

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL

ENTREGA DEL INFORME 31 OCT 2025

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

CARGO : MONITORA
DEPENDENCIA : DIDEKO
Nº DECRETO : 1619
MES A PAGAR : Octubre 2025
BOLETA N° : 150
ID DOC : 2075835

UNIDAD: Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"

FECHA DECRETO: 25/08/2025

FECHA BOLETA: 31 OCTUBRE 2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
	<p>TALLER YOGA MAS SALUD SE REALIZA EN PEDRO DE OÑAS S/N* CPC LZO. ARENAS. -</p> <ul style="list-style-type: none"> • REALIZAR: 1 taller de Actividad Física de 12 horas mensuales. <ul style="list-style-type: none"> ➢ CALENTAMIENTO PARA YOGA. SALUDO AL SOL-RELAJACION ➢ EJERCICIOS RESPIRATORIOS DE INHALACION Y EXHALACION ➢ RELAJACION. VISUALIZACIONES. • REALIZAR 1 taller de Actividad Física de 10 horas mensuales. <ul style="list-style-type: none"> ➢ CONOCEN Y REALIZAN COREOGRAFIA DE DANZAS CIRCULARES. ➢ TRABAJAN POSTURAS DE YOGA EN POSICION DE PIE Y SENTADAS. ➢ BAILAN EN CIRCULO DANZAS DE ISRAEL-FRANCIA- GALES. ➢ POSTURAS DE SUELO :PUENTE-CACHORRO-CORREDOR-MALASANA ➢ COREOGRAFIA DE YOGA-DANCE.PRACTICAN EN PAREJAS. <p>TALLER DE GIMNASIA ADULTO MAYOR SE REALIZA EN ANGOL 946.SECTOR CENTRO.-</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ ACTIVACION PARA LOS DISTINTOS SEGMENTOS DEL CUERPO. ➢ CIRCUITO DE ACTIVIDADES CON IMPLEMENTOS DEPORTIVOS. ➢ CALENTAMIENTO Y TRABAJO CON BASTON Y PELOTAS. ➢ TRABAJO AEROBICO.BAILE DISTINTOS RITMOS. BAILAN: SALSA- TWIS-ROCK AND ROL EN PAREJAS Y GRUPO . 		

22 HORAS
MENSUALES

<p><i>Virginia Ramirez</i></p> <p>VIRGINIA RAMIREZ FUENTES PRESTADORA DE SERVICIOS</p>	<p>DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO *</p> <p>SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO</p>	<p>FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES "ANA HERNANDEZ MUÑOZ"</p>
--	---	--