

**INFORME DE GESTIÓN MENSUAL.**

31 OCT 2025

**NOMBRE DEL CONTRATADO (A):** MARIA INGRID OLIVARES ORTEGA

**CARGO:** MONITORA DE TALLERES RECREATIVOS CASA DE PERSONAS MAYORES ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ.

**DEPENDENCIA** : DIDECO

**UNIDAD:** Oficina Casa de Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"

**Nº DECRETO** : 1615

**FECHA DECRETO:** 25-08-2025

**MES A PAGAR** : OCTUBRE 2025

**ID DOC:** 2075345

**BOLETA Nº** : 318

**FECHA BOLETA:** 31-10-2025

**FECHA DE ENTREGA:**

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>ACTIVIDAD REALIZADA</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>
Realizar 3 talleres de yoga con una duración de 12 horas mensuales cada uno. Abiertos a la comunidad. 6 talleres de 8 horas mensuales cada uno. Abiertos a la comunidad. 1 taller de 6 horas mensuales. 1 taller de 4 horas mensuales.	<p><b>LAS BRUJITAS: (TOTAL 12 HORAS).</b> Funcionan en sede CAM. Tucapel 1770. DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE <b>Yoga nivel 3.</b> SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.</p> <p>TRABAJO CON PELOTITAS DE COORDINACIÓN</p> <p><b>Taller LEUFUCHE. (TOTAL 8 HORAS).</b> Funcionan en su sede lado bombonera en Miraflores 763.Lorenzo arenas. <b>YOGA NIVEL 1:</b> INCLUYE MOVIMIENTOS EN SILLA, ESTIRAMIENTOS Y EJERCICIOS DE PIE CON ALGUN IMPLEMENTO.</p> <p>SE OCUPAN DE REELECCIÓN DE DIRECTIVA</p> <p><b>ESPIRAL (TOTAL 6 HORAS).</b> Funcionan en Sede CAM. Tucapel 1770. EQUILIBRIO EN MOVIMIENTO <b>YOGA NIVEL 3.</b> SIGNIFICA QUE RELAJAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICO Y AVANZADO. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.</p> <p>TRABAJO DE IMAGINACIÓN EN LLA RESPIRACIÓN</p> <p>Taller <b>CORAZONES ALEGRES: (TOTAL 8 HORAS).</b> Funcionan en club de rayuela villa cap, en calle uno oriente 220. <b>YOGA NIVEL 1:</b> INCLUYE MOVIMIENTOS EN SILLA, ESTIRAMIENTOS Y EJERCICIOS DE PIE CON ALGUN IMPLEMENTO.</p> <p>COORDINACIO DE SECUENCIAS DE GUERREROS INVERTIDOS</p>	<p>03-10-2025 07-10-2025 10-10-2025 14-10-2025 17-10-2025 21-10-2025 24-10-2025 38-10-2025</p> <p>02-10-2025 06-10-2025 09-10-2025 13-10-2025 16-10-2025 20-10-2025 23-10-2025 27-10-2025 30-10-2025</p> <p>06-10-2025 13-10-2025 20-10-2025 27-10-2025</p> <p>06-10-2025 13-10-2025 20-10-2025 27-10-2025</p>	<p>15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30</p> <p>15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30</p> <p>10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30</p> <p>15:00 a 17:00 15:00 a 17:00 15:00 a 17:00 15:00 a 17:00</p>

