



INFORME DE GESTIÓN MENSUAL.

30 JUN 2025

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): MARIA OLIVARES ORTEGA
CARGO : MONITORA DE TALLERES RECREATIVOS CASA DEL ADULTO MAYOR
DEPENDENCIA : DIDEKO **UNIDAD:** Oficina Adulto mayor
Nº DECRETO : 638 **FECHA DECRETO:** 31-03-2025
MES A PAGAR : JUNIO 2025 **ID DOC:** 1979877
BOLETA N° : 313 **FECHA BOLETA:** 30-06-2025
FECHA DE ENTREGA:

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
Realizar 3 talleres de yoga con una duración de 12 horas mensuales cada uno.	<p>LAS BRUJITAS: (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede CAM. DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJO CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS. TAMBIEN EN US HOARIO SE HIZO EL CIRCULO MIXTO.</p> <p>ESPIRAL (TOTAL 6 HORAS). Funcionan en Sede CAM. DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJO CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS.</p>	03-06-2025 06-06-2025 10-06-2025 13-06-2025 17-06-2025 29-06-2025 24-06-2025 27-06-2025	15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 13:00 a 14:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30
Abiertos a la comunidad.		02-06-2025 09-06-2025 16-06-2025 23-06-2025 30-06-2025	10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30
6 talleres de 8 horas mensuales cada uno.	<p>Taller LEUFUCHE. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en su sede lado bombonera en Miraflores 763.Lorenzo arenas.</p> <p>ESTE MES SE TRABAJO EN SILLA CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y MANCUERNAS BAIEL ENTRETENIDO EN SILLA Y TECNICAS DE RELAJACIÓN EN SILLAS.</p>	02-06-2025 05-06-2025 09-06-2025 12-06-2025 16-06-2025 19-06-2025 23-06-2025 26-06-2025 30-06-2025	15:30 a 16:30 15:30 a 16:30
1 taller de 6 horas mensuales.	<p>Taller PROFETA ISAIAS: (TOTAL 8 HORAS) Funcionan en Sede Los Estero Nonguén, en general Gorostiaga 1774.</p> <p>DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJO CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS.</p>	03-06-2025 05-06-2025 10-06-2025 12-06-2025 17-06-2025 19-06-2025 24-06-2025 26-06-2025	19:00 a 20:00 19:00 a 20:00
1 taller de 4 horas mensuales.	<p>Taller BRILLANDO AL SOL: (TOTAL 4 HORAS). Funcionan en sede CAM, Tucapel 1770.</p> <p>DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJO CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS.</p>	02-06-2025 09-06-2025 16-06-2025 23-06-2025 30-06-2025	15:00 a 16.00 15:00 a 16.00 15:00 a 16.00 15:00 a 16.00 15:00 a 16.00



	<p>Taller TAE FIT: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en CPC lorenzo arenas. ESTE MES SE TRABAJA COMO SIEMPRE LOS MARTES CON YOGA EN SILLA, SUELO, O DE PIE, Y LOS JUEVES BAILE ENTRETENIDO CON USO DE BANDAS ELASTICAS O MANCUERNAS.</p>	03-06-2025 05-06-2025 10-06-2025 12-06-2025 17-06-2025 19-06-2025 24-06-2025 26-06-2025	09:00 a 10:00 09:00 a 10:00
	<p>Taller DULCE AMANECER: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en sede club de rayuela, calle uno 75. DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJO CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS.</p>	03-06-2025 06-06-2025 10-06-2025 13-06-2025 17-06-2025 24-06-2025 27-06-2025	11:00 a 12:00 11:00 a 12:00 11:00 a 12:00 11:00 a 12:00 11:00 a 12:30 11:00 a 12:30 11:00 a 12:00
	<p>Taller CORAZONES ALEGRES: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en club de rayuela villa cap, en calle uno oriente 220. ESTE MES TRABAJAMOS EN SILLA CON ESTIRAMIENTOS SUAVES Y TAMBIEN DE PIE, CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y BAILE SUAVE.</p>	04-06-2025 11-06-2025 18-06-2025 25-06-2025	15:00 a 17:00 15:00 a 17:00 15:00 a 17:00 15:00 a 17:00
	<p>Taller SAN REMO: (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede lomas de bellavista Calle dos N° 1749. DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJO CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS.</p>	04-06-2025 06-06-2025 11-06-2025 13-06-2025 18-06-2025 24-06-2025 25-06-2025 27-06-2025	11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00 12:00 a 13:30 11:30 a 13:00 11:30 a 13:00
	<p>Taller YOGA ABIERTO: (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en Casa Tucapel 1770. DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJO CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS.</p>	Adulto mayor 04-06-2025 06-06-2025 11-06-2025 13-06-2025 18-06-2025 19-06-2025 25-06-2025 27-06-2025	10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 12:00 a 13:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30



Taller ESTERO NONGUÉN: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en sede estero de Nonguén en general Gorostiaga 1774.
DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE SALUDO AL SOL, SE TRABAJO CON PELOTITAS PEQUEÑAS Y SE HIZO EQUILIBRIO CON OJOS CERRADOS.

02-06-2025	12:00 a 13:00
05-06-2025	12:00 a 13:00
09-06-2025	12:00 a 13:00
12-06-2025	12:00 a 13:00
16-06-2025	12:00 a 13:00
19-06-2025	12:00 a 13:00
23-06-2025	12:00 a 13:00
26-06-2025	12:00 a 13:00

(Total 96 horas mensuales.)