

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

 31 MAY 2026

**Nombre del Contratado** : ALEJANDRA ELIZABETH PADILLA PEDREROS  
**Cargo** : ASISTENTE DE CUIDADO, PROGRAMA RED LOCAL DE APOYOS Y CUIDADOS  
**Dependencia** : DIDECO **Unidad** : PRLAC  
**Nº de Decreto** : 1165-DGDP-2026 **Fecha de Decreto** : 06/05/2026  
**Mes a Pagar** : Mayo 2026 **ID DOC** : 2183652  
**Número de Boleta** : 3 **Fecha de Boleta** : 31 de mayo de 2026

### **FUNCIONES SEGÚN CONTRATO**

Apoyo a la persona en situación de dependencia y su cuidador/a principal en las actividades de la vida diaria en el domicilio de las personas beneficiarias.

Asistir a la persona en situación de dependencia funcional en las actividades de la vida diaria, en los ámbitos de higiene personal y confort, aseo y orden del espacio del/la usuario/a, alimentación, apoyo en la micción y defecación, movilización y traslados.

Apoyar a las personas beneficiarias en la realización de rutinas y roles de la vida diaria, de acuerdo a sus intereses y respetando estimulando su autonomía.

Apoyar la realización de las actividades que faciliten el bienestar de la persona en situación de dependencia.

Principales funciones y tareas:

- Apoyo parcial o total en las actividades para mantener la higiene personal y confort de la persona en situación de dependencia.
- Organizar y apoyar la ingesta de los medicamentos prescritos por el centro de salud.
- Movilizar a personas que se encuentran postradas.
- Apoyar al mantenimiento funcional de las personas con dependencia moderada. Comprende caminar y moverse dentro de la propia casa, habitación o en distintas zonas.
- Apoyar en la alimentación, preparar alimentos de la persona en situación de dependencia y lavar los utensilios ocupados.
- Seguir las indicaciones de las/los profesionales de salud para el apoyo en las actividades de estimulación física y cognitiva para prevenir la inactividad y deterioro físico cognitivo.
- Apoyar tareas del hogar asociadas a las personas en situación de dependencia.
- Mantener el orden y limpieza de las unidades de la vivienda que utiliza la persona en situación de dependencia.
- Lavar y mantener ordenada la ropa de la persona en situación de dependencia.
- Apoyar la vinculación de la persona con familiares, vecinos/as, amistades y redes para prevenir el aislamiento social.
- Apoyar a la persona en situación de dependencia a caminar y/o moverse, cerca o lejos de la propia vivienda, utilizando las ayudas técnicas correspondientes.
- Apoyar a la persona en situación de dependencia a utilizar las redes de salud.

FECHA	ACTIVIDAD REALIZADA
01/05/2026 al 10/05/2026	<ul style="list-style-type: none"><li>- Participación en inducción general realizada por Coordinadora y Apoyo SAC.</li><li>- Realización de estudio de Orientaciones Técnicas del Programa: Plan de Cuidados y Servicio de Atención Domiciliaria.</li><li>- Colaboración con equipo de apoyos profesionales en rutas para pesquisa de nuevos beneficiarios del programa.</li><li>- Reunión diaria con Coordinadora y apoyo SAD para revisión de estudio y consultas.</li></ul>

<p>11/05/2026 al 17/05/2026</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participación en inducción general realizada por Coordinadora y Apoyo SAD.</li> <li>- Realización de estudio de Orientaciones Técnicas del Programa: Plan de Cuidados y Servicio de Atención Domiciliaria.</li> <li>- Colaboración con equipo de apoyos profesionales en rutas para pesquisa de nuevos beneficiarios del programa.</li> <li>- Reunión diaria con Coordinadora y apoyo SAD para revisión de estudio y consultas.</li> <li>- Reunión de equipo completo para la gestión del programa.</li> </ul>
<p>18/05/2026 al 24/05/2026</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participación en inducción general realizada por Coordinadora y Apoyo SAD.</li> <li>- Realización de estudio de Orientaciones Técnicas del Programa: Plan de Cuidados y Servicio de Atención Domiciliaria.</li> <li>- Colaboración con equipo de apoyos profesionales en rutas para pesquisa de nuevos beneficiarios del programa.</li> <li>- Reunión diaria con Coordinadora y apoyo SAD para revisión de estudio y consultas.</li> </ul>
<p>25/05/2026 al 31/05/2026</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participación en inducción general realizada por Coordinadora y Apoyo SAD.</li> <li>- Realización de estudio de Orientaciones Técnicas del Programa: Plan de Cuidados y Servicio de Atención Domiciliaria.</li> <li>- Colaboración con equipo de apoyos profesionales en rutas para pesquisa de nuevos beneficiarios del programa.</li> <li>- Reunión diaria con Coordinadora y apoyo SAD para revisión de estudio y consultas.</li> <li>- Reunión de equipo completo para la gestión del programa.</li> </ul>

  
**Alejandra Padilla Pedreros**  
 Firma Prestador de Servicio

  
**Jacqueline Rojas Cordova**  
 Profesional  
 Dirección Desarrollo Comunitario

  
**Sintia Leyton Aedo**  
 Directora de Desarrollo Comunitario