

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL.

30 SEP 2025

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): MARIA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO : MONITORA DE TALLERES RECREATIVOS CASA DE PERSONAS MAYORES ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ.

DEPENDENCIA : DIDECO
Hernández Muñoz"

UNIDAD: Oficina Casa de Personas Mayores "Ana

Nº DECRETO : 1615

FECHA DECRETO: 25-08-2025

MES A PAGAR : SEPTIEMBRE 2025

ID DOC: 2075345

BOLETA Nº : 317

FECHA BOLETA: 30-09-2025

FECHA DE ENTREGA:

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO		ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA			
Realizar 3 talleres de yoga con una duración de 12 horas mensuales cada uno. Abiertos a la comunidad. 6 talleres de 8 horas mensuales cada uno. Abiertos a la comunidad. 1 taller de 6 horas mensuales. 1 taller de 4 horas mensuales.		LAS BRUJITAS: (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede CAM. Tucapel 1770. DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE Yoga nivel 3. SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS. SE CELEBRO EL ANIVERSARIO NUMERO 17 DE LAS BRUJITAS CON UN PASEO	02-09-2025	15:00 a 16:30			
			05-09-2025	15:00 a 16:30			
			09-09-2025	15:00 a 16:30			
			12-09-2025	15:00 a 16:30			
			16-09-2025	15:00 a 16:30			
			23-09-2025	15:00 a 16:30			
			26-09-2025	15:00 a 16:30			
			30-09-2025	15:00 a 16:30			
					Taller LEUFUCHE. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en su sede lado bombonera en Miraflores 763.Lorenzo arenas. YOGA NIVEL 1: INCLUYE MOVIMIENTOS EN SILLA, ESTIRAMIENTOS Y EJERCICOS DE PIE CON ALGUN IMPLEMENTO. FALLECIO UNA DE LAS ALUMNAS ANTIGUAS DE 97 AÑOS SE ACOMPAÑO AL FUNERAL. ASISTIERN A MATEADA CPC LORENZO ARENAS.	01-09-2025	15:30 a 16:30
						04-09-2025	15:30 a 16:30
08-09-2025	15:30 a 16:30						
11-09-2025	15:30 a 16:30						
15-09-2025	15:30 a 16:30						
22-09-2025	15:30 a 16:30						
25-09-2025	15:30 a 16:30						
29-09-2025	15:30 a 16:30						
		ESPIRAL (TOTAL 6 HORAS). Funcionan en Sede CAM. Tucapel 1770. EQUILIBRIO EN MOVIMIENTO YOGA NIVEL 3. SIGNIFICA QUE RELAIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICO Y AVANZADO. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.				01-09-2025	10:00 a 11:30
						08-09-2025	10:00 a 11:30
			15-09-2025	10:00 a 11:30			
			22-09-2025	10:00 a 11:30			
			29-09-2025	10:00 a 11:30			
					Taller PROFETA ISAIAS: (TOTAL 8 HORAS) Funcionan en Sede Los Estero Nonguén, en general Gorostiaga 1774. YOGA NIVEL 3: SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS. SE CELEBRARON FIESTAS PATRIAS CON UNA CONVIVENCIA.	02-09-2025	19:00 a 20:00
						04-09-2025	19:00 a 20:00
						09-09-2025	19:00 a 20:00
						11-09-2025	19:00 a 20:00
						16-09-2025	19:00 a 20:00
23-09-2025	19:00 a 20:00						
25-09-2025	19:00 a 20:00						
30-09-2025	19:00 a 20:00						

