

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL.

31 DIC 2025

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): MARIA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO: MONITORA DE TALLERES RECREATIVOS CASA DE PERSONAS MAYORES ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ.

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD: Oficina Casa de Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"

Nº DECRETO : 2577

FECHA DECRETO: 01-12-2025

PERÍODO A PAGAR : 01 DIC. AL 21 DIC. 2025

ID DOC: 2123509

BOLETA Nº : 320

FECHA BOLETA: 22-12-2025

| FUNCIONES SEGÚN CONTRATO | ACTIVIDAD REALIZADA | FECHA | HORA |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Realizar 3 talleres de yoga con una duración de 12 horas mensuales cada uno. Abiertos a la comunidad. 6 talleres de 8 horas mensuales cada uno. Abiertos a la comunidad 1 taller de 6 horas mensuales. 1 taller de 4 horas mensuales.</p> | <p>LAS BRUJITAS: (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede CAM. Tucapel 1770. DURANTE EL MES SE TRABAJARON RUTINAS DE Yoga nivel 3. SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS. METODOLOGÍA DEL MES 70% SENTADOS . SESIÓN DE RELAJACIÓN CON CUENCOS</p> | <p>02-12-2025 04-12-2025 09-12-2025 11-12-2025 16-12-2025 18-12-2025</p> | <p>15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30 15:00 a 16:30</p> |
| | <p>Taller LEUFUCHE. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en su sede lado bombonera en Miraflores 763.Lorenzo arenas. YOGA NIVEL 1: INCLUYE MOVIMIENTOS EN SILLA, ESTIRAMIENTOS Y EJERCICIOS DE PIE CON ALGUN IMPLEMENTO. EJERCICIOS DE ACYIVACIÓN FISICA SESIÓN DE RELAJACIÓN CON CUENCOS</p> | <p>01-12-2025 04-12-2025 11-12-2025 15-12-2025 18-12-2025</p> | <p>15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30 15:30 a 16:30</p> |
| | <p>ESPIRAL (TOTAL 6 HORAS). Funcionan en Sede CAM. Tucapel 1770. EQUILIBRIO EN MOVIMIENTO YOGA NIVEL 3. SIGNIFICA QUE RELAIAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICO Y AVANZADO. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS. METODOLOGÍA DEL MES 70% SENTADOS 30% DE PIE. SE PARTICIPA PASEO DE FIN DE AÑO.</p> | <p>01-12-2025 15-12-2025 22-12-2025</p> | <p>10:00 a 11:30 10:00 a 11:30 10:00 a 11:30</p> |
| | <p>Taller CORAZONES ALEGRES: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en club de rayuela villa cap, en calle uno oriente 220. YOGA NIVEL 1: INCLUYE MOVIMIENTOS EN SILLA, ESTIRAMIENTOS Y EJERCICIOS DE PIE CON ALGUN IMPLEMENTO. EJERCICIOS MUY SUAVES EN SILLA MUY POCO DE PIE, SESIÓN DE RELAJACIÓN CON CUENCOS</p> | <p>03-12-2025 10-12-2025 17-12-2025</p> | <p>15:00 a 17.00 15:00 a 17.00 15:00 a 17:00</p> |

