

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

30 JUN 2026

Nombre del Contratado : ALEJANDRA ELIZABETH PADILLA PEDREROS
Cargo : ASISTENTE DE CUIDADO, PROGRAMA RED LOCAL DE APOYOS Y CUIDADOS
Dependencia : DIDECO
Nº de Decreto : 1165-DGDP-2026
Mes a Pagar : Junio 2026
Número de Boleta : 4
Unidad : PRLAC
Fecha de Decreto : 06/05/2026
ID DOC : 2183652
Fecha de Boleta : 30 de junio de 2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO

Apoyo a la persona en situación de dependencia y su cuidador/a principal en las actividades de la vida diaria en el domicilio de las personas beneficiarias.

Asistir a la persona en situación de dependencia funcional en las actividades de la vida diaria, en los ámbitos de higiene personal y confort, aseo y orden del espacio del/la usuario/a, alimentación, apoyo en la micción y defecación, movilización y traslados.

Apoyar a las personas beneficiarias en la realización de rutinas y roles de la vida diaria, de acuerdo a sus intereses y respetando estimulando su autonomía.

Apoyar la realización de las actividades que faciliten el bienestar de la persona en situación de dependencia.

Principales funciones y tareas:

- Apoyo parcial o total en las actividades para mantener la higiene personal y confort de la persona en situación de dependencia.
- Organizar y apoyar la ingesta de los medicamentos prescritos por el centro de salud.
- Movilizar a personas que se encuentran postradas.
- Apoyar al mantenimiento funcional de las personas con dependencia moderada. Comprende caminar y moverse dentro de la propia casa, habitación o en distintas zonas.
- Apoyar en la alimentación, preparar alimentos de la persona en situación de dependencia y lavar los utensilios ocupados.
- Seguir las indicaciones de las/los profesionales de salud para el apoyo en las actividades de estimulación física y cognitiva para prevenir la inactividad y deterioro físico cognitivo.
- Apoyar tareas del hogar asociadas a las personas en situación de dependencia.
- Mantener el orden y limpieza de las unidades de la vivienda que utiliza la persona en situación de dependencia.
- Lavar y mantener ordenada la ropa de la persona en situación de dependencia.
- Apoyar la vinculación de la persona con familiares, vecinos/as, amistades y redes para prevenir el aislamiento social.
- Apoyar a la persona en situación de dependencia a caminar y/o moverse, cerca o lejos de la propia vivienda, utilizando las ayudas técnicas correspondientes.
- Apoyar a la persona en situación de dependencia a utilizar las redes de salud.

FECHA	ACTIVIDAD REALIZADA
01/06/2026 al 07/06/2026	- Participación en inducción general realizada por Coordinadora y Apoyo SAD. - Realización de actividades de difusión junto apoyo territorial de gestión comunitaria. - Colaboración con equipo de apoyos profesionales en rutas para pesquisa de nuevos beneficiarios del programa. - Reunión diaria con Coordinadora y apoyo SAD para revisión de estudio y consultas. - Reunión con nueva encargada de programa. - Participación en conversatorio con nueva encargada de programa.

08/06/2026 al 14/06/2026	- Participación en inducción general realizada por Coordinadora y Apoyo SAD. - Colaboración con equipo de apoyos profesionales en rutas para pesquisa de nuevos beneficiarios del programa. - Reunión diaria con Coordinadora y apoyo SAD para revisión de estudio y consultas. - Reunión de equipo completo para la gestión del programa. - Se participa en capacitación inicial para Asistentes de cuidado.
15/06/2026 al 21/06/2026	- Participación en inducción general realizada por Coordinadora y Apoyo SAD. - Realización de actividades de difusión junto apoyo territorial de gestión comunitaria. - Colaboración con equipo de apoyos profesionales en rutas para pesquisa de nuevos beneficiarios del programa. - Reunión diaria con Coordinadora y apoyo SAD para revisión de estudio y consultas.
22/06/2026 al 30/06/2026	- Participación en inducción general realizada por Coordinadora y Apoyo SAD. - Realización de actividades de difusión junto apoyo territorial de gestión comunitaria. - Colaboración con equipo de apoyos profesionales en rutas para pesquisa de nuevos beneficiarios del programa. - Reunión diaria con Coordinadora y apoyo SAD para revisión de estudio y consultas.


Alejandra Padilla Pedreros
 Firma Prestador de Servicio


Jacqueline Rojas Córdova
 Profesional
 Dirección Desarrollo Comunitario


Janette Cid Aedo
 Directora (s) de Desarrollo Comunitario

