

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

30 SEP 2025

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: MACARENA RUBIO ESCOBAR

CARGO : MONITORA YOGA

DEPENDENCIA : DIDECO UNIDAD : DISCAPACIDAD

Nº DE DECRETO : 1525 FECHA DECRETO : 07/08/2025


MES A PAGAR : SEPTIEMBRE 2025 ID DOC : 2063326

BOLETA N° : 155 FECHA BOLETA : 30/09/2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO:

Encargada de realizar 4 talleres mensuales de Yoga para PcD Y Personas Cuidadoras, apoyar las actividades que la dirección de Desarrollo Comunitario determine como pertinente en relación a su función.

FECHAS	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES
04/09/2025	Ejercicios de calentamiento articular de pies a cabeza. Ejercicios de concentración, estiramientos, equilibrio y desarrollo muscular. Actividad final de cierre y relajación. (Ejercicios de respiración, posturas, mantras y trabajo en parejas como recurso didáctico)
11/09/2025	Ejercicios de calentamiento articular de pies a cabeza. Ejercicios de concentración, estiramientos, equilibrio y desarrollo muscular. Actividad final de cierre y relajación. (Ejercicios de respiración, posturas, mantras y trabajo en parejas como recurso didáctico)
22/09/2025	Ejercicios de calentamiento articular de pies a cabeza. Ejercicios de concentración, estiramientos, equilibrio y desarrollo muscular. Actividad final de cierre y relajación.
25/09/2025	Ejercicios de calentamiento articular de pies a cabeza. Ejercicios de concentración, estiramientos, equilibrio y desarrollo muscular. Actividad final de cierre y relajación. (Ejercicios de respiración, posturas, mantras y trabajo en parejas como recurso didáctico)


MACARENA RUBIO ESCOBAR
FIRMA PRESTADORA DE SERVICIOS

