

INFORME DE GESTION MENSUAL

ENTREGA DEL INFORME 31 DIC 2025

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

CARGO : MONITORA

DEPENDENCIA : DIDECO

Nº DECRETO : 2584

PERIODO A PAGAR : 1 AL 21 DICIEMBRE 2025

BOLETA Nº : 156

ID DOC : 2123941

UNIDAD: Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"

FECHA DECRETO: 01-DICIEMBRE 2025

FECHA BOLETA: 21 DICIEMBRE 2025

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<ul style="list-style-type: none"> REALIZAR: 1 taller de Actividad Física de 12 horas mensuales. REALIZAR 1 taller de Actividad Física de 10 horas mensuales. 	<p>TALLER YOGA MAS SALUD SE REALIZA EN PEDRO DE OÑA S/N° CPC LZO. ARENAS. -</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ CALENTAMIENTO PARA YOGA. SALUDO AL SOL-RELAJACION ➤ TECNICA RESPIRATORIAS 4-4-8 RELAJACION ➤ POSTURAS EN EL SUELO. : VIPARITA, MARIPOSA, MALASANA ➤ YOGA EN SILLA , ACTIVACION, RELAJACION ➤ POSTURA DE EQUILIBRIO, FLEXIBILIDAD, FUERZA, RELAJACION ➤ COREOGRAFIA CON POSTURA DE YOGA- AUTOMASAJE <p>TALLER DE GIMNASIA ADULTO MAYOR SE REALIZA EN ANGOL 946.SECTOR CENTRO.-</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ACTIVACION PARA LOS DISTINTOS SEGMENTOS DEL CUERPO. ➤ ACTIVIDADES CARDIO-RESPIRATORIAS CON MUSICA ➤ CIRCUITO DE ACTIVADES: BALON, MANCUERNAS, BANDAS ➤ ACTIVIDADES POSTURALES: RELAJACION ➤ CONOCEN Y PRACTICAN DANZAS CIRCULARES ➤ BAILE CON DISTINTOS RITMOS. <p>PERIODO 01 a 21/12/2025</p>	<p>2/12/2025</p> <p>4/12/2025</p> <p>9/12/2025</p> <p>11/12/2025</p> <p>16/12/2025</p> <p>18/12/2025</p> <p>3/12/2025</p> <p>5/12/2025</p> <p>10/12/2025</p> <p>12/12/2025</p> <p>17/12/2025</p> <p>19/12//2025</p>	<p>15 -16:30 HRS.</p> <p>15- 16:30 HRS.</p> <p>15-16:30 HRS</p> <p>15-16:30HRS</p> <p>15-16:30 HRS.</p> <p>15 -16:30 HRS.</p> <p>09-10 HRS</p> <p>09-10 HRS</p> <p>09-10 HRS.</p> <p>09-10 HRS.</p> <p>09-10 HRS.</p> <p>09-10 HRS.</p>

 VIRGINIA RAMIREZ FUENTES PRESTADORA DE SERVICIOS	 SINIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	 FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES "ANA HERNANDEZ MUÑOZ"
---	--	--