con una convivencia. Taller DULCE AMANECER: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en sede club de rayuela, calle uno 75. Este mes trabajamos series Sakhyam y movilidad de columna en silla, se celebro el día de la madre con una convivencia. Taller CORAZONES ALEGRES: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en club de rayuela villa cap, en calle uno oriente 340. Este mes trabajamos series saKhyam, ejercicios sueves en silla y celebramos el día de la madre con una convivencia. Taller SAN REMO: (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede lomas de bellavista Calle dos Nº 1749. Este mes trabajamos en ejercicios de pie, danza respiración consciente, hicimos activación de los dos hemisferios cerebrales y celebramos el día de la madre. Taller YOGA ABIERTO: (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en Casa Adulto mayor Tucapel 1770. Este mes trabajamos en ejercicios de pie, danza respiración consciente, hicimos activación de los dos hemisferios cerebrales y celebramos el día de la madre.	06-05-2025	09:00 a 10:00
	08-05-2025	09:00 a 10:00
	13-05-2025	09:00 a 10:00
	15-05-2025	09:00 a 10:00
	20-05-2025	09:00 a 10:00
	22-05-2025	09:00 a 10:00
	27-05-2025	09:00 a 10:00
	29-05-2025	09:00 a 10:00
	02-05-2025	11:00 a 12:00
	06-05-2025	11:00 a 12:00
	09-05-2025	11:00 a 12:00
	13-05-2025	11:00 a 12:00
	16-05-2025	11:00 a 12:00
	20-05-2025	11:00 a 12:00
	23-05-2025	11:00 a 12:00
	27-05-2025	11:00 a 12:00
	30-05-2025	11:00 a 12:00
	07-05-2025	15 00 a 17.00
	14-05-2025	15 00 a 17.00
	22-05-2025	17 00 a 19:00
	28-05-2025	15 00 a 17.00
	02-05-2025	11:30 a 13:00
	07-05-2025	11:30 a 13:00
	09-05-2025	11:30 a 13:00
	14-05-2025	11:30 a 13:00
	16-05-2025	11:30 a 13:00
	20-05-2025	12:00 a 13:00
	23-05-2025	11:30 a 13:00
	28-05-2025	11:30 a 13:00
	30-05-2025	11:30 a 13:00
	02-05-2025	10:00 a 11:30
	07-05-2025	10:00 a 11:30
	09-05-2025	10:00 a 11:30
	14-05-2025	10:00 a 11:30
	16-05-2025	10:00 a 11:30
	23-05-2025	17:00 a 18:30
	23-05-2025	10:00 a 11:30
	28-05-2025	10:00 a 11:30
	30-05-2025	10:00 a 11:30



Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!

	Taller ESTERO NONGUÉN: (TOTAL 8 HORAS) . Funcionan en sede estero de Nonguén en general Gorostiaga 1774.. Este mes trabajamos en ejercicios de pie, danza respiración consciente, hicimos activación de los dos hemisferios cerebrales y celebramos el día de la madre.	05-05-2025	12:00 a 13:00
		08-05-2025	12:00 a 13:00
		12-05-2025	12:00 a 13:00
		15-05-2025	12:00 a 13:00
		19-05-2025	12:00 a 13:00
		22-05-2025	12:00 a 13:00
		26-05-2025	12:00 a 13:00
		29-05-2025	12:00 a 13:00
(Total 96 horas mensuales.)			

		
PRESTADOR DE SERVICIOS MARÍA OLIVARES ORTEGA	SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE ADULTO MAYOR