Taller <b>BRILLANDO AL SOL: (TOTAL 4 HORAS)</b> . Funcionan en sede CAM, Tucapel 1770. <b>YOGA NIVEL 2:</b> INCLUYE TODOS LOS EJERCICIOS EN SILLA, ESTIRAMIENTOS Y SALUDOS SIN EJERCICIOS ALTA COMPLEJIDAD.  TRABAJO DE COORDINACIÓN CO PELOTITAS	06-10-2025	15:00 a 16:00
	13-10-2025	15:00 a 16:00
	20-10-2025	15:00 a 16:00
	27-10-2025	15:00 a 16:00
Taller <b>PROFETA ISAIAS: (TOTAL 8 HORAS)</b> Funcionan en Sede Los Estero Nonguén, en general Gorostiaga 1774. <b>YOGA NIVEL 3:</b> SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.	02-10-2025	19:00 a 20:00
	07-10-2025	19:00 a 20:00
	09-10-2025	19:00 a 20:00
	14-10-2025	19:00 a 20:00
	16-10-2025	19:00 a 20:00
	21-10-2025	19:00 a 20:00
	23-10-2025	19:00 a 20:00
	28-10-2025	19:00 a 20:00
	30-10-2025	19:00 a 20:00
	Taller <b>TAE FIT: (TOTAL 8 HORAS)</b> . Funcionan en CPC lorenzo arenas. Contenidos generales de este mes <b>YOGA NIVEL 4:</b> EJERCICIOS DE YOGA JUNTO CON OTRAS DICIPLINAS COMO BAILE, PILATES, GAP.	02-10-2025
07-10-2025		09:00 a 10:00
09-10-2025		09:00 a 10:00
14-10-2025		09:00 a 10:00
16-10-2025		09:00 a 10:00
21-10-2025		09:00 a 10:00
23-10-2025		09:00 a 10:00
28-10-2025		09:00 a 10:00
30-10-2025		09:00 a 10;00
Taller <b>DULCE AMANECER: (TOTAL 8 HORAS)</b> . Funcionan en sede club de rayuela, calle uno 75. <b>YOGA NIVEL 3:</b> SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.		03-10-2025
	07-10-2025	11:00 a 12:00
	10-10-2025	11:00 a 12:00
	14-10-2025	11:00 a 12:00
	17-10-2025	11:00 a 12:30
	21-10-2025	11:00 a 12:30
	24-10-2025	11:00 a 12:00
	28-10-2025	11:00 a 12:00
Taller <b>SAN REMO: (TOTAL 12 HORAS)</b> . Funcionan en sede San remo, calle San Juan Bautista 2120. <b>YOGA NIVEL 3:</b> SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.	03-10-2025	11:30 a 13:00
	08-10-2025	11:30 a 13:00
	10-10-2025	11:30 a 13:00
	15-10-2025	11:30 a 13:00
	17-10-2025	11:30 a 13:00
	22-10-2025	11:30 a 13:00
	24-10-2025	11:30 a 13:00
	29-10-2025	11:30 a 13:00



Municipalidad de  
**CONCEPCIÓN**  
*¡La mejor ciudad de Chile!*

<b>Taller YOGA ABIERTO: (TOTAL 12 HORAS).</b> Funcionan en Casa Adulto mayor Tucapel 1770. <b>YOGA NIVEL 3:</b> SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.	03-10-2025	10:00 a 11:30
	08-10-2025	10:00 a 11:30
	10-10-2025	10:00 a 11:30
	15-10-2025	10:00 a 11:30
	17-10-2025	10:00 a 11:30
	22-10-2025	10:00 a 11:30
	24-10-2025	10:00 a 11:30
	29-10-2025	10:00 a 11:30
<b>Taller ESTERO NONGUÉN: (TOTAL 8 HORAS).</b> Funcionan en sede estero de Nonguén en general Gorostiaga 1774. <b>YOGA NIVEL 3:</b> SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICO Y AVANZADO. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.	02-10-2025	12:00 a 13:00
	06-10-2025	12:00 a 13:00
	09-10-2025	12:00 a 13:00
	13-10-2025	12:00 a 13:00
	16-10-2025	12:00 a 13:00
	20-10-2025	12:00 a 13:00
	23-10-2025	12:00 a 13:00
	27-10-2025	12:00 a 13:00
	30-10-2025	12:00 a 13:00
<b>(Total 96 horas mensuales.)</b>		

	 	 
PRESTADORA DE SERVICIOS MARIA OLIVARES ORTEGA	SINITHA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYORES ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