

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL.

30 JUN 2025

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): MARIA OLIVARES ORTEGA

CARGO : MONITORA DE TALLERES RECREATIVOS CASA DEL ADULTO MAYOR

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD: Oficina Adulto mayor

Nº DECRETO : 638

FECHA DECRETO: 31-03-2025

MES A PAGAR : JUNIO 2025

ID DOC: 1979877

BOLETA Nº : 313

FECHA BOLETA: 30-06-2025

FECHA DE ENTREGA:

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
Realizar 3 talleres de yoga con una duración de 12 horas	LAS BRUJITAS: (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede CAM. DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJÓ CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS. TAMBIEN EN US HOARIO SE HIZO EL CIRCULO MIXTO.	03-06-2025 06-06-2025 10-06-2025 13-06-2025 17-06-2025 29-06-2025 24-06-2025 27-06-2025	15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 13:00 a 14:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30
mensuales cada uno. Abiertos a la comunidad.	ESPIRAL (TOTAL 6 HORAS). Funcionan en Sede CAM. DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJÓ CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS.	02-06-2025 09-06-2025 16-06-2025 23-06-2025 30-06-2025	10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30
6 talleres de 8 horas mensuales cada uno. Abiertos a la comunidad	Taller LEUFUCHE. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en su sede lado bombonera en Miraflores 763.Lorenzo arenas. ESTE MES SE TRABAJO EN SILLA CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y MANCUERNAS BAIEL ENTRETENIDO EN SILLA Y TECNICAS DE RELAJACIÓN EN SILLAS.	02-06-2025 05-06-2025 09-06-2025 12-06-2025 16-06-2025 19-06-2025 23-06-2025 26-06-2025 30-06-2025	15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30
1 taller de 6 horas mensuales.	Taller PROFETA ISAIAS: (TOTAL 8 HORAS) Funcionan en Sede Los Estero Nonguén, en general Gorostiaga 1774. DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJÓ CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS.	03-06-2025 05-06-2025 10-06-2025 12-06-2025 17-06-2025 19-06-2025 24-06-2025 26-06-2025	19:00 a 20:00 19:00 a 20:00 19:00 a 20:00 19:00 a 20:00 19:00 a 20:00 19:00 a 20:00 19:00 a 20:00 19:00 a 20:00
1 taller de 4 horas mensuales.	Taller BRILLANDO AL SOL: (TOTAL 4 HORAS). Funcionan en sede CAM, Tucapel 1770. DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJÓ CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS.	02-06-2025 09-06-2025 16-06-2025 23-06-2025 30-06-2025	15:00 a 16:00 15:00 a 16:00 15:00 a 16:00 15:00 a 16:00 15:00 a 16:00



Taller **TAE FIT: (TOTAL 8 HORAS)**. Funcionan en CPC lorenzo arenas.

ESTE MES SE TRABAJA COMO SIEMPRE LOS MARTES CON YOGA EN SILLA, SUELO, O DE PIE, Y LOS JUEVES BAILE ENTRETENIDO CON USO DE BANDAS ELASTICAS O MANCUERNAS.

03-06-2025	09:00 a 10:00
05-06-2025	09:00 a 10:00
10-06-2025	09:00 a 10:00
12-06-2025	09:00 a 10:00
17-06-2025	09:00 a 10:00
19-06-2025	09:00 a 10:00
24-06-2025	09:00 a 10:00
26-06-2025	09:00 a 10:00

Taller **DULCE AMANECER: (TOTAL 8 HORAS)**. Funcionan en sede club de rayuela, calle uno 75.

DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJO CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS.

03-06-2025	11:00 a 12:00
06-06-2025	11:00 a 12:00
10-06-2025	11:00 a 12:00
13-06-2025	11:00 a 12:00
17-06-2025	11:00 a 12:30
24-06-2025	11:00 a 12:30
27-06-2025	11:00 a 12:00

Taller **CORAZONES ALEGRES: (TOTAL 8 HORAS)**. Funcionan en club de rayuela villa cap, en calle uno oriente 220.

ESTE MES TRABAJAMOS EN SILLA CON ESTIRAMIENTOS SUAVES Y TAMBIEN DE PIE, CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y BAILE SUAVE.

04-06-2025	15:00 a 17:00
11-06-2025	15:00 a 17:00
18-06-2025	15:00 a 17:00
25-06-2025	15:00 a 17:00

Taller **SAN REMO: (TOTAL 12 HORAS)**. Funcionan en sede lomas de bellavista Calle dos Nº 1749.

DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJO CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS.

04-06-2025	11:30 a 13:00
06-06-2025	11:30 a 13:00
11-06-2025	11:30 a 13:00
13-06-2025	11:30 a 13:00
18-06-2025	11:30 a 13:00
24-06-2025	12:00 a 13:30
25-06-2025	11:30 a 13:00
27-06-2025	11:30 a 13:00

Taller **YOGA ABIERTO: (TOTAL 12 HORAS)**. Funcionan en Casa Adulto mayor Tucapel 1770.

DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJO CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS.

04-06-2025	10:00 a 11:30
06-06-2025	10:00 a 11:30
11-06-2025	10:00 a 11:30
13-06-2025	10:00 a 11:30
18-06-2025	10:00 a 11:30
19-06-2025	12:00 a 13:30
25-06-2025	10:00 a 11:30
27-06-2025	10:00 a 11:30



Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!

Taller **ESTERO NONGUÉN: (TOTAL 8 HORAS)**. Funcionan en sede estero de Nonguén en general Gorostiaga 1774.
DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJO CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS.

(Total 96 horas mensuales.)

02-06-2025	12:00 a 13:00
05-06-2025	12:00 a 13:00
09-06-2025	12:00 a 13:00
12-06-2025	12:00 a 13:00
16-06-2025	12:00 a 13:00
19-06-2025	12:00 a 13:00
23-06-2025	12:00 a 13:00
26-06-2025	12:00 a 13:00

	 	 
PRESTADORA DE SERVICIOS MARIA OLIVARES ORTEGA	SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN	OFICINA DE PERSONAS MAYORES FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE ADULTO MAYOR