



INFORME DE GESTIÓN MENSUAL.

31 OCT 2025

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): MARIA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE TALLERES RECREATIVOS CASA DE PERSONAS MAYORES ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ.

DEPENDENCIA : DIDEKO

UNIDAD: Oficina Casa de Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"

Nº DECRETO : 1615

FECHA DECRETO: 25-08-2025

MES A PAGAR : OCTUBRE 2025

ID DOC: 2075345

BOLETA Nº : 318

FECHA BOLETA: 31-10-2025

FECHA DE ENTREGA:

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
Realizar 3 talleres de yoga con una duración de 12 horas mensuales cada uno.	<p>LAS BRUJITAS: (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede CAM. Tucapel 1770. DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE Yoga nivel 3. SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.</p> <p>TRABAJO CON PELOTITAS DE COORDINACIÓN</p>	03-10-2025 07-10-2025 10-10-2025 14-10-2025 17-10-2025 21-10-2025 24-10-2025 38-10-2025	15:00 a 16:30 15:00 a 16:30
Abiertos a la comunidad.	<p>Taller LEUFUCHE. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en su sede lado bombonera en Miraflores 763.Lorenzo arenas.</p> <p>YOGA NIVEL 1: INCLUYE MOVIMIENTOS EN SILLA, ESTIRAMIENTOS Y EJERCICIOS DE PIE CON ALGUN IMPLEMENTO.</p> <p>SE OCUPAN DE REELECCIÓN DE DIRECTIVA</p>	02-10-2025 06-10-2025 09-10-2025 13-10-2025 16-10-2025 20-10-2025 23-10-2025 27-10-2025 30-10-2025	15:30 a 16:30 15:30 a 16:30
6 talleres de 8 horas mensuales cada uno.	<p>ESPIRAL (TOTAL 6 HORAS). Funcionan en Sede CAM. Tucapel 1770.</p> <p>EQUILIBRIO EN MOVIMIENTO</p> <p>YOGA NIVEL 3. SIGNIFICA QUE RELAIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICO Y AVANZADO. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.</p>	06-10-2025 13-10-2025 20-10-2025 27-10-2025	10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30
1 taller de 6 horas mensuales.	TRABAJO DE IMAGINACIÓN EN LA RESPIRACIÓN		
1 taller de 4 horas mensuales.	<p>Taller CORAZONES ALEGRES: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en club de rayuela villa cap, en calle uno oriente 220.</p> <p>YOGA NIVEL 1: INCLUYE MOVIMIENTOS EN SILLA, ESTIRAMIENTOS Y EJERCICIOS DE PIE CON ALGUN IMPLEMENTO.</p> <p>COORDINACIÓN DE SECUENCIAS DE GUERREROS INVERTIDOS</p>	06-10-2025 13-10-2025 20-10-2025 27-10-2025	15:00 a 17:00 15:00 a 17:00 15:00 a 17:00 15:00 a 17:00



	Taller BRILLANDO AL SOL: (TOTAL 4 HORAS) . Funcionan en sede CAM, Tucapel 1770. YOGA NIVEL 2: INCLUYE TODOS LOS EJERCICIOS EN SILLA, ESTIRAMIENTOS Y SALUDOS SIN EJERCICIOS ALTA COMPLEJIDAD.	06-10-2025 13-10-2025 20-10-2025 27-10-2025	15:00 a 16:00 15:00 a 16:00 15:00 a 16:00 15:00 a 16:00	
	TRABAJO DE COORDINACIÓN CO PELOTITAS			
	Taller PROFETA ISAIAS: (TOTAL 8 HORAS) Funcionan en Sede Los Estero Nonguén, en general Gorostiaga 1774. YOGA NIVEL 3: SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.	02-10-2025 07-10-2025 09-10-2025 14-10-2025 16-10-2025 21-10-2025 23-10-2025 28-10-2025 30-10-2025	19:00 a 20:00 19:00 a 20:00	
	Taller TAE FIT: (TOTAL 8 HORAS) . Funcionan en CPC lorenzo arenas. Contenidos generales de este mes YOGA NIVEL 4: EJERCICIOS DE YOGA JUNTO CON OTRAS DICIPLINAS COMO BAILE, PILATES, GAP.	02-10-2025 07-10-2025 09-10-2025 14-10-2025 16-10-2025 21-10-2025 23-10-2025 28-10-2025 30-10-2025	09:00 a 10:00 09:00 a 10:00	
	Taller DULCE AMANECER: (TOTAL 8 HORAS) . Funcionan en sede club de rayuela, calle uno 75. YOGA NIVEL 3: SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.	03-10-2025 07-10-2025 10-10-2025 14-10-2025 17-10-2025 21-10-2025 24-10-2025 28-10-2025	11:00 a 12:00 11:00 a 12:00 11:00 a 12:00 11:00 a 12:00 11:00 a 12:30 11:00 a 12:30 11:00 a 12:00 11:00 a 12:00	
	Taller SAN REMO: (TOTAL 12 HORAS) . Funcionan en sede San remo, calle San juan Bautista 2120. YOGA NIVEL 3: SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.	03-10-2025 08-10-2025 10-10-2025 15-10-2025 17-10-2025 22-10-2025 24-10-2025 29-10-2025	11:30 a 13:00 11:30 a 13:00	



	Taller YOGA ABIERTO: (TOTAL 12 HORAS) . Funcionan en Casa Adulto mayor Tucapel 1770. YOGA NIVEL 3: SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.	03-10-2025 08-10-2025 10-10-2025 15-10-2025 17-10-2025 22-10-2025 24-10-2025 29-10-2025	10:00 a 11:30 10:00 a 11:30
	Taller ESTERO NONGUÉN: (TOTAL 8 HORAS) . Funcionan en sede estero de Nonguén en general Gorostiaga 1774. YOGA NIVEL 3: SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICO Y AVANZADO. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.	02-10-2025 06-10-2025 09-10-2025 13-10-2025 16-10-2025 20-10-2025 23-10-2025 27-10-2025 30-10-2025	12:00 a 13:00 12:00 a 13:00
	(Total 96 horas mensuales.)		

PRESTADORA DE SERVICIOS MARÍA OLIVARES ORTEGA	SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYORES ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