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| <p>Taller BRILLANDO AL SOL: (TOTAL 4 HORAS). Funcionan en sede CAM, Tucapel 1770.</p> <p>YOGA NIVEL 2: INCLUYE TODOS LOS EJERCICIOS EN SILLA, ESTIRAMIENTOS Y SALUDOS SIN EJERCICIOS ALTA COMPLEJIDAD.</p> <p>EJERCICIOS SEMI COMPLETOS ASANAS DE MEDIANA DIFICULTAD. SESIÓN DE RELAJACIÓN CON CUENCOS.</p> | 01-12-2025 | 15:00 a 16:00 |
| | 15-12-2025 | 15:00 a 16:00 |
| <p>Taller PROFETA ISAIAS: (TOTAL 8 HORAS) Funcionan en Sede Los Estero Nonguen, en general Gorostiaga 1774.</p> <p>YOGA NIVEL 3: SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.</p> <p>METODOLOGÍA DEL MES 70% SENTADOS . SESIÓN DE RELAJACIÓN CON CUENCOS</p> <p>PARTICIPACIÓN EN MUESTRA PARQUE CERRO CARACOL</p> | 02-12-2025 | 19:00 a 20:00 |
| | 04-12-2025 | 19:00 a 20:00 |
| | 09-12-2025 | 19:00 a 20:00 |
| | 11-12-2025 | 19:00 a 20:00 |
| | 16-12-2025 | 19:00 a 20:00 |
| | 18-12-2025 | 19:00 a 20:00 |
| <p>Taller TAE FIT: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en CPC lorenzo arenas.</p> <p>Contenidos generales de este mes</p> <p>YOGA NIVEL 4: EJERCICIOS DE YOGA JUNTO CON OTRAS DICIPLINAS COMO BAILE, PILATES, GAP.</p> <p>EJERCICIOS CON PESAS Y BANDAS EN COLCHONETAS.</p> | 02-12-2025 | 09:00 a 10:00 |
| | 04-12-2025 | 09:00 a 10:00 |
| | 09-12-2025 | 09:00 a 10:00 |
| | 11-12-2025 | 09:00 a 10:00 |
| | 16-12-2025 | 09:00 a 10:00 |
| | 18-12-2025 | 09:00 a 10:00 |
| <p>Taller DULCE AMANECER: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en sede club de rayuela, calle uno 75.</p> <p>YOGA NIVEL 3: SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.</p> <p>METODOLOGÍA DEL MES 70% SENTADOS . SESIÓN DE RELAJACIÓN CON CUENCOS</p> <p>PARTICIPACIÓN EN MUESTRA PARQUE CERRO CARACOL</p> | 02-12-2025 | 11:00 a 12:00 |
| | 05-12-2025 | 11:00 a 12:00 |
| | 09-12-2025 | 11:00 a 12:00 |
| | 12-12-2025 | 11:00 a 12:00 |
| | 16-12-2025 | 11:00 a 12:30 |
| | 19-12-2025 | 11:00 a 12:30 |
| <p>Taller SAN REMO: (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede San remo, calle San Juan Bautista 2120.</p> <p>YOGA NIVEL 3: SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.</p> <p>METODOLOGÍA DEL MES 70% SENTADOS . SESIÓN DE RELAJACIÓN CON CUENCOS</p> | 03-12-2025 | 11:30 a 13:00 |
| | 05-12-2025 | 11:30 a 13:00 |
| | 10-12-2025 | 11:30 a 13:00 |
| | 12-12-2025 | 11:30 a 13:00 |
| | 17-12-2025 | 11:30 a 13:00 |
| | 19-12-2025 | 11:30 a 13:00 |

| | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|---------------|
| <p>Taller YOGA ABIERTO: (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en Casa Adulto mayor Tucape 1770.</p> <p>YOGA NIVEL 3: SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICOS Y AVANZADOS. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.</p> <p>METODOLOGÍA DEL MES 70% SENTADOS . SESIÓN DE RELAJACIÓN CON CUENCOS</p> <p>PARTICIPACIÓN EN MUESTRA PARQUE CERRO CARACOL</p> | | | |
| | | 03-12-2025 | 10:00 a 11:30 |
| | | 05-12-2025 | 10:00 a 11:30 |
| | | 10-12-2025 | 10:00 a 11:30 |
| | | 12-12-2025 | 10:00 a 11:30 |
| | | 17-12-2025 | 10:00 a 11:30 |
| | | 19-12-2025 | 10:00 a 11:30 |
| | | | |
| | | 01-12-2025 | 12:00 a 13:00 |
| | | 04-12-2025 | 12:00 a 13:00 |
| <p>Taller ESTERO NONGUÉN: (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en sede estero de Nonguén en general Gorostiaga 1774.</p> <p>YOGA NIVEL 3: SIGNIFICA QUE REALIZAMOS TODOS LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO BÁSICO Y AVANZADO. POSTURAS DE GUERRERO Y SECUENCIAS DE SALUDOS.</p> <p>METODOLOGÍA DEL MES 70% SENTADOS . SESIÓN DE RELAJACIÓN CON CUENCOS</p> | | 11-12-2025 | 12:00 a 13:00 |
| | | 15-12-2025 | 12:00 a 13:00 |
| | | 18-12-2025 | 12:00 a 13:00 |
| | | | |
| | | | |

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| <p>PRESTADORA DE SERVICIOS MARIA OLIVARES ORTEGA</p> | <p>SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN</p> | <p>FRANCISCO URRUTIA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYORES ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ</p> |