<p>Taller BRILLANDO AL SOL: (TOTAL 4 HORAS). Funcionan en sede CAM, Tucapel 1770.</p> <p>YOGA NIVEL 2: INCLUYE TODOS LOS EJERCICIOS EN SILLA, ESTIRAMIENTOS Y SALUDOS SIN EJERCICIOS ALTA COMPLEJIDAD.</p> <p>SE HIZO UN ALMUERZO DE FIESTAS PATRIAS</p>	01-09-2025	15:00 a 16:00
	08-09-2025	15:00 a 16:00
	15-09-2025	15:00 a 16:00
	22-09-2025	15:00 a 16:00
	29-09-2025	15:00 a 16:00
<p>Taller TAE FIT: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en CPC lorenzo arenas.</p> <p>Contenidos generales de este mes</p> <p>YOGA NIVEL 4: EJERCICIOS DE YOGA JUNTO CON OTRAS DISCIPLINAS COMO BAILE, PILATES, GAP.</p> <p>SE HIZO CONVIVENCIA DE FIESTAS PATRIAS.</p> <p>PARTICIPARON EN MATEADA CPC LORENZO ARENAS.</p>	02-09-2025	09:00 a 10:00
	04-09-2025	09:00 a 10:00
	09-09-2025	09:00 a 10:00
	11-09-2025	09:00 a 10:00
	16-09-2025	09:00 a 10:00
	23-09-2025	09:00 a 10:00
	25-09-2025	09:00 a 10:00
	30-09-2025	09:00 a 10:00
<p>Taller DULCE AMANECER: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en sede club de rayuela, calle uno 75.</p> <p>YOGA NIVEL 3: SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.</p> <p>SE HIZO CONVIVENCIA DE FIESTAS PATRIAS.</p>	02-09-2025	11:00 a 12:00
	05-09-2025	11:00 a 12:00
	09-09-2025	11:00 a 12:00
	12-09-2025	11:00 a 12:00
	16-09-2025	11:00 a 12:30
	23-09-2025	11:00 a 12:30
	26-09-2025	11:00 a 12:00
	30-09-2025	11:00 a 12:00
<p>Taller CORAZONES ALEGRES: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en club de rayuela villa cap, en calle uno oriente 220.</p> <p>YOGA NIVEL 1: INCLUYE MOVIMIENTOS EN SILLA, ESTIRAMIENTOS Y EJERCICIOS DE PIE CON ALGUN IMPLEMENTO.</p> <p>SE CELEBRO FIESTAS PATRIAS CON UNA CONVIVENCIA.</p>	03-09-2025	15:00 a 17:00
	10-09-2025	15:00 a 17:00
	17-09-2025	15:00 a 17:00
	24-09-2025	15:00 a 17:00
<p>Taller SAN REMO: (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede San remo, calle San Juan Bautista 2120.</p> <p>YOGA NIVEL 3: SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.</p> <p>SE CELEBRO FIESTAS PATRIAS CON UNA CONVIVENCIA.</p> <p>PARTICIPARON EN MATEADAS Y PASAMOS AGOSTO.</p>	03-09-2025	11:30 a 13:00
	05-09-2025	11:30 a 13:00
	10-09-2025	11:30 a 13:00
	12-09-2025	11:30 a 13:00
	17-09-2025	11:30 a 13:00
	24-09-2025	11:30 a 13:00
	26-09-2025	11:30 a 13:00
	29-09-2025	11:30 a 13:00
<p>Taller YOGA ABIERTO: (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en Casa Adulto mayor Tucapel 1770.</p> <p>YOGA NIVEL 3: SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOSXX. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.</p> <p>PARTICIPARON EN FONDAS DE FIESTAS PATRIAS DE LA CASA DE PERSONAS MAYORES.</p>	03-09-2025	10:00 a 11:30
	05-09-2025	10:00 a 11:30
	10-09-2025	10:00 a 11:30
	12-09-2025	10:00 a 11:30
	17-09-2025	10:00 a 11:30
	24-09-2025	10:00 a 11:30
	26-09-2025	10:00 a 11:30
	29-09-2025	10:00 a 11:30



<p>Taller ESTERO NONGUÉN: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en sede estero de Nonguén en general Gorostiaga 1774.</p> <p>YOGA NIVEL 3: SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICO Y AVANZADO. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.</p> <p>(Total 96 horas mensuales.)</p>	01-09-2025	12:00 a 13:00
	05-09-2025	12:00 a 13:00
	08-09-2025	12:00 a 13:00
	12-09-2025	12:00 a 13:00
	15-09-2025	12:00 a 13:00
	22-09-2025	12:00 a 13:00
	26-09-2025	12:00 a 13:00
	29-09-2025	12:00 a 13:00

		
PRESTADORA DE SERVICIOS MARIA OLIVARES ORTEGA	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYORES ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