



INFORME DE GESTIÓN MENSUAL.

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): MARIA OLIVARES ORTEGA
CARGO : MONITORA DE TALLERES RECREATIVOS CASA DEL ADULTO MAYOR
DEPENDENCIA : DIDEKO UNIDAD: Oficina Adulto mayor
Nº DECRETO : 638 FECHA DECRETO: 31-03-2025
MES A PAGAR : JULIO 2025 ID DOC: 1979877
BOLETA N° : 314 FECHA BOLETA: 31-07-2025
FECHA DE ENTREGA:

31 JUL 2019

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
Realizar talleres de yoga con una duración de 12 horas mensuales cada uno.	LAS BRUJITAS: (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede CAM. Tucapel 1770. DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE -EQUILIBRIO EN MOVIMIENTO -EJERCICIOS DE FUERZA DE PIERNAS EN SILLA -RESPIRACIÓN CONSCIENTE CON TODO EL CUERPO Y TB SOLO BRAZOS -EJERCICIOS DE RELAJACIÓN	01-07-2025 04-07-2025 08-07-2025 11-07-2025 15-07-2025 18-07-2025 22-07-2025 25-07-2025 29-07-2025	15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 13:00 a 14:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30
Abiertos a la comunidad,	Taller LEUFUCHE. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en su sede lado bombonera en Miraflores 763.Lorenzo arenas. ESTE MES SE TRABAJO EN SILLA : -SE CELEBRO CONVIVENCIA MENSUAL -CON PELOTITAS PEQUEÑAS -MANCUERNAS -BAILE ENTRETENIDO EN SILLA Y -TECNICAS DE RELAJACIÓN EN SILLAS. -SE RECIBIO VISITA DE ABOGADO PARA OPERATIVO DE TEMAS LEGALES	03-07-2025 07-07-2025 10-07-2025 14-07-2025 17-07-2025 21-07-2025 24-07-2025 28-07-2025 31-07-2025	15:30 a 16:30 15:30 a 16:30
6 talleres de 8 horas mensuales cada uno.	ESPIRAL (TOTAL 6 HORAS). Funcionan en Sede CAM. Tucapel 1770. EQUILIBRIO EN MOVIMIENTO -EJERCICIOS DE FUERZA DE PIERNAS EN SILLA -RESPIRACIÓN CONSCIENTE CON TODO EL CUERPO Y TB SOLO BRAZOS -EJERCICIOS DE RELAJACIÓN	07-07-2025 14-07-2025 21-07-2025 28-07-2025	10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30
Abiertos a la comunidad	Taller PROFETA ISAIAS: (TOTAL 8 HORAS) Funcionan en Sede Los Estero Nonguén, en general Gorostiaga 1774. DURANTE EL MES SE TRABAJARON -EQUILIBRIO EN MOVIMIENTO -EJERCICIOS DE FUERZA DE PIERNAS EN SILLA -RESPIRACIÓN CONSCIENTE CON TODO EL CUERPO Y TB SOLO BRAZOS -EJERCICIOS DE RELAJACIÓN	01-07-2025 03-07-2025 08-07-2025 10-07-2025 15-07-2025 17-07-2025 22-07-2025 24-07-2025 29-07-2025	19:00 a 20:00 19:00 a 20:00
1 taller de 6 horas mensuales.	Taller BRILLANDO AL SOL: (TOTAL 4 HORAS). Funcionan en sede CAM, Tucapel 1770. DURANTE EL MES SE TRABAJARON -EJERCICIOS SUAVES DE ESTIRAMIENTO EN GENERAL -EJERCICOS INTRODUCTORIOS AL EQUILIBRIO -EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN CONSCIENTE -EJERCICIOS DE FUERZA DE PIERNAS EN SILLA	07-07-2025 14-07-2025 21-07-2025 28-07-2025	15:00 a 16:00 15:00 a 16:00 15:00 a 16:00 15:00 a 16:00





Taller ESTERO NONGUÉN: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en sede estero de Nonguén en general Góroстиа 1774.

- EQUILIBRIO EN MOVIMIENTO TOLA YOGA CON GRULLA Y AEROPLANO
- EJERCICIOS DE FUERZA DE PIERNAS EN SILLA
- RESPIRACIÓN CONSCIENTE CON TODO EL CUERPO Y TB SOLO BRAZOS
- EJERCICIOS DE RELAJACIÓN DE LA NATURALEZA

03-07-2025	12:00 a 13:00
07-07-2025	12:00 a 13:00
10-07-2025	12:00 a 13:00
14-07-2025	12:00 a 13:00
17-07-2025	12:00 a 13:00
21-07-2025	12:00 a 13:00
24-07-2025	12:00 a 13:00
28-07-2025	12:00 a 13:00
31-07-2025	12:00 a 13:00

(Total 96 horas mensuales.)

		 I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN OFICINA DE PERSONAS MAYORES
PRESTADORA DE SERVICIOS MARIA OLIVARES ORTEGA	SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE ADULTO MAYOR