

INFORME DE GESTION MENSUAL

ENTREGA DEL INFORME 31 OCT 2025

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

CARGO : MONITORA

DEPENDENCIA : DIDECO

Nº DECRETO : 1619

MES A PAGAR : Octubre 2025

BOLETA Nº : 150

ID DOC : 2075835

UNIDAD: Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"

FECHA DECRETO: 25/08/2025

FECHA BOLETA: 31 OCTUBRE 2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<ul style="list-style-type: none"> REALIZAR: 1 taller de Actividad Física de 12 horas mensuales. REALIZAR 1 taller de Actividad Física de 10 horas mensuales. 	TALLER YOGA MAS SALUD SE REALIZA EN PEDRO DE OÑA S/N° CPC LZO. ARENAS. -		
	➤ CALENTAMIENTO PARA YOGA. SALUDO AL SOL-RELAJACION	2/10/2025	15 -16:30 HRS.
	➤ EJERCICIOS RESPIRATORIOS DE INHALACION Y EXHALACION	7/10/2025	15- 16:30 HRS.
	➤ RELAJACION. VISUALIZACIONES.	9/10/2025	15-16:30 HRS
	➤ CONOCEN Y REALIZAN COREOGRAFIA DE DANZAS CIRCULARES.	14/10/2025	15-16:30 HRS.
	➤ TRABAJAN POSTURAS DE YOGA EN POSICION DE PIE Y SENTADAS.	16/10/2025	15-16:30 HRS.
	➤ BAILAN EN CIRCULO DANZAS DE ISRAEL-FRANCIA- GALES.	21/10/2025	15-16:30 HRS.
	POSTURAS DE SUELO :PUENTE-CACHORRO-CORREDOR-MALASANA	23/10/2025	15-16:30 HRS.
	➤ COREOGRAFIA DE YOGA-DANCE.PRACTICAN EN PAREJAS.	28/10/2025	15-16:30 HRS
	TALLER DE GIMNASIA ADULTO MAYOR SE REALIZA EN ANGOL 946.SECTOR CENTRO.-		
	➤ ACTIVACION PARA LOS DISTINTOS SEGMENTOS DEL CUERPO.	1/10/2025	09-11:00 HRS
	➤ CIRCUITO DE ACTIVIDADES CON IMPLEMENTOS DEPORTIVOS.	3/10/2025	09-11:00 HRS
	➤ CALENTAMIENTO Y TRABAJO CON BASTON Y PELOTAS.	8/10/2025	09-11:00 HRS.
	➤ TRABAJO AEROBICO.BAILE DISTINTOS RITMOS.	10/10/2025	09-11 :00 HRS
	BAILAN: SALSA- TWIS-ROCK AND ROL EN PAREJAS Y GRUPO .	24/10/2025	09-11 :00 HRS
			22 HORAS MENSUALES

 VIRGINIA RAMIREZ FUENTES PRESTADORA DE SERVICIOS	 SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	 FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES "ANA HERNANDEZ MUÑOZ"