



**INFORME DE GESTIÓN MENSUAL**

50 JUN 2025

**ENTREGA DEL INFORME**

**NOMBRE DEL CONTRATADO (A):** VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

**CARGO** : MONITORA  
**DEPENDENCIA** : DIDEKO  
**Nº DECRETO** : 620  
**MES A PAGAR** : JUNIO 2025  
**BOLETA Nº** : 142  
**ID DOC** : 1979877

**UNIDAD:** Oficina Adulto mayor

**FECHA DECRETO** 31/03/2025

**FECHA BOLETA:** 30 /06/2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
➤ REALIZAR UN TALLER DE ACTIVIDAD FÍSICA CON UNA DURACIÓN DE 12 HORAS MENSUALES ABIERTO A LA COMUNIDAD	TALLER YOGA MAS SALUD SE REALIZA EN PEDRO DE OÑA S/N CPC LZO. ARENAS. -  ➤ CALENTAMIENTO DIVERSAS ARTICULACIONES DEL CUERPO CUELLO-HOMBROS-CADERAS-RODILLAS-PIES. RELAJACION. 03/06/2025 15:00 a 16:30 hrs ➤ SALUDO A LA LUNA CON POSTURA DE MEDIA LUNA Y FLAMENCO -PINZA.GUERRERO. RELAJACION. 05/06/2025 15:00 A 16:30 HRS ➤ ASANAS DE FLEXIBILIDAD-EQUILIBRIO Y FUERZA.  ➤ EJERCICIOS PARA MEJORAR EL EQUILIBRIO Y FUERZA EN PAREJAS E INDIVIDUAL. RELAJACION 10/06/2025 15:00 A 16:30 HRS  ➤ SERIES DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA POSTURA EN POSICION DE PIE Y EN SILLA. VISUALIZACIONES. 12/06/2025 15:00 A 16:30 HRS ➤ SERIALES DE EJERCICIOS RESPIRATORIOS Y RELAJACION . 17/06/2025 15:00 A 16:30 HRS ➤ CHAKRAS.MANIPURA.EJERCICIOS .POSTURA DE TORCIONES 19/06/2025 15:00 A 16:30 HRS  EJERCICIOS O ASANAS EN EL SUELO Y SILLAS PARA EJERCITAR EL CHARKA MANIPURA Y ANATA. 24/06/2025 15:00 A 16:30 HRS  ➤ SECUENCIA DE DIVERSAS ASANAS O POSTURAS TRABAJADAS EN GRUPOS. EN EL SUELO POSTURAS DE ROSARIO -MARIPOSA-GATO-VACA-TORSION EN ORACION-LUNA CRECIENTE- RELAJACION EN SAVASANA. 26/06/2025 15:00 A 16:30 HRS  <b>12 HORAS MENSUALES</b>		

Virginia Ramírez Fuentes  
PRESTADORA DE SERVICIOS

DIRECCIÓN  
SINTIA LEYTON AEDO  
DIRECTORA DE DESARROLLO  
COMUNITARIO  
CONCEPCIÓN

MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
OFICINA DE ADULTO MAYOR  
FRANCISCO URRIOLA OLIVARES  
COORDINADOR  
OFICINA DE ADULTO MAYOR